



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł IV - szkolenie

Numer usługi 2024/07/12/116717/2219798

1 945,00 PLN brutto

1 581,30 PLN netto

84,57 PLN brutto/h

68,75 PLN netto/h

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 04.10.2024 do 06.10.2024

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 26 |
| Data zakończenia rekrutacji | 03-10-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 23 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł IV - szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii kobiet oraz mężczyzn z dolegliwościami bólowymi miednicy

mniejszej. Usługa przygotowuje również do prowadzenia samodzielnej elektrostymulacji mięśni miednicy mniejszej, zastosowania biofeedbacku oraz pessaroterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--|
| <p>Postępuje się wiedzą zakresu etiologii problemów bólowych w obszarze dna miednicy i sposobów ich leczenia</p> | <ul style="list-style-type: none"> - charakteryzuje dolegliwości bólowe dna miednicy - definiuje zasady elektrostymulacji mięśni miednicy mniejszej, jej działanie oraz rodzaje - definiuje zasady biofeedbacku i jego znaczenie - definiuje zasady pessaroterapii w pracy fizjoterapeuty - określa możliwości zastosowania pessarów w problemach miednicy mniejszej - definiuje techniki powięziowe oraz mięśniowe w terapii bólu - definiuje zasady terapii per vaginam | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Dokonyuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię</p> | <ul style="list-style-type: none"> - planuje i prowadzi fizjoterapię przy problemach bólowych w obszarze dna miednicy mniejszej - stosuje pessaroterapię w pracy fizjoterapeuty - stosuje biofeedback w konkretnych przypadkach klinicznych - stosuje elektrostymulację mięśni miednicy mniejszej - stosuje odpowiednie techniki powięziowe oraz mięśniowe w terapii bólu - prowadzi terapię per vaginam | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami</p> | <ul style="list-style-type: none"> - nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty | <p>Wywiad swobodny</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej 1 moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej". Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na poprzednich modułach.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Aby główny cel szkolenia został osiągnięty, uczestnik powinien posiadać znaczącą wiedzę przekazywaną podczas modułów poprzedzających.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 26. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. sondy dopochwowe, doodbytnicze, zestaw pessarów do dobierania rozmiaru, elektrostymulatory, model kręgosłupa z miednicą, edukator do ćwiczenia dna miednicy.

Ilość godzin usługi (23) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy oraz walidacja nie wliczają się do godzin szkolenia.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1.

Etiologia problemów bólowych w obszarze dna miednicy.

Fizjoterapeutyczne podejście do problemów bólowych.

Terapia bólu - techniki powięziowe oraz techniki mięśniowe.

Dzień 2.

Terapia bólu - terapia per vaginam.

Pessary i ich zastosowanie w problemach miednicy mniejszej.

Dobór pessariów - praktyka.

Dzień 3.

Wykorzystanie elektrostymulacji i biofeedbacku w terapii dysfunkcji uroginekologicznych.

Elektroterapia.

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 18 Etiologia problemów bólowych w obszarze dna miednicy. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 18 Przerwa. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 18 Fizjoterapeutyczne podejście do problemów bólowych. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 4 z 18 Przerwa. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 5 z 18 Terapia bólu - techniki powięziowe. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 6 z 18 Przerwa. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 7 z 18 Terapia bólu - techniki powięziowe. | Anna Rojek | 04-10-2024 | 15:45 | 17:00 | 01:15 |
| 8 z 18 Terapia bólu: terapia per vaginam. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 9 z 18 Przerwa. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 10 z 18 Terapia bólu: terapia per vaginam - kontynuacja. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 11 z 18 Przerwa. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 12 z 18 Pessary i ich zastosowanie w problemach miednicy mniejszej. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 13 z 18 Przerwa. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 18 Dobór pessariów - praktyka. | Anna Rojek | 05-10-2024 | 15:45 | 17:00 | 01:15 |
| 15 z 18 Wykorzystanie elektrostymulacji i biofeedbacku w terapii dysfunkcji uroginekologicznych | Anna Rojek | 06-10-2024 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 16 z 18 Przerwa | Anna Rojek | 06-10-2024 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 17 z 18 Elektroterapia - kontynuacja | Anna Rojek | 06-10-2024 | 10:15 | 12:00 | 01:45 |
| 18 z 18 Walidacja. | - | 06-10-2024 | 12:00 | 12:20 | 00:20 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 945,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 581,30 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 84,57 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 68,75 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rojek

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Doświadczenie zawodowe:

- maj 2013 do nadal - Tłumacz kursówpodyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja

- lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).
 - prywatna praktyka fizjoterapeutyczna.
- Wykształcenie:
- 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
 - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
 - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta
 - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne
 - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne
 - 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno -chemicznym
- Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu poprzez kontakt z organizatorem szkolenia
- wpłata zaliczki (300 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminiem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (23) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa o metrażu 137 m². Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, kształtki, wałki, rzutnik multimedialny. Pomoce dydaktyczne: modele anatomiczne kręgosłupa, kończyn górnych oraz

dolnych, czaszki; tablice -układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie,kręgosłup. Toalety: damska, męska. Zaplecze socjalne: kuchnia z jadalnią.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370