



Uniwersytet WSB
Merito w Poznaniu



Psychologia Pozytywna: budowanie dobrostanu i przezwyciężanie kryzysów

Numer usługi 2024/07/10/7405/2216815

📍 Warszawa / stacjonarna

📄 Studia podyplomowe

🕒 168 h

📅 26.10.2024 do 22.06.2025

5 950,00 PLN brutto

5 950,00 PLN netto

35,42 PLN brutto/h

35,42 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia dedykowane są osobom: <ul style="list-style-type: none">• chcącym budować swój dobrostan,• zagrożonym wypaleniem zawodowym,• pracującym w stresujących warunkach,• przechodzącym przez zmianę,• zajmującym się interwencjami w kryzysie,• zajmującym się rozwojem i profilaktyką oraz budowaniem dobrostanu psychologicznego.• Szczególnie studia polecane są terapeutom, coachom, trenerom, przedstawicielom działów HR, managerom oraz pracownikom, którzy zajmują się interwencjami i poradnictwem psychologicznym
Minimalna liczba uczestników	18
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	168

Cel

Cel edukacyjny

Psychologia pozytywna to dziedzina psychologii zajmująca się podłożem dobrostanu, pozytywnego nastawienie oraz poczucia szczęścia.

Studia z zakresu psychologii pozytywnej pozwalają na poznanie tego co stoi za poczuciem dobrostanu człowieka i uczyć sposobów trwałego budowania poczucia szczęścia. Jednocześnie pozwalają uczestnikom na zdobycie wiedzy z zakresu pozytywnych interwencji i metod pracy z osobami zagrożonymi kryzysem lub w kryzysie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie i poszerzenie wiedzy z obszaru psychologii pozytywnej oraz umiejętności jej praktycznego zastosowania w życiu osobistym i zawodowym, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru biznesu, edukacji i zdrowia.	Potrafi wymienić najważniejsze pojęcia związane z psychologią pozytywną	Wywiad swobodny
Zdobycie umiejętności potrzebnych do skutecznego wspierania osób w przezwyciężaniu kryzysu i odbudowywaniu poczucia dobrostanu psychologicznego.	Potrafi wspierać w kryzysach psychicznych, wie jakich technik użyć.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny z każdego semestru zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z projektu grupowego i jego obrony.

Program

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA: WPROWADZENIE

(8 godz.)

FIZJOLOGICZNE PODSTAWY DOBROSTANU I PSYCHOLOGIA ZDROWIA

(8 godz.)

DOBROSTAN I ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA

(8 godz.)

METODY I TECHNIKI BUDOWANIA ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ

(8 godz.)

KRYZYS I TRAUMA

(16 godz.)

WYPALENIE ZAWODOWE

(16 godz.)

INTERWENCJE PSYCHOLOGICZNE

(8 godz.)

POZYTYWNE INTERWENCJE PSYCHOLOGICZNE W MIEJSCU PRACY

(12 godz.)

ANALIZA TRANSAKCYJNA JAKO NARZĘDZIE BUDOWANIA DOBROSTANU

(16 godz.)

BUDOWANIE RELACJI: POMIĘDZY GRAMI PSYCHOLOGICZNYMI A BUDOWANIEM RELACJI

(8 godz.)

EMOCJE

(8 godz.)

MINDFULNESS I COMPASSION

(16 godz.)

COACHING

(16 godz.)

PSYCHOLOGIA SZCZĘŚCIA W PRAKTYCE BIZNESOWEJ

(16 godz.)

PREZENTACJA PRAC DYPLOMOWYCH

(8 godz.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.				

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	35,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych w formie pdf bądź na platformie moodle. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie Extranet, to wewnętrzna platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- informacji na temat płatności,
- materiałów dydaktycznych,
- katalogu bibliotecznego,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Warunki uczestnictwa

Zgodnie z regulaminem zapisów na studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito w Poznaniu Filia w Warszawie, należy zapisać się również poprzez formularz online znajdujący się na stronie: <https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1> oraz dostarczyć komplet dokumentów do Biura Rekrutacji WSB Merito w Warszawie, ul. Łabiszyńska 25.

Kryteria uczestnictwa w Programie

- ukończone studia wyższe I lub II stopnia
- spełnienie warunków rekrutacyjnych

Warunki zaliczenia

- projekt zaliczeniowy

Interaktywna forma zajęć

Wykłady uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz studiami przypadków.

Zjazdy odbywają się średnio raz lub dwa razy w miesiącu:

- w soboty od 9:00 do 16:00,
- w niedziele od godz. 9:00 do 16:00.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy naszych programów mogą brać udział w ciekawych szkoleniach, które prowadzą doświadczeni trenerzy. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Dzięki szkoleniom można uzupełnić wiedzę i potwierdzić ją certyfikatem.

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają terminy zjazdów na studiach podyplomowych oraz ilość godzin usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni lub w BUR na 2 tygodnie przed zajęciami**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych. 174 godzin dydaktycznych = 131 godzin zegarowych**
- **Cena usługi nie obejmuje opłaty wpisowej oraz końcowej.**

Adres

ul. Grzybowska 56
00-844 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dział Studiów Podyplomowych i Szkoleń

E-mail dsp@warszawa.merito.pl

Telefon (+48) 22 2562 317