

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS



Studia Podyplomowe Poznań: Psychosomatyka i somatopsychologia

Numer usługi 2024/07/11/14313/2218302

📍 Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 190 h

📅 26.10.2024 do 29.06.2025

7 900,00 PLN brutto

7 900,00 PLN netto

41,58 PLN brutto/h

41,58 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Adresatem studiów są wszystkie osoby, które z racji wykonywanego zawodu stykają się z problematyką chorób psychosomatycznych i chcą uzupełnić oraz zaktualizować wiedzę z tego obszaru, a także nabyć nowe umiejętności. Przede wszystkim są to zatem psychologowie pragnący poszerzyć zakres swoich kompetencji profesjonalnych, jak i lekarze oraz przedstawiciele innych nauk o zdrowiu o udokumentowanym wykształceniu w tym zakresie (np. pielęgniarki, fizjoterapeuci).</p> <p>Zgłoszenia osób nie spełniających ww. kryteriów będą rozpatrywane osobno i o przyjęciu kandydata będą decydować kierownicy merytoryczni kierunku na podstawie listu motywacyjnego zawierającego opis doświadczenia lub rozmowy kwalifikacyjnej.</p> <p>List należy skierować do kierowników merytorycznych kierunku i przekazać w procesie rekrutacyjnym do biura Centrum Studiów Podyplomowych.</p>
Minimalna liczba uczestników	17
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	25-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	190

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest zapewnienie słuchaczom dostępu do najnowszej wiedzy psychologicznej dotyczącej ujmowania relacji między psychiką i ciałem oraz wskazanie na empiryczne źródło jej pochodzenia. Ukazywane są zarówno możliwości, jak i ograniczenia pomocy pacjentom doświadczającym objawów somatycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none">- słuchacz/ka zna i rozumie złożoność problemów z zakresu relacji psychosoma- słuchacz/ka zna możliwości i ograniczenia oddziaływań psychologicznych w medycynie pozapsychiatrycznej- słuchacz/ka rozumie potrzebę weryfikacji empirycznej oddziaływań i zna podstawowe jej zasady	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania.</p> <p>Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału.</p> <p>Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach.</p> <p>Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym</p>	Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Uniwersytet SWPS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Uniwersytet SWPS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program studiów podyplomowych oferuje możliwość rozwijania praktycznych umiejętności diagnostycznych i pracy terapeutycznej z wykorzystaniem specjalistycznych technik, metod i narzędzi, pochodzących z różnych szkół terapeutycznych.

Blok I

Podstawy teoretyczne, empiryczne i etyczne

- Współczesna psychosomatyka w praktyce klinicznej: wyzwania i zagrożenia
- Mechanizmy biologiczne w relacjach psyche – soma
- Filozofia spotkania z człowiekiem cierpiącym
- Neuroprzeżywalność a zależności psyche-soma

Blok II

Podstawowe podejścia terapeutyczne

- Zaburzenia psychosomatyczne i somatopsychiczne w ujęciu systemowym (z elementami choreoterapii)
- Zaburzenia psychosomatyczne i somatopsychiczne – perspektywa psychoanalityczna
- Terapia poznawczo-behawioralna (CBT) w chorobach i objawach somatycznych
- Podejście strategiczne a objawy somatyczne (na przykładzie terapii ericksonowskiej)

Blok III

Wybrane problemy: diagnoza i oddziaływania

- Ból – wybrane zagadnienia
- Funkcjonowanie seksualne a zdrowie psychiczne i somatyczne
- Jedzenie i zachowania żywieniowe – kontekst psychologiczny
- Prozdrowotny styl życia: jak pomagać w zmianie niewłaściwych nawyków i ryzykownych zachowań
- Problemy psychosomatyczne oraz rola czynników psychologicznych w przebiegu chorób przewlekłych u dzieci
- Podstawy terapii traumy (w kontekście objawów somatycznych)

Blok IV

Warsztaty: autorefleksja i kompetencje osobiste

- Zarządzanie zasobami w stresie
- Mindfulness (uważność) w psychosomatyce i somatopsychologii
- Seminarium końcowe

Z ważnych przyczyn Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń może dokonać zmian w programie i kadrze studiów.

Studia trwają dwa semestry.

Punkty ECTS: 30.

Na Uczelni obowiązują godziny dydaktyczne zajęć (1 godzina dydaktyczna = 45 min). Zajęcia odbywają się w trybie weekendowym (sobota, niedziela) w godz. 9.00-16.00/18.00 w zależności od realizowanych zajęć.

Harmonogram zjazdów będzie uzupełniany na bieżąco.

Absolwenci studiów otrzymują przewidziane ustawą świadectwo wspólne ukończenia studiów podyplomowych Uniwersytetu SWPS.

Zajęcia dydaktyczne prowadzone są także przez:

- prof. Ewę Gruszczyńską
- prof. Ewę Mojs
- dr Stefana Szarego
- dr Joannę Podgóorską
- PhD Julię E. Wahl
- dr Katarzynę Grunt-Mejer
- Marię Sommer
- Krzysztofa Klejsa
- Agnieszkę Łypacewicz
- Agatę Głowacką

Adresatami studiów podyplomowych „Psychosomatyka i somatopsychologia” są przede wszystkim psychologowie pragnący poszerzyć zakres swoich kompetencji profesjonalnych, jak i lekarze oraz przedstawiciele innych nauk o zdrowiu o udokumentowanym wykształceniu w tym zakresie (np. pielęgniarki, fizjoterapeuci).

Studia podyplomowe „Psychosomatyka i somatopsychologia” pokazanie relacji między psychiką i ciałem oraz wskazanie na empiryczne źródło jej pochodzenia. Ukazywane są zarówno możliwości, jak i ograniczenia pomocy pacjentom doświadczającym objawów somatycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 2 Zjazd 1	26-10-2024	09:00	17:00	08:00	Nie
2 z 2 Zjazd 1	27-10-2024	09:00	16:00	07:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,58 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr hab. prof. USWPS Ewa Gruszczyńska

Psycholożka, profesor Uniwersytetu SWPS, z którym jest związana od roku 2003.

Badawczo zajmuje się przede wszystkim stresem i radzeniem sobie z nim; ostatni jej grant dotyczy natomiast korzyści udzielania wsparcia społecznego dla osób udzielających tego wsparcia.

Laureatka nagrody naukowej rektora Uniwersytetu SWPS (2014 r.) oraz licznych nagród dydaktycznych dziekana Wydziału Psychologii za wysokie wyniki w ewaluacyjnych ankietach studenckich.

Autorka ponad 70 publikacji naukowych, członkini komitetów redakcyjnych *Anxiety, Stress & Coping; Applied Psychology: Health and Well-Being* i *Health Psychology and Behavioral Medicine*. W latach 2013-2016 członkini zarządu *European Health Psychology Society*. Była również członkinią-założycielką i sekretarzynią *Central and Eastern European Society of Behavioural Medicine*.

W 2012 r. otrzymała stypendium DAAD i była badaczem wizytującym w *Freie Universität* w Berlinie na zaproszenie prof. Ralfa Schwarzera. W latach 2013–2017 prowadziła grant badawczy Polsko-Niemieckiej Fundacji na rzecz Nauki zatytułowany „Wartości, normy kulturowe i pozytywne starzenie się: porównania polsko-niemieckie”.

W latach 2018-2023 pełniła funkcję prorektorki ds. dydaktycznych. 28 września 2023 r. objęła stanowisko prorektorki ds. międzynarodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne z zajęć Słuchacze otrzymują od Prowadzących w aplikacji Classroom. Dostęp do Classroomów poszczególnych przedmiotów mają tylko słuchacze kierunku zalogowni w domenie uczelnianej.

Materiały z zajęć to m.in prezentacja oraz skrypty, filmy i nagrania.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Opis doświadczenia związanego z pomaganiem osobom chorym somatycznie lub opieką nad nimi (tylko w przypadku osób, które nie posiadają wykształcenia psychologicznego lub medycznego).

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychosomatyka-i-somatopsychologia>

Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2024 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Cena obowiązuje przy opłacie jednorazowej za czesne.

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajda Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychosomatyka-i-somatopsychologia>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet)2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon,opcjonalnie kamera video.(Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy).Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: 2-4 Mb/s (<https://support.google.com/a/answer/1279090>) 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office,Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów, czyli test wiedzy prowadzony przez formularz Google lub stacjonarie.

Adres

ul. gen. Tadeusza Kutrzeby 10

61-719 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Monika Telicka

E-mail mtelicka@swps.edu.pl

Telefon (+48) 61 2711 251