



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Metoda normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni.

Numer usługi 2024/07/16/15046/2223653

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 72 h

📅 09.08.2024 do 10.12.2024

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem. O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	72
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu Metoda Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka i Jego Subtelnej Przestrzeni jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnej pracy z polem energii oraz wahadłem, samodzielnego oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji, ciężkiej wody, bakterii, wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji, wibracji, pól torsyjnych i wielu innych elementów oraz przywracania optymalnego składu biochemicznego organizmu. Kurs jest oparty o autorską metodę terapii.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego człowieka</li> </ul>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opisuje sposoby bezpiecznej pracy z energią i wahadłem, aby chronić organizm przed wszelkimi negatywnymi wpływami</li> </ul>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje szkodliwych substancji mogące mieć wpływ na organizm człowieka</li> </ul>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Podaje definicję Złotej Nici Życia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje zasady zaiskrzania i rozświetlania poszczególnych elementów organizmu człowieka</li> </ul>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie stosuje metodę Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka	Samodzielnie stosuje metody oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji, ciężkiej wody, bakterii, wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji, wibracji, pól torsyjnych i wielu innych elementów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie przywraca sobie i innym optymalny skład biochemiczny organizmu, reguluje m.in. poziomu witamin, pierwiastków, tłuszczu, węglowodanów i innych substancji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje metody normalizowania ciśnienia krwi, żywności, energii psychicznej człowieka, napięć pól (np. pola magnetycznego)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje metody równoważenia pomiędzy sobą poszczególnych elementów, które wzmocnią i zharmonizują pracę organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje metody wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywuje Żłotą Nić Życia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie łączy metody Oczyszczania, Normalizacji i Równoważenia w pracy terapeutycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem. O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

### Program kursu

Czas trwania kursu: 72 godziny dydaktyczne

### Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

#### Moduł I - Oczyszczanie

- podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego człowieka,
- odróżnianie poszczególnych ciał subtelnych człowieka oraz ich oddziaływanie,
- sposoby bezpiecznej pracy z energią i wahadłem, aby chronić organizm przed wszelkimi negatywnymi wpływami,
- sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji, ciężkiej wody, bakterii, wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji, wibracji, pól torsyjnych i wielu innych elementów,
- metody samodzielnego przeprowadzania, sobie lub komuś, zabiegu oczyszczania organizmu i jego subtelnej przestrzeni

#### Moduł II - Normalizacja

- Przywracanie sobie i innym optymalnego składu biochemicznego organizmu, regulowanie m.in. poziomu witamin, pierwiastków, tłuszczów, węglowodanów i innych substancji,
- sposoby normalizowania ciśnienia krwi, żywołów, energii psychicznej człowieka, napięć pól (np. pola magnetycznego) i wielu innych,
- sposoby wzmacniania organizmu za pomocą kolorów,
- sposoby wspierania optymalnego funkcjonowania mechanizmów organizmu: uzdrawiającego, oczyszczającego, obronnego,
- Połączenie w całość uzyskanej wiedzy na temat Oczyszczania i Normalizacji, aby wykorzystać ją do wykonywania pełnych, maksymalnie skutecznych zabiegów.

#### Moduł III - Równoważenie

- Pogłębienie wiedzy dotyczącej Normalizacji i Oczyszczania
- Metody równoważenia pomiędzy sobą poszczególnych elementów, które wzmocnią i zharmonizują pracę organizmu
- Sposoby wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego
- Zasady zaiskrzania i rozświetlania poszczególnych elementów organizmu człowieka
- Złota Nić Życia i jak ją aktywować
- Łączenie Oczyszczania, Normalizacji i Równoważenia w pracy terapeutycznej

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Podstawy i wprowadzenie do kursu. Omówienie programu całego kursu. Podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego człowieka. 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-08-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 33</b> Podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego człowiek c.d. Odróżnianie poszczególnych ciał subtelnych człowieka oraz ich oddziaływanie. 3h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-08-2024	11:00	13:15	02:15
<b>3 z 33</b> Odróżnianie poszczególnych ciał subtelnych człowieka oraz ich oddziaływanie c.d. 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-08-2024	14:15	15:45	01:30
<b>4 z 33</b> Sposoby bezpiecznej pracy z energią i wahadłem. 2h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-08-2024	16:15	18:00	01:45
<b>5 z 33</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji – wprowadzenie teoretyczne 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-08-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 33</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: ciężkiej wody, bakterii - praktyka 3h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-08-2024	11:00	13:15	02:15
<b>7 z 33</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji - praktyka 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-08-2024	14:15	15:45	01:30
<b>8 z 33</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: wibracji, pól torsyjnych i wielu innych elementów - praktyka 2h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-08-2024	16:15	18:00	01:45
<b>9 z 33</b> Metody samodzielnego przeprowadzania, sobie lub komuś, zabiegu oczyszczania organizmu i jego subtelnej przestrzeni – wprowadzenie teoretyczne i praktyka 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	11-08-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 33</b> Metody samodzielnego przeprowadzania, sobie lub komuś, zabiegu oczyszczania organizmu i jego subtelnej przestrzeni – praktyka c.d. 2h dyd</p>	Grażyna Małgorzata Zalewska	11-08-2024	11:00	12:30	01:30
<p><b>11 z 33</b> Podsumowanie modułu, dyskusja, pytania. Zakończenie 1h dyd 15 min</p>	Grażyna Małgorzata Zalewska	11-08-2024	13:30	14:30	01:00
<p><b>12 z 33</b> Przywracanie optymalnego składu biochemicznego organizmu, regulowanie m.in. poziomu witamin, pierwiastków, tłuszczu, węglowodanów i innych substancji – wprowadzenie teoretyczne i praktyka 2h dyd</p>	Grażyna Małgorzata Zalewska	04-10-2024	09:00	10:30	01:30
<p><b>13 z 33</b> sobie i innym optymalnego składu biochemicznego organizmu, regulowanie m.in. poziomu witamin, pierwiastków, tłuszczu, węglowodanów i innych substancji – praktyka c.d. 3h dyd</p>	Grażyna Małgorzata Zalewska	04-10-2024	11:00	13:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Sposoby normalizowania ciśnienia krwi, żywności, energii psychicznej człowieka, napięć pól (np. pola magnetycznego) i wielu innych – wprowadzenie teoretyczne i praktyka 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	04-10-2024	14:15	15:45	01:30
15 z 33 Sposoby normalizowania ciśnienia krwi, żywności, energii psychicznej człowieka, napięć pól (np. pola magnetycznego) i wielu innych – praktyka 2h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	04-10-2024	16:15	18:00	01:45
16 z 33 Sposoby wzmacniania organizmu za pomocą kolorów 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	05-10-2024	09:00	10:30	01:30
17 z 33 Sposoby wspierania optymalnego funkcjonowania mechanizmów organizmu: uzdrawiającego. 3hdyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	05-10-2024	11:00	13:15	02:15
18 z 33 Sposoby wspierania optymalnego funkcjonowania mechanizmów organizmu: oczyszczającego . 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	05-10-2024	14:15	15:45	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 33</b> Sposoby wspierania optymalnego funkcjonowania mechanizmów organizmu: obronnego. 2h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	05-10-2024	16:15	18:00	01:45
<b>20 z 33</b> Połączenie w całość uzyskanej wiedzy na temat Oczyszczania i Normalizacji (moduł I i II) 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	06-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>21 z 33</b> Stosowanie wspólne metod Oczyszczania i Normalizacji, aby wykorzystać je do wykonywania pełnych, maksymalnie skutecznych zabiegów 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	06-10-2024	11:00	12:30	01:30
<b>22 z 33</b> Podsumowanie modułu, dyskusja, pytania. Zakończenie 1h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	06-10-2024	13:30	14:30	01:00
<b>23 z 33</b> Przypomnienie informacji z modułu I – pogłębienie wiedzy na temat Normalizacji i Oczyszczenia 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	08-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>24 z 33</b> Metody równoważenia pomiędzy sobą poszczególnych elementów. 3h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	08-12-2024	11:00	13:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 33</b> Metody wzmacniania i zharmonizowania pracy organizmu 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	08-12-2024	14:15	15:45	01:30
<b>26 z 33</b> Metody wzmacniania i zharmonizowania pracy organizmu c.d. 2h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	08-12-2024	16:15	18:00	01:45
<b>27 z 33</b> Sposoby wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego – wstęp teoretyczny i praktyka 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>28 z 33</b> Sposoby wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego – praktyka. 3h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-12-2024	11:00	13:15	02:15
<b>29 z 33</b> Zasady zaiskrzania i rozświetlania poszczególnych elementów organizmu człowieka – wstęp teoretyczny. 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-12-2024	14:15	15:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 33</b> Zasady zaiskrzania i rozświetlania poszczególnych elementów organizmu człowieka – wstęp teoretyczny – praktyka. 2h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	09-12-2024	16:15	18:00	01:45
<b>31 z 33</b> Złota Nić Życia i jak ją aktywować. 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>32 z 33</b> Łączenie Oczyszczania, Normalizacji i Równoważenia w pracy terapeutycznej. 2h dyd	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-12-2024	11:00	12:30	01:30
<b>33 z 33</b> Podsumowanie modułu, dyskusja, pytania. Zakończenie kursu oraz rozdanie dyplomów. 1h dyd 15 min	Grażyna Małgorzata Zalewska	10-12-2024	13:30	14:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Grażyna Małgorzata Zalewska

Terapeuta TCK, nauczyciel terapii Polarity, „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni” stworzonego przez Swietlanę Pełczyńską oraz "Pierwotnego oddechu życia".

Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, kursy medytacyjne Vipassana, warsztaty Recall Healing I,II i III stopnia. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną. Prywatnie żona i matka dwóch synów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z prezentowanymi technikami, notes oraz długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971