



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## ZOGA FACE Integracja Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2024/07/17/15046/2224964

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.11.2024 do 20.11.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany dla fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyistów, terapeutów manualnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu pracy na mięśniowo-powięziowym obszarze dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Opisuje metody wykonywania prawidłowego zabiegu	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje postawy ciała i jej wpływu na starzenie się twarzy	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje właściwości powięzi i zasad tensegregacji	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje pracę terapeutyczną na mięśniowo-powięziowym obszarze dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Samodzielnie rozluźniania napięcia mięśniowe poprzez zastosowanie odpowiednich technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje wiedzę w zakresie anatomiczno - fizjologicznych podstaw metody oraz przyczyn dysfunkcji estetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wprowadza techniki diagnostyki i korekcji w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wpływa na wzorce mięśniowo – powięziowe zlokalizowane w górnym obszarze ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Samodzielnie dokonuje interpretacji oraz indywidualnie określa terapię na potrzeby swojego klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne

### Zakres tematyczny:

#### Część teoretyczna:

1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
2. Techniki diagnostyki i korekcji
3. Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
4. Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego
7. Techniki rozluźniania napięć mięśniowych

#### Część praktyczna:

1. Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
2. Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
3. Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo-powięziowe

Podsumowanie szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

---

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Roksana Wrona

absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej", która biomechanika ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym: Zoga Movement, terapie uroginekologiczna wg Michała Koszli, szkolenia Sharon Wheeler (ScarWork, BoneWork, Integracja Strukturalna Czaszki) oraz wiele innych.

Na co dzień prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

## Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971