



FUNDACJA
INSTYTUT PROJEKT
PRZEDSIĘBIORCZO
ŚĆ



Rehabilitacja i aktywizacja osób starszych

Numer usługi 2024/07/11/132349/2217982

📍 Wągrowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 05.08.2024 do 14.08.2024

6 697,35 PLN brutto

5 445,00 PLN netto

202,95 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do szerokiej grupy osób zaangażowanych w opiekę nad seniorami. Obejmuje ona fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych, opiekunów medycznych i pielęgniarki, pracowników socjalnych i koordynatorów opieki, psychologów i terapeutów zajmujących się zdrowiem psychicznym seniorów.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prowadzenia skutecznego planowania, realizacji i oceny programów rehabilitacyjnych i aktywizacyjnych dla seniorów, z uwzględnieniem holistycznego podejścia do zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego osób starszych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie znaczenie rehabilitacji i aktywizacji	Uczestnik identyfikuje korzyści zdrowotne i psychospołeczne wynikające z rehabilitacji i aktywizacji osób starszych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wyzwania związane z pracą z seniorami oraz metody ich przewycięzania	Wywiad swobodny
Uczestnik zna fizjologię starzenia się	Uczestnik identyfikuje zmiany fizjologiczne zachodzące w procesie starzenia oraz jakie są najczęstsze schorzenia związane z wiekiem	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje metody pobudzania aktywności fizycznej wpływające na proces starzenia	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi dokonać oceny stanu zdrowia i potrzeb rehabilitacyjnych	Uczestnik identyfikuje narzędzia i techniki oceny stanu zdrowia seniorów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje metody służące do tworzenia indywidualnych planów rehabilitacyjnych i monitorowania postępów	Wywiad swobodny
Uczestnik organizuje programy aktywizacyjne i wydarzenia społeczne dla osób starszych	Uczestnik identyfikuje techniki wsparcia psychologicznego, w tym pracy z osobami z demencją i depresją	Wywiad swobodny
	Uczestnik identyfikuje metody integrowania rehabilitacji i aktywizacji w holistycznym podejściu do zdrowia seniorów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do rehabilitacji i aktywizacji osób starszych

1.1. Znaczenie rehabilitacji i aktywizacji osób starszych

- Definicja i cel rehabilitacji i aktywizacji
- Korzyści zdrowotne i psychospołeczne
- Wyzwania związane z pracą z osobami starszymi

1.2. Fizjologia starzenia się

- Zmiany fizjologiczne w procesie starzenia
- Najczęstsze schorzenia związane z wiekiem
- Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia

1.3. Podstawy etyki w pracy z osobami starszymi

- Zasady etyki i poszanowanie godności
- Komunikacja z osobami starszymi
- Wyzwania etyczne w rehabilitacji i aktywizacji

2. Metody rehabilitacji fizycznej

2.1. Ocena stanu zdrowia i potrzeb rehabilitacyjnych

- Narzędzia i techniki oceny stanu zdrowia
- Indywidualne plany rehabilitacyjne
- Monitorowanie postępów

2.2. Techniki fizjoterapii

- Ćwiczenia ruchowe i ich znaczenie
- Terapeutyczne techniki masażu
- Wykorzystanie sprzętu rehabilitacyjnego

2.3. Praktyczne zastosowanie technik fizjoterapii

- Ćwiczenia indywidualne i grupowe
- Warsztaty praktyczne
- Analiza studiów przypadków

3. Aktywizacja społeczna i psychologiczna osób starszych

3.1. Znaczenie aktywizacji społecznej

- Korzyści wynikające z aktywności społecznej
- Programy aktywizacyjne dla osób starszych
- Organizacja zajęć i wydarzeń społecznych

3.2. Psychologiczne aspekty starzenia się

- Wpływ starzenia się na zdrowie psychiczne
- Techniki wsparcia psychologicznego
- Praca z osobami z demencją i depresją

3.3. Warsztaty aktywizacyjne

- Praktyczne ćwiczenia aktywizujące
- Case studies: Sukcesy i wyzwania w aktywizacji społecznej
- Planowanie i realizacja programów aktywizacyjnych

4. Integracja metod rehabilitacji i aktywizacji

4.1. Holistyczne podejście do rehabilitacji

- Integracja fizjoterapii, aktywizacji społecznej i wsparcia psychologicznego
- Indywidualizacja planów rehabilitacyjnych
- Przykłady skutecznych programów holistycznych

4.2. Praca zespołowa i współpraca z rodzinami

- Rola zespołu rehabilitacyjnego
- Komunikacja i współpraca z rodzinami osób starszych
- Wsparcie i edukacja rodzin

4.3. Praktyczne zajęcia integracyjne

- Warsztaty praktyczne z integracji metod
- Ćwiczenia grupowe i indywidualne
- Analiza przypadków

Test

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 9 Wprowadzenie do rehabilitacji i aktywizacji osób starszych	Michał Iwaszczyszyn	05-08-2024	08:00	12:00	04:00	Tak
2 z 9 Wprowadzenie do rehabilitacji i aktywizacji osób starszych	Michał Iwaszczyszyn	05-08-2024	12:30	16:30	04:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 9 Metody rehabilitacji fizycznej	Michał Iwaszczyszyn	06-08-2024	08:00	12:00	04:00	Tak
4 z 9 Metody rehabilitacji fizycznej	Michał Iwaszczyszyn	06-08-2024	12:30	16:30	04:00	Tak
5 z 9 Aktywizacja społeczna i psychologiczna osób starszych	Michał Iwaszczyszyn	10-08-2024	08:00	12:00	04:00	Nie
6 z 9 Aktywizacja społeczna i psychologiczna osób starszych	Michał Iwaszczyszyn	10-08-2024	12:30	16:30	04:00	Nie
7 z 9 Integracja metod rehabilitacji i aktywizacji	Michał Iwaszczyszyn	14-08-2024	08:00	12:00	04:00	Tak
8 z 9 Integracja metod rehabilitacji i aktywizacji	Michał Iwaszczyszyn	14-08-2024	12:30	16:30	04:00	Tak
9 z 9 Walidacja	-	14-08-2024	16:30	17:30	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 697,35 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 445,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	202,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Iwaszczyn

kierownik medyczny centrum fizjoterapii

Magister Fizjoterapii, Technik Masażu.

Specjalizuje się w fizjoterapii ogólnej, sportowej, ortopedycznej, pulmonologii, kardiologii. Prowadzi zajęcia aktywizacyjno-rehabilitacyjne dla osób starszych i niepełnosprawnych.

Od 2019 roku aktywnie szkoli w zakresie prowadzenia zajęć dla seniorów, jego szkolenia cieszą się wysoką efektywnością.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Niezbędne materiały zostaną udostępnione uczestnikom szkolenia

Informacje dodatkowe

Przerwy są ujęte w harmonogramie.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Harmonogram może ulec zmianie.

Warunki techniczne

1. Komputer lub urządzenie mobilne – w przypadku urządzenia mobilnego można pobrać odpowiednią aplikację „Google Meet” ze sklepu Google Play lub AppStore.
2. Szerokopasmowe połączenie z internetem.
3. Wymagania sprzętowe - procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy), 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej).
4. Mikrofon zewnętrzny lub mikrofon wbudowany w urządzeniu oraz głośniki zewnętrzne lub wbudowane w urządzeniu.
5. Google Meet działa w aktualnej wersji oraz dwóch wcześniejszych głównych wersjach tych systemów operacyjnych:
 - Apple macOS,
 - Microsoft Windows,
 - Chrome OS,
 - Ubuntu i inne dystrybucje Linuksa oparte na Debianie.

Adres

ul. Janowiecka 8
62-100 Wągrowiec
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Weronika Monotowska-Brzostowska

E-mail weronika.montowska-brzostowska@fipp.com.pl

Telefon (+48) 506 388 003