



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego"

Numer usługi 2024/07/12/8530/2220279

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 19.07.2024 do 21.07.2024

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

92,25 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego” przygotowuje do przeprowadzania kompleksowej diagnostyki i leczenia najczęstszych dysfunkcji stawu kolanowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę stawu kolanowego.</p> <p>Uczestnik charakteryzuje wzorce kliniczne badania stawu kolanowego.</p> <p>Uczestnik rozróżnia patofizjologię i patomechanikę wybranego obszaru stawu kolanowego.</p> <p>Uczestnik uzasadnia zastosowanie różnych form leczenia stawu kolanowego, w tym leczenia chirurgicznego i protokołów rehabilitacyjnych.</p>	<p>- poprawnie definiuje elementy anatomiczne i biomechaniczne stawu kolanowego</p> <p>- szczegółowo charakteryzuje wzorce kliniczne badania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik planuje i przeprowadza diagnostykę funkcjonalną stawu kolanowego; ocenia i stosuje terapię manualną w leczeniu stawu kolanowego; projektuje trening rehabilitacyjny jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta.</p> <p>Uczestnik nadzoruje proces dzielenia się wiedzą i doświadczeniami w życiu zawodowym, działając zgodnie z kodeksem etyki zawodowej.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia między różnymi aspektami patofizjologii i patomechaniki stawu kolanowego, prezentując studia przypadków.</p> <p>Uczestnik planuje diagnostykę funkcjonalną i skutecznie ją przeprowadza, oceniając wyniki i sugerując dalsze kroki.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Mnogość dysfunkcji, urazów i patologii stawu kolanowego połączona z wieloma mitami funkcjonującymi w świadomości fizjoterapeutów niesie za sobą ryzyko zagubienia na drodze do celowanej oceny funkcjonalnej, która powinna prowadzić do skutecznego leczenia.

Podczas szkolenia uporządkujemy dotychczasową wiedzę na temat najczęściej występujących dysfunkcji stawu kolanowego i wykorzystamy ją do planowania terapii w oparciu o EBP. Umiejscowimy różne formy fizjoterapii tj. terapię manualną, trening i inne interwencje w procesie leczenia, a następnie wykorzystamy je do poprawy znalezionych ograniczeń funkcji.

Dokładnie przećwiczone techniki manualne i ćwiczenia wykorzystywane w procesie adaptacji i odbudowy funkcji wskażą gotowy obraz leczenia pacjenta. Omówimy również wskazania do leczenia operacyjnego w najczęstszych dysfunkcjach i patologjach stawu kolanowego oraz przyjrzymy się technikom operacyjnym w kontekście protokołów rehabilitacyjnych.

Kurs Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego jest przewodnikiem w pracy z najczęściej występującymi problemami w obrębie stawu kolanowego.

## PROGRAM:

### DZIEŃ 1:

#### 9:00-11:00

1. Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

- WCPT, IFOMPT, OMTP.
- Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu kolanowego.

#### 11:00-11:15 PRZERWA

#### 11:15-13:30

1. Diagnostyka funkcjonalna okolicy stawu kolanowego-wnioski kliniczne:

- Wywiad.
- Badanie fizykalne (ogłądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych).
- Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne.
- Środki ostrożności.

#### 13:30-14:15 PRZERWA

#### 14:15-16:15

1. PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome:

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.

#### 16:15-16:30 PRZERWA

#### 16:30-18:00

1. PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome?

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

### DZIEŃ 2:

#### 9:00-11:00

1. Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:30**

1. Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

**13:30-14:15 PRZERWA**

**14:15-16:15**

1. Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

**16:15-16:30 PRZERWA**

**16:30-18:00**

1. Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

**DZIEŃ 3:**

**9:00-11:00**

1. Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:30**

1. Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

**13:30-14:15**

1. Tendinopatie okolicy stawu kolanowego (kolano skoczka -PT i biegacza ITBS):

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

**14:15-14:45** Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Podstawy teoretyczne i semiologiczne: WCPT, IFOMPT, OMTP. Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu kolanowego	Paweł Konarzewski	19-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	19-07-2024	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 19</b> Diagnostyka funkcjonalna okolicy stawu kolanowego- wnioski kliniczne	Paweł Konarzewski	19-07-2024	11:15	13:30	02:15
<b>4 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	19-07-2024	13:30	14:15	00:45
<b>5 z 19</b> PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome: Patofizjologia i patomechanika. Wzorce kliniczne badania.	Paweł Konarzewski	19-07-2024	14:15	16:15	02:00
<b>6 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	19-07-2024	16:15	16:30	00:15
<b>7 z 19</b> PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome? Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	19-07-2024	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek	Paweł Konarzewski	20-07-2024	09:00	11:00	02:00
9 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	20-07-2024	11:00	11:15	00:15
10 z 19 Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek: Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	20-07-2024	11:15	13:30	02:15
11 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	20-07-2024	13:30	14:15	00:45
12 z 19 Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):	Paweł Konarzewski	20-07-2024	14:15	16:15	02:00
13 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	20-07-2024	16:15	16:30	00:15
14 z 19 Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL): Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.	Paweł Konarzewski	20-07-2024	16:30	18:00	01:30
15 z 19 Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:	Paweł Konarzewski	21-07-2024	09:00	11:00	02:00
16 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	21-07-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 19</b> Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego: Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	21-07-2024	11:15	13:30	02:15
<b>18 z 19</b> Tendinopatie okolicy stawu kolanowego (kolano skoczka - PT i biegacza ITBS): Patofizjologia i patomechanika. Wzorce kliniczne badania. Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.	Paweł Konarzewski	21-07-2024	13:30	14:15	00:45
<b>19 z 19</b> Walidacja	-	21-07-2024	14:15	14:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 583,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paweł Konarzewski

wykładowca w Klinice Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Białymstoku.

Ukończył szereg szkoleń z zakresu terapii manualnej i fizjoterapii. Zdał egzamin z zakresu terapii manualnej wg Kaltenborn- Zdał egzamin OMPT wg standardów IFOMPT przed międzynarodową komisją

Ukończył szereg szkoleń z zakresu diagnostyki i terapii dysfunkcji szyjno-czaszkowo-zuchwowych(John Langendoen, ChristianVoith- CRAFTA)

Pełni rolę wiceprezesa ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE THERAPY POLAND oraz Polskiego Towarzystwa Profesjonalistów Zdrowia w Reumatologii. Jest również członkiem Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej (PSOTM).

Prowadzi podyplomowe szkolenia kliniczne z zakresu terapii manualnej i wnioskowania klinicznego wg IFOMPT.

Asystował w szkoleniach z zakresu terapii manualnej Johnowi Langendoen.

Prowadzi gabinet świadczący usługi z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej i ortopedii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-diagnostyka-i-terapia-w-dysfunkcjach-stawu-kolanowego/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu usługi rozwojowej.

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.



# Adres

ul. Dzwonkowa 48  
02-290 Warszawa  
woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678