



## ZOGA Therapy Wady Postawy

Numer usługi 2024/07/17/15046/2224883

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Karol Sitarz  
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 21.10.2024 do 25.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów i lekarzy pracujących z dziećmi, studentów wymienionych kierunków. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego przeprowadzania oceny prawidłowej postawy i ruchu oraz strategii terapeutyczne opierających się na wybranych technikach na tkankach głębokich oraz ćwiczeniach z

zakresu metody Zoga Movement, które wspomagają proces terapeutyczny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu oceny postawy i ruchu	Opisuje proces oceny postawy i ruchu	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia techniki skutecznie wpływające na strukturę ruchu i postawę	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje nieprawidłowości występujące w obrębie klatki piersiowej i kręgosłupa	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje zależności między tkankami głębokimi a wadami postawy	Debata ustrukturyzowana
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje działania terapeutyczne z uwzględnieniem potrzeb i problemów klienta	Samodzielnie dokonuje oceny prawidłowej postawy i ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie tworzy strategie terapeutyczne dla pacjentów z wadami postawy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje w pracy z pacjentem techniki wpływające na strukturę i ruch w obszarze stopy i kończyn dolnych	Wywiad ustrukturyzowany
	Samodzielnie stosuje techniki kierowania ruchem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje techniki na tkankach głębokich w pracy z pacjentem z wadami postawy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje ćwiczenia Zoga Movement w pracy z pacjentem z wadami postawy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów i lekarzy pracujących z dziećmi, studentów wymienionych kierunków.

Czas trwania: 42 godziny dydaktyczne

### **Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:**

- Ocena prawidłowej postawy i ruchu - interakcja stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała
- Strategie terapeutyczne - tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.
- Stopa i kończyna dolna:
  - Techniki skutecznie wpływające na strukturę i ruch w obszarze stopy i kończyn dolnych.
  - Uzupelnienie technik manualnych o techniki kierowania ruchem.
- Klatka piersiowa i kręgosłup:
  - Nieprawidłowości występujące w obrębie klatki piersiowej i kręgosłupa.
  - Praca nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała.
- Spirala mięśniowo-powięziowa:
  - Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
- Tkanki głębokie a wady postawy - tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne połączenia tkanek w ciele.
- Omówienie w/w wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo-powięziowych i korespondujących z nimi wad postawy.
- Nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
- Ćwiczenia zalecane pacjentom do domu z zakresu metody Zoga Movement, które wspomagać będą proces terapeutyczny.

Część praktyczna pod okiem instruktora - praca kursantów na sobie oraz na pacjentach pokazowych

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Piotr Radosz

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Jako terapeuta kontynuuje tradycje rodzinne i obecnie wraz z bratem prowadzi prywatne centrum fizjoterapii i osteopatii. Specjalizuje się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu i wad postawy. W pracy łączy różne koncepty terapii manualnej z dziedziny osteopatii, integracji strukturalnej i terapii Zoga Movement. W podejściu terapeutycznym traktuje organizm jako całość - nie skupia się wyłącznie na dysfunkcji, ale na zależnościach które prowadzą do jej powstania.

Ważniejsze kursy i szkolenia:

- Współczesne metody diagnozy i leczenia tkanek miękkich (Techniki energizacji mięśni cz1, cz2, Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, Techniki aktywnego rozluźniania, Dysbalans mięśniowo-powięziowy) dr J. Ciechowski - 2007
- Szkolenie osteopatyczne Sutherland College of Osteopathic Medicine - uzyskany certyfikat terapii manualnej na kierunku osteopatia - 2010.
- Funkcjonalna terapia kranio - sakralna 2010
- Dysfunkcje Czaszkowo-Żuchwowe – od diagnozy do leczenia. Punkt widzenia stomatologa i osteopaty - 2012
- Scarwork 2019
- Integracja Strukturalna ATSI - certyfikacja - 2019
- Integracja strukturalna czaszki 2021
- Zoga Movement Therapy - certyfikacja - 2022



2 z 2

## Beata Anderko

Fizjoterapeutka, ale również certyfikowana specjalistka w dziedzinie hipoterapii (od 2007 roku), PNF (od 2015 roku) oraz ZOGA Movement Therapy (od 2022 roku). Nieustannie rozwija swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach prowadzonych przez autorytety w dziedzinie fizjoterapii, takie jak Wojtek Cackowski, Sharon Wheeler, Jannie Cnossen i wielu innych. Jako właścicielka gabinetu rehabilitacji od wielu lat, Beata wspólnie z doświadczonym zespołem terapeutów, pomaga pacjentom w powrocie do zdrowia i pełnej sprawności.

Kładzie szczególny nacisk na terapię manualną połączoną z ruchem, skupiając się również na pracy nad czaszką i kośćmi. Doskonała umiejętność czytania ciała pozwala jej precyzyjnie dobierać specjalistyczne techniki terapeutyczne, mające na celu osiągnięcie zamierzonego efektu zarówno strukturalnego, jak i funkcjonalnego.

Beata aktywnie wspiera lokalne inicjatywy sportowe i kulturalne poprzez swoją pracę. Dodatkowo, prowadzi zajęcia ruchowe z zakresu ZOGA Movement, co podkreśla jej pasję do zdrowego stylu życia.

Jako pasjonatka, nieustannie doskonali swoje umiejętności, poszerza wiedzę z zakresu anatomii sekcyjnej.

Jej zaangażowanie i profesjonalizm sprawiają, że jest ekspertką w dziedzinie fizjoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisanymi technikami prezentowanymi na kursie oraz długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

**Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.**

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971