



## Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (studia online)

Numer usługi 2024/07/11/165297/2219014

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

28,99 PLN brutto/h

28,99 PLN netto/h

Uniwersytet WSB  
Merito w Toruniu  
Wydział Finansów i  
Zarządzania w  
Bydgoszczy

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📖 Studia podyplomowe

🕒 188 h

📅 27.10.2024 do 30.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia skierowane są do absolwentów takich kierunków, jak: psychologia, pedagogika, resocjalizacja, socjologia, prawo, bezpieczeństwo narodowe oraz absolwentów innych kierunków, którzy chcą pogłębić omawianą na kierunku tematykę.  <b>Usługa adresowana jest również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. Podpisano umowę ramową z WUP w Toruniu do rozliczania bonów.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	188
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów jest podniesienie społecznego stanu wiedzy dotyczącego kryzysów oraz sposobów ich zapobiegania. Studia przygotowują Cię do pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej oraz hospicjach, zakładach karnych, zakładach poprawczych, policji, służbie więziennej czy domach pomocy społecznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> Znajomość teorii kryzysów Diagnoza kryzysów Metody interwencji Etyka i prawo	Student potrafi diagnozować osoby zgłaszające się po pomoc i zapewniać adekwatne wsparcie. Student potrafi rozpoznać i odróżnić stres, sytuacje trudne i kryzys. Student potrafi zastosować sześćoetapowy model interwencji kryzysowej.	Test teoretyczny
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b> Diagnoza i wsparcie Interwencja kryzysowa Rozpoznanie sytuacji trudnych	Student potrafi diagnozować osoby zgłaszające się po pomoc i zapewniać adekwatne wsparcie. Student potrafi rozpoznać i odróżnić stres, sytuacje trudne i kryzys. Student potrafi zastosować sześćoetapowy model interwencji kryzysowej.	Test teoretyczny
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Komunikacja i wsparcie Praca zespołowa	Student potrafi efektywnie komunikować się z osobami w kryzysie i pełnić rolę osoby wspierającej. Student potrafi współpracować z innymi specjalistami w sytuacjach kryzysowych.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

## Program

TRENING INTERPERSONALNY (15 godz.)

- Cele, geneza, przebieg i zadania treningu interpersonalnego
- Trening interpersonalny jako forma doskonalenia i uczenia się nowych zachowań społecznych

TEORIE KRYZYSU (15 godz.)

- Znaczenie terminu stres, kryzys - cztery wymiary kryzysu
- Nowe podejście do stresu
- Społeczny stan wiedzy dotyczący kryzysów

PSYCHOLOGIA KRYZYSU, EMOCJE W KRYZYSIE (18 godz.)

- Stres, a zdrowie, kryzys a stres
- Rodzaje i charakterystyka kryzysów
- Kryzys a stres
- Diagnoza rodzaju kryzys

ELEMENTY PSYCHOPATOLOGII I PSYCHOTERAPII (12 godz.)

- Studia przypadków zgodnie z klasyfikacją ICD 10, DSM 4

METODY PRACY Z LUDŹMI W DZISIEJSZEJ RZECZYWISTOŚCI (10 godz.)

- Komunikacja jako fundament dobrych relacji z klientem
- Cele, zadania, rola terapeuty w procesie terapii
- Cele, zadania, rola coacha w procesie coachingowym
- Cele, zadania, rola interwenta w interwencji kryzysowej
- Cele, zadania, rola doradcy w doradztwie

INTERWENCJA KRYZYSOWA W PRACY Z MŁODZIEŻĄ - CELE I ZADANIA (14 godz.)

- Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania

MODELE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (10 godz.)

- Model równowagi
- Model poznawczy
- Model przemiany społecznej

PROCES INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (12 godz.)

- Sześciopięcioletni przebieg interwencji kryzysowej

#### SPOSOBY ZAPOBIEGANIA KRYZYSOM (15 godz.)

- zmiana postrzegania, samorealizacja, praca z ciałem,
- medytacja, relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness

#### WARSZTAT UMIEJĘTNOŚCI INTERWENCYJNYCH (10 godz.)

- Osobowość i zasoby interwenta kryzysowego

#### ROZPOZNANIE WŁASNYCH KRYZYSÓW I ZASOBÓW JAKO WAŻNY CZYNNIK W PRACY INTERWENCYJNEJ (14 godz.)

- Rozpoznawanie i znaczenie pracy własnej interwenta we wspieraniu osób dotkniętych kryzysem

#### Postrzeżenie czasu a kryzysy, (inwentarz postrzegania czasu Zimbaro)

#### SUPERWIZJA - JAKO CZYNNIK ZAPOBIEGAJĄCY WYPALENIU ZAWODOWEMU INTERWENTA KRYZYSOWEGO (10 godz.)

- Etapy i objawy wypalenia zawodowego
- Znaczenie superwizji w pracy interwenta kryzysowego

#### SYTUACJE TRUDNE - ROZPOZNAWANIE I REAGOWANIE. PRAKTYKA, A TEORIA – OMÓWIENIE STUDIUM PRZYPADKÓW (15 godz.)

- Praktyka a teoria- omówienie studium przypadków.
- Żaloba, rozwód, zdrada, utrata pracy, przeprowadzki, wypalenie zawodowe

#### ETYKA W PRACY INTERWENTA KRYZYSOWEGO (6 godz.)

- Etyka w pracy interwenta kryzysowego

#### OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ ICH CELE I ZADANIA (6 godz.)

- Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania

#### PRAWNE PODSTAWY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (6 godz.)

- Problematyka interwencji kryzysowej w obowiązujących aktach prawnych
- Interwencja kryzysowa w pomocy społecznej
- Zadania jednostek samorządu terytorialnego w zakresie interwencji kryzysowej
- Funkcjonowanie ośrodków interwencji kryzysowej w świetle prawa
- Przemoc w rodzinie a interwencja kryzysowa– regulacje dotyczące w szczególności przeciwdziałania, odpowiedzialności karnej, form pomocy i wsparcia
- Procedura „Niebieskiej Karty”
- Prawne uwarunkowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom w sytuacjach kryzysowych

#### **HARMONOGRAM 2024/2025 (nabór letni)\***

##### **Studia podyplomowe Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej**

I semestr

ZJAZD I sb. 27.10.2024 r.

ZJAZD II 16-17.11.2024 r.

ZJAZD III 30.11-01.12.2024 r.

ZJAZD IV 14-15.12.2024 r.

ZJAZD V 18-19.01.2025 r.

ZJAZD VI 01-02.02.2025 r.

\*Studia prowadzone w formule online. Zajęcia odbywają się na platformie MS Teams.

Harmonogram na drugi semestr udostępniany jest po ostatnim zjeździe bieżącego semestru.

\* W sytuacjach losowych poszczególne terminy mogą ulec zmianie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 27</b> Trening interpersonalny - Anna Rosiak (Gr.1)	27-10-2024	08:00	15:30	07:30
<b>2 z 27</b> Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie, Anna Kajtkowska-Ślęzak	16-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>3 z 27</b> Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie, Anna Kajtkowska-Ślęzak	16-11-2024	10:40	12:10	01:30
<b>4 z 27</b> Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie, Anna Kajtkowska-Ślęzak	16-11-2024	12:20	13:50	01:30
<b>5 z 27</b> Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie, Anna Kajtkowska-Ślęzak	16-11-2024	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 27</b> Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie, Anna Kajtkowska-Ślęzak	16-11-2024	15:40	16:25	00:45
<b>7 z 27</b> Prawne podstawy interwencji kryzysowej, Aleksander Cywiński	17-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>8 z 27</b> Prawne podstawy interwencji kryzysowej, Aleksander Cywiński	17-11-2024	10:40	12:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 27</b> Prawne podstawy interwencji kryzysowej, Aleksander Cywiński	17-11-2024	12:20	13:50	01:30
<b>10 z 27</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	17-11-2024	14:00	15:30	01:30
<b>11 z 27</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	17-11-2024	15:40	17:10	01:30
<b>12 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	23-11-2024	08:00	17:00	09:00
<b>13 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	24-11-2024	08:00	17:00	09:00
<b>14 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	01-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>15 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	01-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>16 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	07-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>17 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	08-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>18 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	14-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>19 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	15-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>20 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	11-01-2025	08:00	17:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	12-01-2025	08:00	17:00	09:00
<b>22 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr.1)	18-01-2025	08:00	17:00	09:00
<b>23 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	19-01-2025	08:00	16:00	08:00
<b>24 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	25-01-2025	08:00	17:00	09:00
<b>25 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 2)	26-01-2025	08:00	17:00	09:00
<b>26 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	01-02-2025	08:00	17:00	09:00
<b>27 z 27</b> Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (Gr. 1)	02-02-2025	08:00	17:00	09:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	28,99 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Rosiak

Absolwentka kierunku pedagogika, o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy w WSP TWP IM. J. Korczaka w Warszawie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Specjalizuje się w coachingu, coachingu kryzysowym, prowadzi sesje indywidualne i spotkania dla młodzieży oraz dorosłych w obszarze radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi i nakreślenia ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej. Bazuje na własnych doświadczeniach życiowych, zawodowych oraz przez lata zdobywanych kwalifikacjach, kompetencjach i umiejętnościach. Ukończyła studium o tematyce „Psychologii praktycznej” w Europejskim Instytucie Psychologii i Psychoterapii. Obecnie jest w trakcie zdobywania kwalifikacji w obszarze terapii systemowej. Wykładowca na Uniwersytecie Merito Szczecin na studiach I i II stopnia oraz opiekun merytoryczny kierunku „Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej”, którego jest współautorką. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie oraz właścicielka firmy „Professional Coach”. W ramach współpracy z Fundacją Bio Autyzm w Szczecinie prowadzi spotkania wspierające rodziców, dzieci ze szczególnymi potrzebami, w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Brała udział w projektach realizowanych dla rodziców, przez Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” w Gryfinie, podejmujących tematykę radzenia sobie z problemami życiowymi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu filia w Bydgoszczy, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. Zmianie nie ulegają godziny usługi.
- Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni.



- Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Usługa adresowana jest również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

**Podpisano umowę ramową z WUP w Toruniu do rozliczania bonów.**

## Warunki techniczne

Techniczne wymagania do zajęć:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze.

## Kontakt



**Zofia Ciepluch**

**E-mail** [zofia.ciepluch@bydgoszcz.merito.pl](mailto:zofia.ciepluch@bydgoszcz.merito.pl)

**Telefon** (+48) 602 711 268