



Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej

Numer usługi 2024/07/12/167967/2219695

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

28,99 PLN brutto/h

28,99 PLN netto/h

UNIwersytet WSB
MERITO W TORUNIU
WYDZIAŁ STUDIÓW
STOSOWANYCH W
ŁÓDZI

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📚 Studia podyplomowe

🕒 188 h

📅 16.10.2024 do 31.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Studia skierowane są do absolwentów takich kierunków, jak: psychologia, pedagogika, resocjalizacja, socjologia, prawo, bezpieczeństwo narodowe oraz absolwentów innych kierunków, którzy chcą pogłębić omawianą na kierunku tematykę.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	188
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej - studia podyplomowe" potwierdza przygotowanie do pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej oraz hospicjach, zakładach karnych, zakładach poprawczych, policji, służbie więziennej czy domach pomocy społecznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Znajomość teorii kryzysów Diagnoza kryzysów Metody interwencji Etyka i prawo	Student zna teorie kryzysów oraz różnice między stresem, problemem a kryzysem. Student potrafi diagnozować różne rodzaje kryzysów i rozumie ich znaczenie w życiu człowieka. Student zna metody pracy z osobami w kryzysie, w tym proces interwencji kryzysowej i sposoby zapobiegania kryzysom. Student rozumie znaczenie etyki i zna podstawy prawne interwencji kryzysowej.	Test teoretyczny
UMIĘJĘTNOŚCI Diagnoza i wsparcie Interwencja kryzysowa Rozpoznanie sytuacji trudnych	Student potrafi diagnozować osoby zgłaszające się po pomoc i zapewniać adekwatne wsparcie. Student potrafi rozpoznać i odróżnić stres, sytuacje trudne i kryzys. Student potrafi zastosować sześćoetapowy model interwencji kryzysowej.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Komunikacja i wsparcie Praca zespołowa	Student potrafi efektywnie komunikować się z osobami w kryzysie i pełnić rolę osoby wspierającej. Student potrafi współpracować z innymi specjalistami w sytuacjach kryzysowych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

Program

TRENING INTERPERSONALNY (15 godz.)

- Cele, geneza, przebieg i zadania treningu interpersonalnego
- Trening interpersonalny jako forma doskonalenia i uczenia się nowych zachowań społecznych

TEORIE KRYZYSU (15 godz.)

- Znaczenie terminu stres, kryzys - cztery wymiary kryzysu
- Nowe podejście do stresu
- Społeczny stan wiedzy dotyczący kryzysów

PSYCHOLOGIA KRYZYSU, EMOCJE W KRYZYSIE (18 godz.)

- Stres, a zdrowie, kryzys a stres
- Rodzaje i charakterystyka kryzysów
- Kryzys a stres
- Diagnoza rodzaju kryzys

ELEMENTY PSYCHOPATOLOGII I PSYCHOTERAPII (12 godz.)

- Studia przypadków zgodnie z klasyfikacją ICD 10, DSM 4

METODY PRACY Z LUDŹMI W DZISIEJSZEJ RZECZYWISTOŚCI (10 godz.)

- Komunikacja jako fundament dobrych relacji z klientem
- Cele, zadania, rola terapeuty w procesie terapii
- Cele, zadania, rola coacha w procesie coachingowym
- Cele, zadania, rola interwenta w interwencji kryzysowej
- Cele, zadania, rola doradcy w doradztwie

INTERWENCJA KRYZYSOWA W PRACY Z MŁODZIEŻĄ - CELE I ZADANIA (14 godz.)

- Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania

MODELE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (10 godz.)

- Model równowagi
- Model poznawczy
- Model przemiany społecznej

PROCES INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (12 godz.)

- Sześciopięcioletni przebieg interwencji kryzysowej

SPOSOBY ZAPOBIEGANIA KRYZYSOM (15 godz.)

- zmiana postrzegania, samorealizacja, praca z ciałem,
- medytacja, relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness

WARSZTAT UMIEJĘTNOŚCI INTERWENCYJNYCH (10 godz.)

- Osobowość i zasoby interwenta kryzysowego

ROZPOZNANIE WŁASNYCH KRYZYSÓW I ZASOBÓW JAKO WAŻNY CZYNNIK W PRACY INTERWENCYJNEJ (14 godz.)

- Rozpoznawanie i znaczenie pracy własnej interwenta we wspieraniu osób dotkniętych kryzysem

Postrzeganie czasu a kryzysy, (inwentarz postrzegania czasu Zimbaro)

SUPERWIZJA - JAKO CZYNNIK ZAPOBIEGAJĄCY WYPALENIU ZAWODOWEMU INTERWENTA KRYZYSOWEGO (10 godz.)

- Etapy i objawy wypalenia zawodowego
- Znaczenie superwizji w pracy interwenta kryzysowego

SYTUACJE TRUDNE - ROZPOZNAWANIE I REAGOWANIE. PRAKTYKA, A TEORIA – OMÓWIENIE STUDIUM PRZYPADKÓW (15 godz.)

- Praktyka a teoria- omówienie studium przypadków.
- Żałoba, rozwód, zdrada, utrata pracy, przeprowadzki, wypalenie zawodowe

ETYKA W PRACY INTERWENTA KRYZYSOWEGO (6 godz.)

- Etyka w pracy interwenta kryzysowego

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ ICH CELE I ZADANIA (6 godz.)

- Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania

PRAWNE PODSTAWY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (6 godz.)

- Problematyka interwencji kryzysowej w obowiązujących aktach prawnych
- Interwencja kryzysowa w pomocy społecznej
- Zadania jednostek samorządu terytorialnego w zakresie interwencji kryzysowej
- Funkcjonowanie ośrodków interwencji kryzysowej w świetle prawa
- Przemoc w rodzinie a interwencja kryzysowa– regulacje dotyczące w szczególności przeciwdziałania, odpowiedzialności karnej, form pomocy i wsparcia
- Procedura „Niebieskiej Karty”
- Prawne uwarunkowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom w sytuacjach kryzysowych

ZJAZD I 16-17.11.2024 r.

ZJAZD II 23-24.11.2024 r.

ZJAZD III 07-08.12.2024 r.

ZJAZD IV 11-12.01.2025 r.

ZJAZD V 25-26.01.2025 r.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 25 Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	10:40	12:10	01:30
3 z 25 Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	12:20	13:50	01:30
4 z 25 Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	14:00	14:45	00:45
5 z 25 Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	09:00	10:30	01:30
6 z 25 Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	10:40	12:10	01:30
7 z 25 Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	12:20	13:50	01:30
8 z 25 Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	15:40	17:10	01:30
10 z 25 Trening interpersonalny, Anna Rosiak	23-11-2024	09:00	10:30	01:30
11 z 25 Trening interpersonalny, Anna Rosiak	23-11-2024	10:40	12:10	01:30
12 z 25 Trening interpersonalny, Anna Rosiak	23-11-2024	12:20	13:05	00:45
13 z 25 Teorie kryzysu Anna Rosiak	23-11-2024	13:05	13:50	00:45
14 z 25 Teorie kryzysu Anna Rosiak	23-11-2024	14:00	15:30	01:30
15 z 25 Teorie kryzysu Anna Rosiak	23-11-2024	15:40	17:10	01:30
16 z 25 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	09:00	10:30	01:30
17 z 25 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	10:40	12:10	01:30
18 z 25 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	12:20	13:50	01:30
19 z 25 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	14:00	15:30	01:30
20 z 25 Zjazd III	07-12-2024	08:00	16:00	08:00
21 z 25 Zjazd III	08-12-2024	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 Zjazd IV	11-01-2025	08:00	16:00	08:00
23 z 25 Zjazd IV	12-01-2025	08:00	16:00	08:00
24 z 25 Zjazd V	25-01-2025	08:00	16:00	08:00
25 z 25 Zjazd V	26-01-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 450,00 PLN
Koszt usługi netto	5 450,00 PLN
Koszt godziny brutto	28,99 PLN
Koszt godziny netto	28,99 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rosiak

Absolwentka kierunku pedagogika, o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy w WSP TWP IM. J. Korczaka w Warszawie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Specjalizuje się w coachingu, coachingu kryzysowym, prowadzi sesje indywidualne i spotkania dla młodzieży oraz dorosłych w obszarze radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi i nakreślenia ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej. Bazuje na własnych doświadczeniach życiowych, zawodowych oraz przez lata zdobywanych kwalifikacjach, kompetencjach i umiejętnościach. Ukończyła studium o tematyce „Psychologii praktycznej” w Europejskim Instytucie Psychologii i Psychoterapii. Obecnie jest w trakcie zdobywania kwalifikacji w obszarze terapii systemowej. Wykładowca na Uniwersytecie Merito Szczecin na studiach I i II stopnia oraz opiekun merytoryczny kierunku „Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej”, którego jest współautorką. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie oraz właścicielka firmy „Professional Coach”. W ramach współpracy z Fundacją Bio Autyzm w Szczecinie prowadzi spotkania wspierające rodziców, dzieci ze szczególnymi potrzebami, w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Brała udział w projektach

realizowanych dla rodziców, przez Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” w Gryfinie, podejmujących tematykę radzenia sobie z problemami życiowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Łodzi może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online: www.merito.pl/lodz-rekrutacja1

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.**
- Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi

Warunki techniczne

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie **MS Teams**. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Techniczne wymagania do zajęć:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze

Kontakt



Dorota Bukowska-Kmin

E-mail dorota.kmin@lodz.merito.pl

Telefon (+48) 539 149 882