



Rojam Major,  
Predkiel sp.j



## szkolenie IRATA L1

Numer usługi 2024/07/15/12198/2222387

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 23.09.2024 do 27.09.2024

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

84,44 PLN brutto/h

84,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania kwalifikacji technika dostępu linowego na poziomie L1

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zjazd	ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka	Obserwacja w warunkach symulowanych
podchodzenie na przyrządzie zjazdowym	Zwrócić uwagę na to, aby przyrząd zjazdowy był lekko obciążony podczas stawania w małpie i wybierania liny, uczulić kursantów, żeby wybierali linę z przyrządu w kierunku pracy liny obciążonej	Obserwacja w warunkach symulowanych
podchodzenie na crollu	Manewr zacząć z pozycji siedzącej – wpiąć crolla w linę i obciążyć na danym poziomie, po czym dołożyć małpę i dopiero zacząć podchodzenie Pokazać kursantom sposób wybierania liny za pomocą blokowania jej przez obydwie nogi	Obserwacja w warunkach symulowanych
zejście na przyrządach zaciskowych	Zwrócić uwagę na to, aby kursanci przy odciążaniu crolla i opuszczaniu go niżej naciskali zębki z góry jednym palcem, nie dopuścić do sytuacji, w której croll zostanie otworzony przez kursanta, lina na lewym biodrze	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
zamiana przyrządów	Zwrócić uwagę aby kursanci wpinali crolla nad przyrząd zjazdowy, karabinek od przyrządu zjazdowego lubi się często obracać podczas tego manewru, uczulić kursantów, żeby zwracali uwagę czy karabinek jest nadal w dobrej pozycji	Obserwacja w warunkach symulowanych
przejście przez węzły ( nauka węzła alpine buterfly )	Istotna jest kolejność pokonywania węzłów ułożyć linę roboczą na lewej stronie ciała tak, żeby nie przeszkadzała przy przepinaniu zwrócić uwagę na to, aby węzły były na tej samej wysokości	Obserwacja w warunkach symulowanych
przejście przez odciąg ( pojedynczy, podwójny)	Uczulić kursantów na wiązanie węzła flagowego na końcu liny pod odciałem w przypadku podwójnego odciału wpinać się w oba dociągi	Obserwacja w warunkach symulowanych
mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych	Starać się robić transfer w lewą stronę (lina z I'D i ASAP'a powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do crolla na jego lewej stronie) ułatwi to porządek w linach i nowa lina będzie lepiej pracować w crollu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)	Pokonywać manewr jak transfer, można pokazać kilka wersji zwrócić szczególną uwagę na porządek w linach	Obserwacja w warunkach symulowanych
zakładanie ławeczki	Zwrócić uwagę na to aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu	Obserwacja w warunkach symulowanych
przejście przez krawędź dachu	Dopilnować porządku w linach i przyrządach, wpinać przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu	Obserwacja w warunkach symulowanych
przejście przez osłonę liny na linach prostych	Porównać manewr do przejścia przez węzły	Obserwacja w warunkach symulowanych
budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)	Zwrócić szczególną uwagę na wiązanie węzłów, od początku L1 powinni wiązać bardzo ładne węzły	Obserwacja w warunkach symulowanych
hakówka pozioma po stałych punktach hakówka pozioma po belce ( punkty przesuwane ) systemy wyciągowe – opuszczanie	Zwrócić szczególną uwagę na to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu zakręcać karabinki, nogi powinny być w środku drabinek, dopilnować wspinania drabinek w karabinki od lony, a nie odwrotnie	Obserwacja w warunkach symulowanych
ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin	Zwrócić uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnować porządku w linach, uczulić kursantów na rozkładanie lin na boki przy dopinaniu poszkodowanego do siebie, dopilnować poprawnych połączeń oraz dodatkowego tarcia z punktu	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

system wypracowany przez IRATA

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Rojam Major, Predkiel sp.j.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	IRATA
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

Omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentację sprzętu, budowę stanowisk, zjazd, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach maksymalnie 8 osobowych.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

Program L1:

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy,
- toaleta, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu
- ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów
- przejście przez węzły ( nauka węzła alpine butterfly )
- przejście przez odciąg ( pojedynczy, podwójny )
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąg, film IRATA
- budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach
- hakówka pozioma po belce ( punkty przesuwane )
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,44 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA. Ponadto posiada uprawnienia ratownika linowego poziomu L3 organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

## Warunki uczestnictwa

Każdy uKandydat powinien mieć skończone 18 lat

- Kandydat powinni być w dobrej kondycji fizycznej i nie posiadać schorzeń, które obniżyłyby bezpieczeństwo ich pracy.

Powinni być w tak dobrej kondycji fizycznej, by podołać zadaniom wymagającym odpowiedniej koordynacji, siły i zwinności.

- Kandydat nie może posiadać przeciwwskazań do pracy na wysokości, takich jak: choroby serca/bóle w klatce piersiowej, wysokie ciśnienie krwi, epilepsja, omdlenia, lęk wysokości, zawroty głowy, zaburzenia równowagi, uszkodzenia funkcji kończyn, uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających, zaburzenia psychiczne, cukrzyca.

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

## Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa.

W przypadku większej grupy egzamin podzielony jest na dwa dni.

Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełniającego wymagania organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbooka tylko w przypadku odświeżania uprawnień

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy
- obiad podczas szkolenia

## Adres

ul. Siennicka 25A

80-758 Gdańsk

woj. pomorskie

Centrum Treningowe ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażone w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w salkę wykładową.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484