



## Szkolenie Biofeedback 1 stopnia

Numer usługi 2024/07/12/39836/2220463

1 800,00 PLN brutto

1 463,41 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

91,46 PLN netto/h

HPM Michał  
Karpiński

Dzierżoniów / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

07.12.2024 do 08.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pedagodzy</li><li>• Psychologowie</li><li>• Nauczyciele</li><li>• Logopedzi</li><li>• Naturoterapeuci</li><li>• Lekarze</li><li>• Terapeuci</li><li>• Osoby chcące otworzyć własny gabinet Biofeedback</li><li>• Rodzice który chcą prowadzić terapię w domu</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia Biofeedback 1 stopnia jest uzyskanie niezbędnej wiedzy i umiejętności do prowadzenia pełnego treningu Biofeedback. Uczestnik szkolenia będzie wiedział jak przeprowadzić poprawny Test Biofeedback Klienta, przeanalizować go wraz z wartościami kontrolnymi a następnie zaplanować i poprowadzić trening Biofeedback.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna o metodzie Biofeedback, umiejętność testowania i prowadzenia treningów Biofeedback.	Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia treningów i testów biofeedback. Zaplanować poprawy trening oraz powinien umieć kontrolować postępy treningowe.	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych

### **Cel biznesowy**

Uczestnik szkolenia, wykorzystując swoją nabytą wiedzę i umiejętności, ma możliwość otworzenia i prowadzenia własnego gabinetu treningów Biofeedback. Uczestnicy pracujący już z tą Metodą poszerzają swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności.

### **Efekt usługi**

Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna o metodzie Biofeedback, umiejętność testowania i prowadzenia treningów Biofeedback. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia treningów i testów biofeedback. Zaplanować poprawy trening oraz powinien umieć kontrolować postępy treningowe.

### **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Na końcu szkolenia przeprowadzany jest test teoretyczny. Przez całe szkolenie prowadzący ocenia warsztat prowadzenia treningów przez uczestników szkolenia.

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

"Uczestnik szkolenia po części teoretycznej i praktycznych warsztatach po których zdobył wiedzę oraz niezbędne umiejętności do prowadzenia treningów Easy Biofeedback w zakresie I stopnia."

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Na certyfikacie jest informacja o zdany egzaminie w postaci testu.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

## Program

- Rozpoczęcie kursu – omówienie tematyki i programu
- Wprowadzenie do treningu Biofeedback
- Co to jest ? Zastosowania Biofeedback
- Historia Biofeedback
- Cel treningów
- Zapis krzywej
- Rodzaje fal
- System 10/20
- Standard rozmieszczenia elektrod
- Podłączenie do czepka Easy Biofeedback
- Praktyka Biofeedback
- Prace zalecane przed rozpoczęciem treningu
- prowadzenie treningu
- Zasady treningu

### Plan szkolenia dzień II

- Zapoznanie z oprogramowaniem Easy Biofeedback
- Opis Easy Biofeedback
- Sposób podłączania
- Opis akcesoriów
- Informacje o organizacji gabinetu Biofeedback
- Podsumowanie informacji teoretycznych
- Zajęcia praktyczne, prowadzenia treningu Biofeedback
- Obsługa
- Podłączanie klienta
- Test treningowy
- Zajęcia praktyczne, prowadzenia treningu Biofeedback
- Wybór protokołów
- Prowadzenie treningu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Teoria Biofeedback, system 10-20, zastosowania, przeciwwskazania, praktyczne prowadzenie treningów.	Sandra Stachowska	07-12-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 6</b> Praktyczna obsługa urządzenia, Test Biofeedback, analiza testu, tworzenie planów treningowych, treningi.	Sandra Stachowska	07-12-2024	12:00	17:00	05:00
<b>3 z 6</b> Praktyczne prowadzenie treningów - zajęcia warsztatowe ze sprzętem.	Sandra Stachowska	08-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>4 z 6</b> Praktyczne prowadzenie treningów - Test Biofeedback, analiza testu, treningi. Praca w grupach przy stanowiskach Biofeedback.	Sandra Stachowska	08-12-2024	11:00	15:00	04:00
<b>5 z 6</b> Omówienie napotkanych problemów, wątpliwości, wskazówki - dyskusja.	Sandra Stachowska	08-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>6 z 6</b> Test, omówienie wyników, rozdanie Certyfikatów.	Sandra Stachowska	08-12-2024	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 463,41 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

112,50 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

91,46 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sandra Stachowska

Jestem psychologiem klinicznym, psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym oraz terapeutą Biofeedback. Ukończyłam studia na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu o specjalności Psychologia kliniczna, studia podyplomowe z Praktycznej diagnozy psychologicznej oraz kurs z Interwencji kryzysowej. Ukończyłam również specjalistyczne szkolenie z Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej w Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie. Jestem członkiem PTTPB. Na co dzień pracuję z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi oraz całymi rodzinami. Mam również doświadczenie w pracy w szkole, co daje mi dodatkową wiedzę na temat problemów młodzieży, systemów rodzinnych i szkolnych. W gabinecie pracuję indywidualnie oraz z rodzinami, w zależności od zgłaszanych potrzeb czy trudności. Prowadzę także terapię oraz szkolenia Biofeedback. Stale poszerzam swoją wiedzę na szkoleniach i kursach specjalistycznych. Współpracuję ze specjalistami z różnych dziedzin przez co moje usługi stają się kompleksowe. Serdecznie zapraszam do kontaktu!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną rozdane materiały dydaktyczne przydatne zarówno w szkoleniu jak i przyszłym prowadzeniu treningów Biofeedback. W skład materiałów będą wchodzić: prezentacje w formie drukowanej, wartości kontrolne, pomoce i wskazówki w praktycznym przeprowadzeniu Testu Biofeedback i treningów, spis dostępnej literatury, przykładowe arkusze wywiadów z Klientem.

### Informacje dodatkowe

Uczestnikom zostaną rozdane materiały dydaktyczne przydatne zarówno w szkoleniu jak i przyszłym prowadzeniu treningów Biofeedback. W skład materiałów będą wchodzić: prezentacje w formie drukowanej, wartości kontrolne, pomoce i wskazówki w praktycznym przeprowadzeniu Testu Biofeedback i treningów, spis dostępnej literatury, przykładowe arkusze wywiadów z Klientem.

## Adres

ul. Ząbkowicka 8  
58-200 Dzierżoniów  
woj. dolnośląskie

Możliwe jest zorganizowanie szkolenia na miejscu u Zamawiającego.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe
- Prawdziwe gabinety Biofeedback, w których będzie prowadzona część warsztatowa

## Kontakt



**Justyna Podkowińska**

**E-mail** [info@hpm-medical.eu](mailto:info@hpm-medical.eu)

**Telefon** (+48) 516 067 765