



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii"

Numer usługi 2024/07/14/8530/2221146

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 21.02.2025 do 23.02.2025

3 198,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

127,92 PLN brutto/h

104,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii” przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia omawia: anatomię miednicy mniejszej, mięśni dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- przedstawia i charakteryzuje anatomię miednicy mniejszej</li><li>- rozróżnia i klasyfikuje mięśnie dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha</li></ul>	Test teoretyczny
<p>Uczestnik przeprowadza palpację obszaru miednicy oraz wykonuje testy funkcjonalne, stosuje techniki terapeutyczne przy bolesnym miesiączkowaniu/bolesnych owulacjach i endometriozie</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- charakteryzuje obszar miednicy,</li><li>- omawia problem bolesnego miesiączkowania /bolesnej owulacji/endometriozy,</li><li>- wykonuje testy funkcjonalne,</li><li>- wymienia i charakteryzuje odpowiednie techniki terapeutyczne</li><li>- dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta</li></ul>	Test teoretyczny
<p>Uczestnik wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie nietrzymania moczu, obniżeniu narządów, dysfunkcjach seksualnych oraz hemoroidach</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- wymienia i charakteryzuje problemy nietrzymania moczu, obniżenia narządów rodnych, dysfunkcji seksualnych, hemoroidów,</li><li>- tworzy plan terapeutyczny</li><li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta</li></ul>	Test teoretyczny
<p>Uczestnik wykonuje badanie per vaginam, omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia poszczególne etapy wykonania badania per vaginam</li><li>- przedstawia poszczególne etapy badania pacjentowi;</li><li>- samodzielnie wykonuje badanie per vaginam</li><li>- stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 25 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Każde szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

### **Program szkolenia:**

#### **Dzień 1**

9:00-11:00

anatomia miednicy mniejszej  
anatomia mięśni dna miednicy  
anatomia przedniej ściany brzucha

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:00 palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne

13:00-14:00 przerwa

14:00-15:30 obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie

15:30-15:45 przerwa

15:45-17:00 nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie

#### **Dzień 2**

9:00-10:30 bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne  
endometrioza – postępowanie terapeutyczne

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:00 coccygodynia operacje uroginekologiczne (+praca z blizną)

13:00-14:00 przerwa

14:00-15:30 dysfunkcje seksualne – teoria

15:30-15:45 przerwa

15:45-17:00 hemoroidy zaparcia + prawidłowe nawyki toaletowe

#### **Dzień 3**

9.00 -10.30

badanie per vaginam – teoria

10.30 – 10.45 przerwa

10.45 – 12.15 badanie per vaginam – praktyka

12.15 – 13.00 przerwa

13.00 – 14.30 badanie per vag kontynuacja

14.30 -15.00 podsumowanie i dyskusja

15.00 - 15.45 Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> anatomia miednicy mniejszej anatomia mięśni dna miednicy anatomia przedniej ściany brzucha	Anna Piotrowska	21-02-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 21</b> Przerwa	Agnieszka Dziadosz	21-02-2025	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 21</b> palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne	Agnieszka Dziadosz	21-02-2025	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 21</b> przerwa	Agnieszka Dziadosz	21-02-2025	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 21</b> obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii	Anna Piotrowska	21-02-2025	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 21</b> przerwa	Agnieszka Dziadosz	21-02-2025	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 21</b> nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne	Agnieszka Dziadosz	21-02-2025	15:45	17:00	01:15
<b>8 z 21</b> bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne endometrioza – postępowanie terapeutyczne	Anna Piotrowska	22-02-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	22-02-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 21 coccygodynia – możliwości terapii operacje uroginekologiczne (+praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo	Agnieszka Dziadosz	22-02-2025	11:15	13:00	01:45
11 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	22-02-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 21 dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej	Anna Piotrowska	22-02-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	22-02-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 21 hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe	Agnieszka Dziadosz	22-02-2025	15:45	17:00	01:15
15 z 21 badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne	Anna Piotrowska	23-02-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	23-02-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 21</b> badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy	Agnieszka Dziadosz	23-02-2025	10:45	12:15	01:30
<b>18 z 21</b> przerwa	Agnieszka Dziadosz	23-02-2025	12:15	13:00	00:45
<b>19 z 21</b> badanie per vaginam – kontynuacja	Anna Piotrowska	23-02-2025	13:00	14:30	01:30
<b>20 z 21</b> podsumowanie i dyskusja	Anna Piotrowska	23-02-2025	14:30	15:00	00:30
<b>21 z 21</b> Walidacja	-	23-02-2025	15:00	15:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 198,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

**Agnieszka Dziadosz**



absolwentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Absolwentka akredytowanego przez PTUG podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne zdobyte na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem”- wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbyte szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiet – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG. Dla Rehintegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)



2 z 2

## Anna Piotrowska

mgr fizjoterapii, dypl. fizjoterapeutka urologiczna PTU, instruktor rekreacji ruchowej o specjalności fitness oraz trener personalny. Nauczyciel akademicki, prowadzi zajęcia „Planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie” dla studentów fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego. Realizuje spotkania w szkole rodzenia oraz treningi grupowe dla kobiet w ciąży przygotowując je do porodu. Uczestniczka wielu szkoleń m.in.: -JoniCare Osteo Education (w trakcie) -Dyplomowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG -Integracyjna Terapia Blizn - Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych -Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie - Medical Pregnancy Training -Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu -Terapia Osteopatyczna w Ginekologii -Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne -Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiet -Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z Polskim Towarzystwem Uroginekologicznym, zakończona egzaminem dyplomowym -Rozstęp Mięśnia Prostego Brzucha (DRA) – terapia kompleksowa -Ból Jamy Brzusznej i Miednicy u Kobiet – terapia kompleksowa - Uczestnik IV Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego PTUG. Dla Rehintegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [rehintegro.pl](https://www.rehintegro.pl) - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii/>

## Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

**UWAGA !** Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie ( trzeciego dnia kursu od godziny 10 )

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678