



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii II"

Numer usługi 2024/07/14/8530/2221149

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 07.03.2025 do 09.03.2025

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

147,60 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu) - posiadających umiejętność przeprowadzenia badania per vaginam
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii II” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia oraz do wdrażania postępowania fizjoterapeutycznego

w dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zmiany zachodzące w ciele w poszczególnych trymestrach ciąży.	<ul style="list-style-type: none"><li>- przedstawia i charakteryzuje fizjologię oraz zmiany anatomiczne związane z okresem ciąży i porodu,</li><li>- omawia przyczyny powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia bada i diagnozuje pacjentkę; dokonuje funkcjonalnej oceny struktur najczęściej poddawanych terapii uroginekologicznej przy pomocy aparatu USG, wykorzystuje technologię opartą o system PROIONIC, prawidłowo dobiera pessary w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego,</li><li>- diagnozuje problem pacjentki za pomocą obrazowania USG,</li><li>- charakteryzuje możliwości urządzenia INDIBA Deep Care w terapii uroginekologicznej.</li><li>- przeprowadza badanie per vaginam</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>- wymienia i charakteryzuje problemy nietrzymania moczu i obniżenia narządów rodnych,</li><li>-wymienia rodzaje pessarów i tamponów stosowanych w nowoczesnej uroginekologii,</li><li>- diagnozuje i wdraża pessaroterapię w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu,</li><li>- omawia wskazania i przeciwwskazania do pessaroterapii,</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wdraża postępowanie terapeutyczne w najczęstszych dysfunkcjach związanych z okresem okołoporodowym; omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"><li>- tworzy i omawia z pacjentką plan terapeutyczny,</li><li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjentki,</li><li>- stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Uczestnik powinien posiadać umiejętność przeprowadzenia badania per vaginam.

**Czas:** 3 dni, 25 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi

Każde szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

W pierwszym dniu kursanci zapoznają się z tematem ciąży – ze zmianami zachodzącymi w poszczególnych trymestrach, by lepiej zrozumieć przyczyny powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych oraz jak programować postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

W kolejnych dniach uczestnicy zdobędą umiejętność zastosowania funkcjonalnej oceny struktur najczęściej poddawanych terapii uroginekologicznej przy pomocy aparatu USG. Kursanci będą mieli również możliwość zapoznania się z urządzeniem INDIBA Deep Care – technologii opartej o system PROIONIC, wykorzystywanej w terapii uroginekologicznej w celu poprawy gojenia tkanek, mobilizacji blizn czy w zakresie medycyny estetycznej w ginekologii. W ostatnim dniu przedstawiona zostanie pessaroterapia, gdzie podczas zajęć praktycznych kursanci nauczą się jak prawidłowo dobierać pessary w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

### Program szkolenia:

#### DZIEŃ 1:

##### 9:00-10:30

###### 1. Ciąża:

- Omówienie fizjologii i zmian anatomicznych związanych z procesem ciąży oraz porodu.
- Zrozumienie przyczyn powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego.
- Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.

##### 10:30-10:45 PRZERWA

##### 10:45-13:00

###### 1. Anatomia:

- Powiązania strukturalno-trzewne kompleksu lędźwiowo-miedniczo- biodrowego.
- Biomechaniczne i anatomiczne zmiany zachodzące w poszczególnych trymestrach ciąży.

##### 13:00-14:00 PRZERWA

##### 14:00-15:30

1. DRA:

- Rozejście mięśnia prostego brzucha.
- Badanie mięśni ściany brzucha oraz kresy, testy funkcjonalne, możliwości terapii.

**15:30-15:45 PRZERWA**

**15:45-17:00**

1. Kinesiotaping:

- Możliwości zastosowania tapingu w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

**DZIEŃ 2:**

**9:00-10:30**

1. USG:

- Teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego.

**10:30-10:45 PRZERWA**

**10:45-13:00**

1. Diagnostyka:

- Obniżenia narządów rodnyc.,
- Nietrzymania moczu (oraz tzw. ukrytego NM).
- Ocena mięśni dna miednicy (siła + funkcja).
- DRA + ocena funkcji kresy białej – PRAKTYKA.

**13:00-14:00 PRZERWA**

**14:00-15:30**

1. Kontynuacja praktyki USG

**15:30-15:45 PRZERWA**

**15:45-17:30**

1. INDIBA Deep Care:

- Teoretyczne podstawy działania systemu PROIONIC oraz zastosowanie jej w gabinecie fizjoterapii uroginekologicznej + PRAKTYKA.

**DZIEŃ 3:**

**9:00-10:30**

1. PESSAROTERAPIA :

- Rodzaje pessarów i tamponów stosowanych w nowoczesnej uroginekologii.
- Wskazania oraz p/wskazania do pessaroterapii.
- Możliwości zastosowania pessarów w leczeniu NM oraz obniżeniach narządów rodnyc.

**10:30-10:45 PRZERWA**

**10:45-12:45**

1. Nauka doboru pessarów – PRAKTYKA.

**12:45-13:00 PRZERWA**

**13:00-14:00**

1. Kontynuacja praktyki.

**14:00-14.30**

1. Dyskusja, Podsumowanie i zakończenie kursu.

14:30-14.45

Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Ciąża: Omówienie fizjologii i zmian anatomicznych. Zrozumienie przyczyn powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego o. Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.	Anna Piotrowska	07-03-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 21</b> przerwa	Agnieszka Dziadosz	07-03-2025	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 21</b> Anatomia: Powiązania strukturalno-trzewne kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego. Biomechaniczne i anatomiczne zmiany zachodzące w poszczególnych trymestrach ciąży.	Agnieszka Dziadosz	07-03-2025	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 21</b> przerwa	Anna Piotrowska	07-03-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 21</b> DRA: Rozejście mięśnia prostego brzucha. Badanie mięśni ściany brzucha oraz kresy, testy funkcjonalne, możliwości terapii.	Anna Piotrowska	07-03-2025	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 21</b> przerwa	Anna Piotrowska	07-03-2025	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 21</b> Kinesiotaping: Możliwości zastosowania tapingu w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego.	Agnieszka Dziadosz	07-03-2025	15:45	17:00	01:15
<b>8 z 21</b> USG: Teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego.	Agnieszka Dziadosz	08-03-2025	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 21</b> przerwa	Agnieszka Dziadosz	08-03-2025	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 21</b> Diagnostyka: Obniżenia narządów rodnyc., Nietrzymania moczu (oraz tzw. ukrytego NM). Ocena mięśni dna miednicy (siła + funkcja). DRA + ocena funkcji kresy białej – PRAKTYKA.	Anna Piotrowska	08-03-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	08-03-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 21 Kontynuacja praktyki USG	Agnieszka Dziadosz	08-03-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	08-03-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 21 INDIBA Deep Care: Teoretyczne podstawy działania systemu PROIONIC oraz zastosowanie jej w gabinecie fizjoterapii uroginekologicznej + PRAKTYKA.	Anna Piotrowska	08-03-2025	15:45	17:30	01:45
15 z 21 PESSAROTERAPIA : Rodzaje pessarów i tamponów. Wskazania oraz p/wskazania do pessaroterapii. Możliwości zastosowania pessarów w leczeniu NM oraz obniżeniach narządów rodnych.	Agnieszka Dziadosz	09-03-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	09-03-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 21 Nauka doboru pessarów – PRAKTYKA	Anna Piotrowska	09-03-2025	10:45	12:45	02:00
18 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	09-03-2025	12:45	13:00	00:15
19 z 21 Kontynuacja praktyki	Agnieszka Dziadosz	09-03-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 21</b> Dyskusja, Podsumowanie i zakończenie kursu	Anna Piotrowska	09-03-2025	14:00	14:30	00:30
<b>21 z 21</b> Walidacja	-	09-03-2025	14:30	14:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

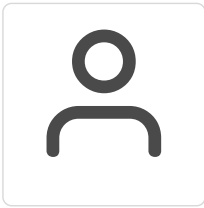


**1 z 2**

### Agnieszka Dziadosz

absolwentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Absolwentka akredytowanego przez PTUG podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne zdobyte na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem”- wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbyte szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobieta – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG. Dla Rehintegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)





2 z 2

## Anna Piotrowska

mgr fizjoterapii, dypl. fizjoterapeutka urologiczna PTU, instruktor rekreacji ruchowej o specjalności fitness oraz trener personalny. Nauczyciel akademicki, prowadzi zajęcia „Planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie” dla studentów fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego. Realizuje spotkania w szkole rodzenia oraz treningi grupowe dla kobiet w ciąży przygotowując je do porodu. Uczestniczka wielu szkoleń m.in.: -JoniCare Osteo Education (w trakcie) -Dyplomowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG -Integracyjna Terapia Blizn - Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych -Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie - Medical Pregnancy Training -Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu -Terapia Osteopatyczna w Ginekologii -Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne -Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiet -Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z Polskim Towarzystwem Uroginekologicznym, zakończona egzaminem dyplomowym -Rozstęp Mięśnia Prostego Brzucha (DRA) – terapia kompleksowa -Ból Jamy Brzusznej i Miednicy u Kobiet – terapia kompleksowa - Uczestnik IV Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego PTUG. Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktorek prowadzących kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii-ii/>

### Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

**UWAGA ! Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie ( drugiego i trzeciego dnia kursu )**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

# Adres

ul. Gajowa 16  
30-426 Kraków  
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678