



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA/BIOSTYMULATORY PODSTAWA/LIPOLIZA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/07/15/10008/2222807

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 17.08.2024 do 05.09.2024

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie podstawowym. Wymagane jest aby Uczestnik posiadał praktykę iniekcyjną.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	35
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA/BIOSTYMULATORY PODSTAWA/LIPOLIZA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej techniką nappage oraz mikropęcherzyków, przygotowuje do biorewitalizacji tkanek kwasem HA nieusieciowanym, do samodzielnego stosowania stymulatorów tkankowych, a także do samodzielnego ostrykiwania podbródka, brzucha, rąk, pleców oraz do likwidowania cellulitu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li><li>3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii, biostymulatorów oraz lipolizy z innymi zabiegami</li></ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. ostrykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolice oczu, czoła i bruzd</li><li>4. niweluje zmarszczki techniką wolumetryczną,</li><li>5. biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. wykonuje zabieg ostryknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. ostrykuje wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, likwiduje cellulit</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie podstawowym. Wymagane jest aby Uczestnik posiadał praktykę iniekcyjną.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 35 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-18:30

MEZOTERAPIA IGŁOWA

- TEORIA:**

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej

- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

#### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

2 DZIEŃ 09:00 - 17:30

#### MEZOTERAPIA ZAAWANSOWANA

##### Zakres zabiegowy:

- ostrzykiwanie twarzy i okolic oczu, szyi, dekoltu, bruzdy i zmarszczki techniką wolumetryczną biorewitalizacja tkanek kwasem HA nieusieciowanym, peptydowa terapia skóry głowy Dr. Cyj Hair Filler, mezoterapia hydroksyapatytem wapnia

##### Teoria:

- Omówienie produktów: hydroksyapatyt wapnia, nieusieciowany kwas hialuronowy o dużej gęstości jednorodny lub w połączeniu z substancjami aktywnymi oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Rodzaje mezoterapii;
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Dobór substancji aktywnych;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

##### Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00 - 18:30

#### BIOSTYMULATOR POZIOM PODSTAWOWY

##### TEORIA:

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii kolagenowej
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Wskazania i przeciwwskazania dla pacjenta;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

##### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

4 DZIEŃ 09:00 - 18:30

LIPOLIZA INIEKCYJNA

#### TEORIA:

- Prawidłowa dokumentacja i karta pacjenta;
- Omówienie rodzajów preparatów oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie lipolizy z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Dobór substancji aktywnych;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Ewentualne powikłania;
- Specyfika i wskazania do pracy z kaniulą
- Techniki łączone w zabiegach likwidacji cellulitu

#### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

#### WALIDACJA:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 9</div> Mezoterapia igłowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	17-08-2024	09:00	12:00	03:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 9</div> Mezoterapia igłowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	17-08-2024	12:30	18:30	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Mezoterapia zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	21-08-2024	09:00	12:00	03:00
4 z 9 Mezoterapia zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	21-08-2024	12:30	17:30	05:00
5 z 9 Biostymulatory tkankowe podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	23-08-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 9 Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	23-08-2024	12:30	18:30	06:00
7 z 9 Lipoliza iniekcyjna - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	05-09-2024	09:00	12:00	03:00
8 z 9 Lipoliza iniekcyjna - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	05-09-2024	12:30	18:00	05:30
9 z 9 walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	05-09-2024	18:00	18:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie kosmetologii estetycznej. Przeszkoliła 3400 osób, w ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizacji preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 4

### lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązując do rozmowy z pacjentem. Specjalizuje się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterapii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



3 z 4

### Khrystyna Stuglik



Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmologii estetycznej przeszkoliła 280 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



4 z 4

## mgr Magdalena Rak

Magister kosmologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy



Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813