



## EEG Biofeedback I stopnia

Numer usługi 2024/07/12/8308/2220316

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

57,78 PLN brutto/h

57,78 PLN netto/h

ROBERT  
KOZŁOWSKI  
BIOMED CENTRUM  
REHABILITACJI  
POZNAWCZEJ I  
NEUROTERAPII



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 05.11.2024 do 08.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Lekarze, psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, rehabilitanci
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystywania metody EEG-Biofeedback w praktyce.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planowanie terapii neurofeedback	wiedza	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzenie treningu eeg-biofeedback	wiedza	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

nie

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

nie

# Program

**Forma szkolenia:** wykłady oraz ćwiczenia praktyczne

### Ramowy program szkolenia

#### I dzień

Wprowadzenie do metody Biofeedback

- Geneza Biofeedback'u. Perspektywa historyczna. Definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartz'a,
- Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje pomiarów fizjologicznych. Podstawowe zagadnienia dotyczące charakterystyki sygnału EEG. Aparatura do diagnozy czy treningu? Objaśnienie kluczowych terminów: częstotliwość i amplituda

#### II dzień

Przegląd badań na temat metody neurofeedback

- Efektywność w wybranych zaburzeniach wg analizy Yucha & Gilbert. Klasyczne „protokoły treningowe”.
- Przygotowanie pacjenta do terapii wg Schwartz'a.

## Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów

- budowa aparatury Biofeedback, prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami, jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20, zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji, jak wzmacniamy a jak hamujemy amplitudę fal?II dzień
- Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti.

### Zajęcia praktyczne w grupach:

- zakładanie karty pacjenta
- charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania.

### Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach

- co to jest sesja otwarta? Czynności wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej
- co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi.

### Prowadzenie sesji treningowej

- monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej,
- artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy,
- dopasowanie czasu i ilości treningów,
- strategię prowadzenia pacjenta, kontrakt,
- zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback.

### Prowadzenie sesji treningowej (warsztat praktyczny).

## III dzień

### Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych:

- Baza danych. Przeglądanie sesji i przetwarzanie otrzymanych danych.
- wykreślanie profilu
- prezentacja wyników. Przygotowanie raportu podsumowującego terapię w formie wykresu pojedynczej sesji lub trendu
- zasady obróbki danych (Word, Excel).

### Wprowadzenie do ilościowej elektroencefalografii (QEEG)

- Omówione zostaną podstawowe pojęcia QEEG, techniczne zagadnienia dotyczące pełno czepkowego zapisu oraz przykładowe mapy QEEG.

### Warsztat neuroterapeuty (warsztat praktyczny)

- Kształtowanie umiejętności praktycznego łączenia poszczególnych sekwencji czynności w celu przeprowadzenia pełnej diagnostyki wstępnej oraz procedury treningowej z wykorzystaniem oprogramowania BioGraph Infiniti.

## IV dzień

### Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD (wykład)

- diagnoza ADHD z wykorzystaniem wskaźników fizjologicznych (Indeks Monastry w diagnostyce ADHD)
- jak prowadzić zajęcia z dzieckiem nadpobudliwym.

### Podstawowe czynności edycyjne oraz praca z multimediami w programie Biograph Infiniti:

- wykorzystanie wykresów, multimediiów (dźwięków i animacji w terapii)
- proste modyfikacje ekranów: zmiana animacji, zmiana melodii, wykorzystanie szablonów do utworzenia nowych ekranów-gier.

### Warsztat praktyczny w grupach: diagnoza, trening, analiza danych:

- Kształtowanie umiejętności praktycznego łączenia poszczególnych sekwencji czynności w celu przeprowadzenia pełnej diagnostyki wstępnej oraz procedury treningowej z wykorzystaniem oprogramowania BioGraph Infiniti.

### Trening własny Biofeedback

- Każdy terapeuta powinien poprzez osobiste doświadczenie poznać mechanizm biofeedbacku. Na tych ćwiczeniach uczestnicy będą mieli możliwość spróbować samokontroli procesów fizjologicznych związanych z EEG z wykorzystaniem biologicznego sprzężenia zwrotnego.

Trening własny. Egzamin pisemny.

Całkowita liczba godzin usługi podawana jest w godzinach dydaktycznych, czas trwania usługi w szczegółowym harmonogramie podaje godziny zegarowe rozpoczęcia i zakończenia szkolenia w poszczególnych dniach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do metody Biofeedback	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	05-11-2024	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 8</b> Neurofeedback w praktyce	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	05-11-2024	13:00	17:30	04:30
<b>3 z 8</b> Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti. Zajęcia praktyczne w grupach	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	06-11-2024	09:00	13:00	04:00
<b>4 z 8</b> Prowadzenie sesji treningowej	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	06-11-2024	13:00	17:30	04:30
<b>5 z 8</b> Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat)	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	07-11-2024	09:00	13:00	04:00
<b>6 z 8</b> Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych – c.d	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	07-11-2024	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	08-11-2024	09:00	13:00	04:00
8 z 8 Podstawowe czynności edycyjne oraz praca z multimediami w programie Biograph Infiniti (warsztat)	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	08-11-2024	13:00	17:00	04:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dariusz Tuchowski, Kamila Froń

mgr Dariusz Tuchowski

Psycholog, neuroterapeuta, terapeuta, trener EEG Biofeedback. W 2000r. roku jako jeden z pierwszych w Polsce zorganizował warsztat dla lekarzy i psychologów na temat możliwości wykorzystania metody biofeedback w terapii ADHD, ADD, dysleksji, a także w terapii osób dorosłych. Wśród jego zainteresowań znajdują się zagadnienie dotyczące depresji, stresu i radzenia sobie z nim, a także wykorzystania metody biofeedback w terapii żołnierzy cierpiących na chroniczny stres po powrocie z misji wojskowych.

mgr Kamila Froń

Psycholog, trener rozwoju osobistego, psychoterapeuta. Posiada bogate doświadczenie w zakresie technik efektywnego sposobu radzenia sobie ze stresem z wykorzystaniem nowoczesnych metod relaksacyjnych. Pasjonuje się wspieraniem ludzi w rozwoju i towarzyszeniu im w przeprowadzeniu zmian – przełamywaniu barier i odkrywaniu nowej perspektywy w postrzeganiu siebie i swoich kompetencji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w segregatorach.

### Informacje dodatkowe

Każdy z uczestników otrzymuje materiały szkoleniowe w segregatorze, na szkoleniu odbywają się praktyczne ćwiczenia na sprzęcie szkoleniowym.

Zaświadczenia dla uczestników zgodne są z Rozporządzenia MEN z dnia 19.03.2019 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 652)

Warunki uczestnictwa określone są w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie szkolenia [www.biomed.org.pl](http://www.biomed.org.pl)

#### **UWAGA!**

**Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.biomed.org.pl](http://www.biomed.org.pl)**

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowe dane o sali szkoleniowej, przesyłane są do uczestników przed szkoleniem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Szkolenia Biomed**

**E-mail** [szkolenia@biomed.org.pl](mailto:szkolenia@biomed.org.pl)

**Telefon** (+48) 605 074 782