



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Terapia mięśniowo - powięziowych punktów spustowych

Numer usługi 2024/07/17/15046/2225358

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 07.12.2024 do 09.12.2024

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów).• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnej pracy z pacjentem z zaburzeniami dotyczącymi narządu ruchu, takimi jak: zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych, stany pourazowe tkanek miękkich: stany po skręceniach, zwichnięciach, zerwaniach, naderwaniach, urazy i przeciążenia sportowe, ograniczenia ruchomości, bóle

pochodzenia mięśniowo-powięziowego, przeciężenia związane z charakterem pracy, „bolesny bark”, „łokieć tenisisty”, „łokieć golfisty”, i inn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu palpacji	Podaje definicje pojęcia palpacji	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje fizjologiczne aspekty palpacji	Wywiad ustrukturyzowany
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	wymienia typowe metody uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych oraz ich wady i zalety	Wywiad ustrukturyzowany
	prezentuje przeciwwskazania do terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje zasady związane z prowadzeniem terapii z wykorzystaniem technik uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	Wywiad ustrukturyzowany
Prowadzi terapię z zakresu punktów spustowych	planuje terapię u pacjentów z typowymi zaburzeniami funkcjonalno-strukturalnymi przy wykorzystaniu technik uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokonuje oceny wzrokowej pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza protokół diagnostyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadzeni manualną terapię punktów spustowych w oparciu o poznane zależności układu mięśniowego, powięziowego i szkieletowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz w kontakcie z pacjentem	stosuje techniki pozycyjnego rozluźniania na strukturach mięśniowo-powięziowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi samodzielnie formułować zalecenia dla pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów).
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

Zajęcia teoretyczne :

- Punkty spustowe – definicja
- Podstawy fizjologiczne punktów spustowych
- Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych
- Przeciwwskazania do terapii
- Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych
- Metody – techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych
- Elementy terapii zimnem

Zajęcia praktyczne:

- Badanie objawów klinicznych – ocena wzrokowa pacjenta
- Zasady palpacji punktów spustowych
- Zastosowanie wybranych technik terapeutycznych – ucisk ischemiczny, rozluźnianie mięśniowo – powięziowe, PIR i inne.
- Opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych – ból w okolicach obręczy barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy), obręczy biodrowej, stawu kolanowego, skokowego oraz stopy.
- Autoterapia

Walidacja efektów kształcenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 11</div> <p>Wprowadzenie do palpacji, fizjologiczne aspekty palpacji , definicje, charakterystyka, mechanizmy powstawania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. 2h dyd</p>	Paweł Szeklicki	07-12-2024	15:00	16:30	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">2 z 11</div> <p>Ocena wzrokowa pacjenta, trening zdolności palp., palpacja struktur mięśniowo-powięziowych. Protokół diagnostyczny. 2h dyd</p>	Paweł Szeklicki	07-12-2024	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 11 Zasady prowadzenia terapii z wyk. technik uwalniania mięśniowo-powięziowych pkt. spust., omówienie reakcji pozabiegowych związanych z terapią mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. 3h dyd</p>	Paweł Szeklicki	08-12-2024	09:00	11:15	02:15
<p>4 z 11 Typowe metody uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych (wady, zalety). Przeciwwskazania do terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. 2h dyd</p>	Paweł Szeklicki	08-12-2024	11:30	13:00	01:30
<p>5 z 11 Znaczenie struktur mięśniowo-powięziowych dolnej części ciała na typowe zaburzenia układu ruchu. Nauczanie techniki kompresji ischemicznej. 2h dyd</p>	Paweł Szeklicki	08-12-2024	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 11 Synteza poznanych technik uwalniania TrP z protokołem diagnostycznym, ocena możliwości terapeutycznych, omówienie klinicznych możliwości wykorzystania technik uwalniania pkt spust. 3h dyd</p>	Paweł Szeklicki	08-12-2024	15:15	17:30	02:15
<p>7 z 11 Planowanie terapii u pacjentów z typowymi zaburzeniami funkcjonalno-strukturalnymi przy wykorzystaniu technik uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. 3h dyd</p>	Paweł Szeklicki	09-12-2024	09:00	11:15	02:15
<p>8 z 11 Terapia z wykorzystaniem przykładowych sposobów uwalniania TrPs. Powiązania anatomiczne i funkcjonalne – wybrane koncepcje dot. tzw. łańcuchów mięśniowo-powięziowych. 2h dyd</p>	Paweł Szeklicki	09-12-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Kliniczne możliwości wykorzystania technik uwalniania punktów spustowych. Szczególne miejsce powięzi w procesie zaburzeń mięśniowo-powięziowych. 2h dyd	Paweł Szeklicki	09-12-2024	13:30	15:00	01:30
10 z 11 Manualna terapia punktów spustowych w oparciu o poznane zależności układu mięśniowego, powięziowego i szkieletowego – przykładowe łańcuchy mięśniowo-powięziowe. 2h dyd 15 min	Paweł Szeklicki	09-12-2024	15:15	17:00	01:45
11 z 11 Walidacja efektów kształcenia	-	09-12-2024	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Szeklicki

Dyplomowany Terapeuta Integracji Strukturalnej EGSI – Guild for Structural Integration in the tradition of Ida Rolf Ph.D

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uczestnik wielu kierunkowych szkoleń – warsztatów z zakresu Integracji strukturalnej oraz terapii powięziowych min. metody Fascial Manipulation L. Stecco – level I i II, a także manipulacji wisceralnych Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija.

Założyciel Pomorskiego Centrum Integracji Strukturalnej w Gdańsku, gdzie prowadzi prywatną praktykę opartą na idei holistycznego podejścia do ciała człowieka. Od kilku lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem pełniąc funkcję instruktora w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj Absolwent kursów i szkoleń:

„Integracja Strukturalna” wg tradycji Idy P.Rolf ,European Guild for Structural Integration – Česká asociace SI – Adam Polański, Ales Urbanczik

Masaż Tkanek Głębokich – dr J. Ciechomski

Manipulacja Powięzi metoda – Fascial Manipulation L. Stecco Level I i II – Julie Ann Day, Lorenzo Copetti

Intensywny kurs terapii FDM – Patrick Pfeifer

Taping – plastrowanie dynamiczne – R. Faryj

Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo – powięziowe – Art Riggs

Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971