



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2024/07/10/8530/2216404

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,</li> <li>- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,</li> <li>- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,</li> <li>- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,</li> <li>- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,</li> <li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li> <li>- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,</li> <li>-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażyistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchniowych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

**PROGRAM:**

**DZIEŃ 1:**

**9:00-10:30**

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

**10:30-11:45**

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
4. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
5. Omówienie technik:

- Kał,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

**11:45-12:00 PRZERWA**

**12:00-14:00**

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:00-16:30**

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

**DZIEŃ 2:**

**9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach.
2. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

**10:00-11:45**

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**11:45-12:00 PRZERWA**

**12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.
4. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
5. Omówienie technik terapeutycznych.

- Mobilizacje,
- Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

**DZIEŃ 3:**

**8:00-10:45**

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

**10.45-11.00 PRZERWA**

**11:00-13:00**

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii.
4. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

**13:00-13:15 PRZERWA**

**13:15-14:45**

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

**14:45-15:00** Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi	Maciej Graczykowski	13-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 23</b> Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze	Bartłomiej Kruk	13-12-2024	10:30	11:45	01:15
<b>3 z 23</b> przerwa	Maciej Graczykowski	13-12-2024	11:45	12:00	00:15
<b>4 z 23</b> Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych	Bartłomiej Kruk	13-12-2024	12:00	14:00	02:00
<b>5 z 23</b> przerwa	Maciej Graczykowski	13-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 23</b> Ćwiczenia praktyczne	Bartłomiej Kruk	13-12-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>7 z 23</b> Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka</p> <p>Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia</p> <p>Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu</p>	Maciej Graczykowski	13-12-2024	16:00	16:30	00:30
<p><b>8 z 23</b> przerwa</p>	Bartłomiej Kruk	13-12-2024	16:30	16:45	00:15
<p><b>9 z 23</b> Omówienie technik leczących w II regulatorze</p> <p>Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Zakończenie pierwszego dnia kursu</p>	Maciej Graczykowski	13-12-2024	16:45	17:45	01:00
<p><b>10 z 23</b></p> <p>Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach</p> <p>Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II</p>	Bartłomiej Kruk	14-12-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Maciej Graczykowski	14-12-2024	10:00	11:45	01:45
12 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	14-12-2024	11:45	12:00	00:15
13 z 23 Omów. zjawisk: sympatykotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne	Maciej Graczykowski	14-12-2024	12:00	14:00	02:00
14 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	14-12-2024	14:00	15:00	01:00
15 z 23 IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn. ból. IV regulatora. Mobilizacje Techniki zwarcia Ćw. prakt.	Maciej Graczykowski	14-12-2024	15:00	16:30	01:30
16 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	14-12-2024	16:30	16:45	00:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu	Maciej Graczykowski	14-12-2024	16:45	17:45	01:00
18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach	Bartłomiej Kruk	15-12-2024	08:00	10:45	02:45
19 z 23 przerwa	Maciej Graczykowski	15-12-2024	10:45	11:00	00:15
20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postęp. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postęp. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii	Bartłomiej Kruk	15-12-2024	11:00	13:00	02:00
21 z 23 przerwa	Maciej Graczykowski	15-12-2024	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">22 z 23</div> Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Bartłomiej Kruk	15-12-2024	13:15	14:45	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">23 z 23</div> Walidacja	-	15-12-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Maciej Graczykowski

Absolwent wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku Mikrobiologia kliniczna. Dyplomowany naturoterapeuta i ziołolecznik. Swoją przygodę z pracą terapeutyczną zaczął w 2012 roku, zaczynając od kursów masażu klasycznego. W pracy łączy techniki terapii manualnej, pinopresury i akupunktury z dogłębną wiedzą na temat fizjologii i biochemii ciała ludzkiego. Prowadzi własną praktykę terapeutyczną w Warszawie. Asystując lek. med. Radosławowi Składowskiemu od 2016 r. do obecnie, wspiera zespół współtworząc kursy pinopresury i analizując najnowsze doniesienia naukowe ze świata medycyny

klasycznej i niekonwencjonalnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

## Bartłomiej Kruk

Fizjoterapeuta. Absolwent Krakowskiej Akademii im. Jana Frycza Modrzewskiego. Uczestniczył w licznych kursach z zakresu terapii manualnej, igłoterapii, chiropraktyki oraz treningu motorycznego. Prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną w Centrum Medycznym Liszki pod Krakowem. Posiada duże doświadczenie w fizjoterapii ortopedycznej. Na co dzień zajmuje się zarówno pacjentami pooperacyjnymi, pourazowymi jak i tymi z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa Macieja Graczykowskiego oraz Tomasza Rafalskiego pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis i notes do prowadzenia notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

## Adres

ul. Obywatelska 8  
20-092 Lublin  
woj. lubelskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Olga Tota**

**E-mail** [biurorehaintegro@gmail.com](mailto:biurorehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678