



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje- Masaż Shiatsu - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/12/10458/2219915

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.11.2024 do 19.11.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, pomoc w domach opieki społecznej, domach starców, osoby pracujące w salonach kosmetycznych lub spa, osoby chcące rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu, doświadczenie w masażu nie jest wymagane; <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Masaż shiatsu - kurs przygotowuje do samodzielnego lokalizowania 12 meridianów oraz głównych punktów biologicznie aktywnych. Przygotowuje do wykonania masażu shiatsu, który usuwa napięcie w ciele z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresu świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko.

Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Monitoruje proces przebiegu zabiegu masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje masaż shiatsu; usuwa napięcia w ciele przy pomocy masażu; lokalizuje 12 meridianów; lokalizuje główne punkty biologicznie aktywne</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Charakteryzuje techniki shiatsu</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Dopasowuje kuracje pozwalającą utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną</p>	<p>Dopasowuje kuracje pozwalającą utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu shiatsu o działaniu relaksującym i wzmacniającym	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Masaż Shiatsu relaksuje, usuwa napięcia nerwowe, dotlenia, ogólnie wzmacnia. Korzystnie wpływa na cały organizm w tym na skórę. Shiatsu można wprowadzić do zabiegów m. in. poprawiających kondycję skóry.** Masaż Shiatsu wykonuje się na pewnych fragmentach meridianów narządowych oraz na punktach biologicznie aktywnych leżących wzdłuż meridianów.

## Plan szkolenia

### Dzień I:

#### Zajęcia teoretyczne:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
  
- Nauka masażu Shiatsu o działaniu relaksującym i ogólnie wzmacniającym

#### Przerwa obiadowa

#### Zajęcia praktyczne:

- Usunięcie napięć w ciele powodowanych przez stres

### Dzień II:

#### Zajęcia teoretyczne:

- Nauka lokalizowania 12 meridianów narządowych
- Nauka lokalizowania głównych punktów biologicznie aktywnych

#### Przerwa obiadowa

#### Zajęcia praktyczne:

- Nauka lokalizowania 12 meridianów narządowych- zajęcia praktyczne
- Nauka lokalizowania głównych punktów biologicznie aktywnych- zajęcia praktyczne

## Egzamin wewnętrzny

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca szkolenie.

Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych świadczących usługi kosmetyczne, oraz dla lekarzy i pielęgniarek chcących świadczyć usługi kosmetyczne lub posiadających gabinety kosmetyczne.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników **praca w grupach maksymalnie 4 osobowych**

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

\*\*Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Łucja Legun-Urban	18-11-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 8</b> zajęcia teoretyczne - nauka masażu shiatsu	Łucja Legun-Urban	18-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 8</b> przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	18-11-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 8</b> zajęcia praktyczne - nauka masażu shiatsu	Łucja Legun-Urban	18-11-2024	12:30	16:00	03:30
<b>5 z 8</b> zajęcia teoretyczne nauka lokalizowania 12 meridianów narządowych	Łucja Legun-Urban	19-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 8</b> Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	19-11-2024	12:00	12:30	00:30
<b>7 z 8</b> ćwiczenia praktyczne - nauka lokalizowania 12 meridianów narządowych	Łucja Legun-Urban	19-11-2024	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 8</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	19-11-2024	15:30	16:00	00:30

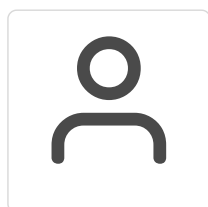
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Łucja Legun-Urban

kosmetolog, kosmetyczka, specjalistka masażu Shiatsu, kobiet w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii  
 Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii. Autorka artykułów w czasopismach regionalnych: Poradnik dla pacjenta Almanach, Babskie Bielsko i Nad Sołą i Koszarawą. Autorka książki pt. Masaż

uzdrawiający dotyk. Techniki na młodość,  
witalność i zdrowie wydanej przez Vital Białystok  
(2015)

Absolwentka kierunku Kosmetologia Studium  
Kosmetycznego Wydziału Farmacji Uniwersytetu  
Medycznego w Łodzi (1998), oraz kierunku  
Włókiennictwo Politechniki Łódzkiej, Filia w  
Bielsku-Białej (1998).

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze  
twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu  
kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i  
bioenergioterapii

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10  
40-175 Katowice  
woj. śląskie

Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130