



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - NICI PDO MONO I COG/WOLUMETRIA PODSTAWOWA/SKINBOOSTER- KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/07/16/10008/2224239

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 25.07.2024 do 19.08.2024

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym. Wymagane jest aby Uczestnik potrafił wykonać zabieg z użyciem kwasu hialuronowego
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - NICI PDO MONO I COG/WOLUMETRIA PODSTAWOWA/SKINBOOSTER- KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do przeprowadzenia zabiegu mechanicznego uniesienia tkanki przy pomocy nici pdo, do samodzielnej rewitalizacji w obszarach atroficznych wokół oczu i szyi nićmi cog, do modelowania policzków, bruzd nosowo – wargowych oraz brody, a także do przeprowadzenia zabiegu niwelującego drobne zmarszczki, poprawiającego kondycję wiotkiej i przesuszonej skóry, rozjaśnienia skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów oraz posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	<ol style="list-style-type: none"> 1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia nici pdo mono i cog z innymi zabiegami 4. charakteryzuje unaczynienie żyłne i muskulaturę twarzy 5. przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi 6. przedstawia możliwości łączenia skinboosterów, wolumetrii oraz nici pdo z innymi zabiegami 	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> 1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem nici pdo mono i cog	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg liftingu policzków, korekcji zmarszczek na szyi i twarzy, poprawy kształtu twarzy 4. samodzielnie implementuje NICI COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem skinboosterów	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. niweluje drobne zmarszczki, poprawia kondycję wiotkiej i przesuszonej skóry, rozjaśnia skórę twarzy, ramion, szyi i dekoltu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym. Wymagane jest aby uczestnik potrafił wykonać zabieg z użyciem kwasu hialuronowego

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 50 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

NICI PDO - szkolenie z bezoperacyjnego liftingu

Teoria:

- Zastosowanie **nici PDO MONO** w medycynie estetycznej
- Dostępne do użytku rodzaje nici PDO MONO
- Zalecenia do zabiegu i czego unikać
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabiegi do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii: unaczynienie żyłne i mięsniotwórczość twarzy, przedziały tłuszczowe
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych
- Jaka powinna być głębokość wkłucia, jakie są metody wypełniania tkanek

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Wykonanie zabiegów w znieczuleniu miejscowym
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – wskazania po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 19:30

NICI COG

ZAKRES: rewitalizacja w obszarach silnej mimiki, czyli atroficznych obszarach wokół oczu i szyi

TEORIA:

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne do użytku rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG(4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych- aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania po zabiegu
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: unaczynienie żyłne i mięsniotwórczość twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wkłucia, jakie są metody wypełniania tkanek

PRAKTYKA:

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

3 i 4 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Wolumetria podstawowa

Teoria:

- Zastosowanie hialuronidazy
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i mięsniotwórczość twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Głębokości wkłucia, techniki modelowania i wypełniania
- Technika liniowa wsteczna i praca kaniulą
- Powikłania – identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

5 DZIEŃ 09:00 - 19:30

SKINBOOSTER – Rewitalizacja skóry

- TEORIA:
Zakres anatomii twarzy: unaczynienie tętnicze i żylnie twarzy, przedziały tłuszczowe, mięśnie twarzy
- Techniki iniekcyjne na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Kwas hialuronowy – opis i technologia pozyskiwania
- Co to jest skinbooster?
- Zalety wykorzystania kaniuli w zabiegach kosmetologii estetycznej
- Opis i porównanie skinboosterów
- Techniki wypełniania zmarszczek skinboosterem
- Metody uzyskania naturalnego efektu wolumetrycznego
- Zalety wykorzystania skinboosteru w wypełnianiu
- Wskazania i przeciwwskazania po podaniu preparatu
- Powikłania po zabiegu
- Zalecenia pozabiegowe

PRAKTYKA:

Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach

- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Nici PDO - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	25-07-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Nici PDO - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	25-07-2024	12:30	19:30	07:00
3 z 11 Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	06-08-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	06-08-2024	12:30	19:30	07:00
5 z 11 Wolumetria podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	11-08-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Wolumetria podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	11-08-2024	12:30	19:30	07:00
7 z 11 Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Natalia Mirchuk	18-08-2024	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	18-08-2024	12:30	19:30	07:00
9 z 11 Skinbooster - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	19-08-2024	09:00	12:00	03:00
10 z 11 Skinbooster - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	19-08-2024	12:30	19:00	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Walidacja:test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	19-08-2024	19:00	19:30	00:30

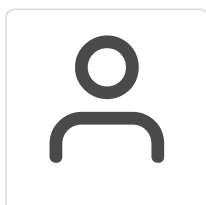
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

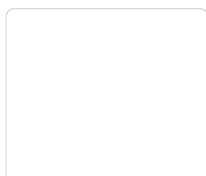
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 4

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie kosmetyki estetycznej. Przeszkoliła 3400 osób, w ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



3 z 4

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetyki estetycznej przeszkoliła 280 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



4 z 4

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetyki, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetyki I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetyki specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetyk z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tuloowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetyki i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

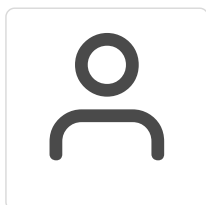
woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813