



Agata Olszewska-
Sarapata Warsztat
Rozwoju



Intensywne szkolenie indywidualne hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi.

Numer usługi 2024/07/11/34566/2218837

📍 Turka / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 05.09.2024 do 08.09.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby, które nie mają doświadczenia w wykonywaniu masażu Lomi Lomi oraz osoby, które zajmują się zawodowo wykonywaniem terapeutycznego masażu hawajskiego Lomi Lomi i chcą udoskonalić swoje umiejętności techniczne. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest nabycie umiejętności z wykonywania hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi. Poznane techniki pracy z ciałem podczas wykonywania tego masażu pozwolą na skuteczniejsze i głębsze rozluźnienie napięć klienta. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie organizuje ergonomiczne i wygodne stanowisko pracy.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i wykorzystuje podstawowe techniki masażu Lomi Lomi w celu rozluźnienia przodu ciała.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i wykorzystuje urozmaicone techniki masażu Lomi Lomi w celu rozluźnienia tyłu ciała.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i wykorzystuje urozmaicone techniki masażu Lomi Lomi w ramach pracy na stawach.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje potrzeby klienta i stosuje adekwatne do nich techniki.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument zawiera opis efektów uczenia się. Efekty te przedstawiają konkretne umiejętności, wiedzę i kompetencje, które osoba zdobyła podczas nauki.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena bazuje na wcześniej określonych kryteriach, które jasno wskazują, czy osiągnięto zamierzone cele edukacyjne.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Nauka z technik głęboko rozluźniających hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi odbywać się będzie przez krótkie omówienie techniki przez prowadzącą i wielokrotne ćwiczenia praktyczne na modelu (ciele ludzkim).

Pierwszy dzień szkolenia – Wprowadzenie do szkolenia - czym jest lomi lomi, skąd pochodzi, jakie ma działanie terapeutyczne. Oddech w lomi lomi - ćwiczenia. Nauka tańca nawigatora. Technika ustawiania się masażysty przy stole, nauka oddawania swojego ciężaru. Masaż tyłu ciała - olejowanie, ruch podstawowy na plecach - krótki i wydłużony, masaż brzucha, rozluźnianie barków, bioder, kolan i stawów skokowych.

Drugi dzień szkolenia – Jak rozmawiać z klientem, jak opowiadać o lomi, o co pytać klienta, jakie są przeciwwskazania, jak dobrać techniki masażu do konkretnego ciała (kontuzje, przebyte choroby, zakresy ruchu). Automasaż. Nauka rotacji na sucho. Natura i cele rotacji, struktura i technika rotacji, ćwiczenia praktyczne, omówienie możliwych trudności przy wykonywaniu rotacji. Rotacja głowy, rotacja rąk wewnętrzna i zewnętrzna, rotacje nóg - zewnętrzna, wewnętrzna mała i duża.

Trzeci dzień szkolenia - Masaż przodu ciała. Rotacje głowy, rąk, nóg, masaż brzucha i mostka, wjazdy pod plecy, masaż twarzy i głowy.

Czwarty dzień szkolenia - Sesja pytań i odpowiedzi. Ćwiczenia oddechowe, taniec nawigatora. Walidacja - egzamin praktyczny - wykonanie pełnego masażu Lomi Lomi (tył i przód ciała) oraz wywiad swobodny walidatora z osobą uczącą się (via zoom).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie do szkolenia - czym jest lomi lomi, skąd pochodzi, jakie ma działanie terapeutyczne.	Anna Wojdat	05-09-2024	08:00	09:00	01:00
2 z 33 Walidacja początkowa	-	05-09-2024	09:00	09:30	00:30
3 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	05-09-2024	09:30	09:45	00:15
4 z 33 Oddech w lomi lomi - ćwiczenia.	Anna Wojdat	05-09-2024	09:45	10:15	00:30
5 z 33 Nauka tańca nawigatora.	Anna Wojdat	05-09-2024	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 33 Technika ustawiania się masażyście przy stole, nauka oddawania swojego ciężaru.	Anna Wojdat	05-09-2024	10:45	11:15	00:30
7 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	05-09-2024	11:15	11:30	00:15
8 z 33 Masaż tyłu ciała - olejowanie, ruch podstawowy na plecach - krótki i wydłużony, masaż brzucha, rozluźnianie barków, bioder, kolan i stawów skokowych.	Anna Wojdat	05-09-2024	11:30	13:00	01:30
9 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	05-09-2024	13:00	13:15	00:15
10 z 33 Masaż tyłu ciała - olejowanie, ruch podstawowy na plecach - krótki i wydłużony, masaż brzucha, rozluźnianie barków, bioder, kolan i stawów skokowych.	Anna Wojdat	05-09-2024	13:15	14:45	01:30
11 z 33 Jak rozmawiać z klientem, jak opowiadać o lomi, o co pytać klienta, jakie są przeciwwskazania, jak dobrać techniki masażu do konkretnego ciała (kontuzje, przebyte choroby, zakresy ruchu).	Anna Wojdat	06-09-2024	08:00	09:30	01:30
12 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	06-09-2024	09:30	09:45	00:15
13 z 33 Nauka automasażu.	Anna Wojdat	06-09-2024	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	06-09-2024	11:15	11:30	00:15
15 z 33 Nauka rotacji na sucho. Natura i cele rotacji, struktura i technika rotacji, ćwiczenia praktyczne, omówienie możliwych trudności przy wykonywaniu rotacji.	Anna Wojdat	06-09-2024	11:30	13:00	01:30
16 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	06-09-2024	13:00	13:15	00:15
17 z 33 Rotacja głowy, rotacja rąk wewnętrzna i zewnętrzna, rotacje nóg - zewnętrzna, wewnętrzna mała i duża.	Anna Wojdat	06-09-2024	13:15	14:45	01:30
18 z 33 Ćwiczenia oddechowe.	Anna Wojdat	07-09-2024	08:00	09:00	01:00
19 z 33 Taniec nawigatora - ćwiczenia	Anna Wojdat	07-09-2024	09:00	09:30	00:30
20 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	07-09-2024	09:30	09:45	00:15
21 z 33 Taniec nawigatora - ćwiczenia	Anna Wojdat	07-09-2024	09:45	10:15	00:30
22 z 33 Masaż przodu ciała. Rotacje głowy, rąk, nóg, masaż brzucha i mostka, wjazdy pod plecy, masaż twarzy i głowy.	Anna Wojdat	07-09-2024	10:15	11:15	01:00
23 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	07-09-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 33 Masaż przodu ciała. Rotacje głowy, rąk, nóg, masaż brzucha i mostka, wjazdy pod plecy, masaż twarzy i głowy.	Anna Wojdat	07-09-2024	11:30	13:00	01:30
25 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	07-09-2024	13:00	13:15	00:15
26 z 33 Masaż przodu ciała. Rotacje głowy, rąk, nóg, masaż brzucha i mostka, wjazdy pod plecy, masaż twarzy i głowy.	Anna Wojdat	07-09-2024	13:15	14:45	01:30
27 z 33 Ćwiczenia oddechowe, taniec nawigatora, automasaż - powtórzenie.	Anna Wojdat	08-09-2024	08:00	09:30	01:30
28 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	08-09-2024	09:30	09:45	00:15
29 z 33 Sesja pytań i odpowiedzi.	Anna Wojdat	08-09-2024	09:45	11:15	01:30
30 z 33 Przerwa	Anna Wojdat	08-09-2024	11:15	11:30	00:15
31 z 33 Walidacja cz1 – sesja integrująca - wykonanie pełnego masażu Lomi Lomi (tył i przód ciała).	-	08-09-2024	11:30	13:30	02:00
32 z 33 Przerwa	-	08-09-2024	13:30	13:45	00:15
33 z 33 Walidacja cz2 - wywiad z osobą szkolącą się.	-	08-09-2024	13:45	14:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Wojdat

Anna Wojdat - praktyczka i nauczycielka terapeutycznego masażu hawajskiego Lomi Lomi. Masuje od sierpnia 2020 jako działalność nierejestrowaną. Jednoosobowa działalność gospodarcza Anna Wojdat Droga Serca (NIP 7962636839) zarejestrowana od 25.09.2021. Uczy od września 2022 w systemie indywidualnym w ramach kursów podstawowych, zaawansowanych, korepetycji i superwizji.

Odbyte kursy i szkolenia:

Lomi Lomi Nui Kinomana I prowadzony przez Małgorzatę Pawułę (Moc uważnego dotyku Małgorzata Pawuła) 11.07-17.07.2020.

Indywidualny intensywny kurs Lomi Lomi Nui i automasażu, prowadzony przez Agnieszkę Kawułę (Kawuła. Agnieszka Kawuła), 8-11.02.2021.

Lomi Lomi Nui dla kobiet w ciąży prowadzony przez Agnieszkę Kawułę (Kawuła. Agnieszka Kawuła), 8.10.2021.

Intensywny kurs nauczycielski hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi prowadzony przez Agnieszkę Kawułę (Kawuła. Agnieszka Kawuła), 29-31.09.2022.

Pogłębiony kurs Lomi Lomi prowadzony przez Magdalenę Grabowicz (Aloha Magdalena – Terapia i Nauka Lomi Lomi), 20-27.01.2023.

Technika – taniec – głębia – od podstawy i mechaniki ruchu, do przepływu i głębi w masażu Lomi Lomi Nui – warsztat prowadzony przez Zofię Gadomską (Aloha Ano Zofia Gadomska), 4-7.05.2023.

Kobido w duchu Aloha – kurs prowadzony przez Annę Zaleską (Anna Zaleska BODYTEMPLE), 27-28.04.2024.

W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje notatnik i długopis oraz materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych i dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Informacje dodatkowe

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. Godzina usługi szkoleniowej = 45 min.

Warunku organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla uczestnika (podgrzewany stół do masażu z podłokietnikami)
- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: olej do masażu, podgrzewacz oleju do masażu, grzejnik elektryczny, ręczniki materiałowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji, żel do dezynfekcji rąk

Adres

ul. Bukowa 6/1
20-258 Turka
woj. lubelskie

Anna Wojdat Droga Serca

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300