



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje - Modelowanie ust- kurs podstawowy - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/12/10458/2219376

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.11.2024 do 15.11.2024

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

217,50 PLN brutto/h

217,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenia są skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmologów oraz pracowników tych salonów, osób pragnących zdobyć wiedzę na temat wypełniania ust kwasem hialuronowym. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Modelowanie ust- kurs podstawowy - szkolenie - szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu modelowania ust podstawowymi metodami z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko. Kompetencje społeczne uzyskane

podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie w zakresie wykonywanego zabiegu dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg modelowania ust metodami podstawowymi	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu modelowania ust metodami podstawowymi	Test teoretyczny
	Definiuje techniki pracy przy wypełnianiu ust różnymi metodami;	Test teoretyczny
	Definiuje metody i technik iniekcji kwasu hialuronowego	Test teoretyczny
	Kwalifikuje usta pacjentów do zabiegu modelowania ust metodami podstawowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg modelowania ust metodami podstawowymi	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu modelowania ust metodami podstawowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg wypełniania ust metodą różnymi technikami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu modelowania ust metodami podstawowymi	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Zabieg modelowania ust polega na zwiększeniu objętość tkanek miękkich w miejscach, gdzie najbardziej widoczny jest ubytek tkanki tłuszczowej. Preparat wypełnia usta i pozwala skorygować ich profil. W efekcie uzyskujemy jednolity, a przede wszystkim naturalny rezultat. Szkolenie umożliwi przyswojenie wiedzy z danego zakresu, która pozwoli na bezpieczne wykonanie zabiegu w gabinecie. Na szkoleniu zostaną omówione różne techniki oraz preparaty, za których pomocą wykonuje się zabiegi modelowania ust w zależności od ich kształtu lub rodzaju ich deformacji.

Plan szkolenia:

Dzień I:

Część teoretyczna

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne

Przygotowanie stanowiska pracy:

- dezynfekcja łózka i stoliczka zabiegowego
- ułożenie serwet na stoliku i łóżku
- przygotowanie igieł, strzykawek, preparatów kwasu hialuronowego
- ułożenie na stoliku zabiegowym preparatów do dezynfekcji powierzchni, do skóry, waciki zabiegowe, rękawiczki jednorazowe, pałeczki do uszu, wazelina, tzw. „śliniaczki”, lusterko, piłeczki antystresowe.

Omówienie czym jest kwas hialuronowy, na czym polega usieciowanie i nieusieciowanie kwasu. Omówienie wypełnienia konturu ust, podniesienia kąćków ust, wypełnienia czerwieni wargowej, rewitalizacji ust, nawilżenia ust oraz wypełnienia zmarszczek palacza. Omówienie podstawowych technik wypełnienia ust: technika liniowa, namiotowa, wachlarzowa oraz łączenie technik. Omówienie pojęć typu: martwica, efekt Tyndalla, nadkorekcja, migracja kwasu, hialuronidaza. Wskazania, przeciwwskazania do zabiegu, zalecenia pozabiegowe.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

Modelka pokazowa- praca instruktora

Wykonanie zabiegu modelowania ust na modelce- technika dobierana indywidualnie

Dzień II:

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Wykonanie zabiegu modelowania ust na modelce- technika dobierana indywidualnie

Przerwa obiadowa

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Wykonanie zabiegu modelowania ust na modelce- technika dobierana indywidualnie

Egzamin wewnętrzny

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca szkolenie.

Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych świadczących usługi kosmetyczne, oraz dla lekarzy i pielęgniarek chcących świadczyć usługi kosmetyczne lub posiadających gabinety kosmetyczne.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

\*\*Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych, sąd rozbieżność pomiędzy liczbą godzi wykazaną w polu "Liczba godzin usługi" a Harmonogramem.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Anna Boczek	14-11-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 8</b> zajęcia teoretyczne- modelowanie ust kwasem hialuronowym, wskazania, przeciwwskazania. Omówienie podstawowych technik wypełniania ust	Anna Boczek	14-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 8</b> przerwa obiadowa	Anna Boczek	14-11-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 8</b> zajęcia praktyczne - modelowanie ust praca na modelkach	Anna Boczek	14-11-2024	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 zajęcia praktyczne - wykonywanie zabiegu modelowania ust na modelce - technika dobierana indywidualnie	Anna Boczek	15-11-2024	08:00	12:00	04:00
6 z 8 przerwa obiadowa	Anna Boczek	15-11-2024	12:00	12:30	00:30
7 z 8 zajęcia praktyczne - wykonywanie zabiegu modelowania ust na modelce - technika dobierana indywidualnie	Anna Boczek	15-11-2024	12:30	15:30	03:00
8 z 8 Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	15-11-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Boczek

Pani Anna posiada wykształcenie wyższe oraz tytuł technika usług kosmetycznych. Jej specjalizacja to kosmetologia estetyczna. Pani Anna jest właścicielem gabinetu kosmetycznego oraz szkoleniowcem ukończyła ona szkolenia specjalistyczne oraz posiada rozległą wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie wykonywania zabiegów:

- Mezoterapia
- Stymulatory tkankowe
- Wypełnianie kwasem hialuronowym usieciowanym
- Wolumetria
- Botoks; mezobotoks
- Nici PDO
- Nici PDO haczykowe

Pani Anna posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych.

Szacowana ilość godzin szkolenia zrealizowanego przez trenera: około 800 h

Ilość przeszkolonych osób: około 290 osób

Tematykę zrealizowanych szkoleń: Szkolenia z wypełniaczy (wszystkie poziomy), modelowanie ust, botoks (neurotoksyna), nici PDO, stymulatory, lipoliza, mezoterapia

Pani Anna w roku 2018 założyła działalność gospodarczą i od tego czasu pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia,
- podczas podsumowania szkolenia trener przekazuje ocenę indywidualnych postępów dla każdego uczestnika szkolenia bazując na obserwacjach dokonanych podczas zajęć praktycznych,
- na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia)

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@trementi.pl](mailto:malgorzata@trementi.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130