

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

## kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2024/07/10/8530/2216387

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 29.11.2024 do 01.12.2024

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,</li> <li>- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,</li> <li>- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,</li> <li>- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,</li> <li>- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,</li> <li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li> <li>- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,</li> <li>-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

### **Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażyistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchniowych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

### **PROGRAM:**

#### **DZIEŃ 1:**

##### **9:00-10:30**

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

##### **10:30-11:45**

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
4. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
5. Omówienie technik:

- Kał,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

##### **11:45-12:00 PRZERWA**

##### **12:00-14:00**

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:00-16:30**

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

**DZIEŃ 2:**

**9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach.
2. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

**10:00-11:45**

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**11:45-12:00 PRZERWA**

**12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.
4. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
5. Omówienie technik terapeutycznych.

- Mobilizacje,
- Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

**DZIEŃ 3:**

**8:00-10:45**

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

**10.45-11.00 PRZERWA**

**11:00-13:00**

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii.
4. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

**13:00-13:15 PRZERWA**

**13:15-14:45**

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

**14:45-15:00** Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 23</b></p> <p>Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi</p>	Krzysztof Skibiński	29-11-2024	09:00	10:30	01:30
<p><b>2 z 23</b></p> <p>Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze</p>	Olga Okładło-Cygan	29-11-2024	10:30	11:45	01:15
<p><b>3 z 23</b></p> <p>przerwa</p>	Krzysztof Skibiński	29-11-2024	11:45	12:00	00:15
<p><b>4 z 23</b></p> <p>Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych</p>	Olga Okładło-Cygan	29-11-2024	12:00	14:00	02:00
<p><b>5 z 23</b></p> <p>przerwa</p>	Krzysztof Skibiński	29-11-2024	14:00	15:00	01:00
<p><b>6 z 23</b></p> <p>Ćwiczenia praktyczne</p>	Olga Okładło-Cygan	29-11-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>7 z 23</b> Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka</p> <p>Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia</p> <p>Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu</p>	Krzysztof Skibiński	29-11-2024	16:00	16:30	00:30
<b>8 z 23</b> przerwa	Olga Okładło-Cygan	29-11-2024	16:30	16:45	00:15
<p><b>9 z 23</b> Omówienie technik leczących w II regulatorze</p> <p>Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Zakończenie pierwszego dnia kursu</p>	Krzysztof Skibiński	29-11-2024	16:45	17:45	01:00
<p><b>10 z 23</b></p> <p>Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach</p> <p>Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II</p>	Olga Okładło-Cygan	30-11-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>11 z 23</b> Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu</p>	Krzysztof Skibiński	30-11-2024	10:00	11:45	01:45
<p><b>12 z 23</b> przerwa</p>	Olga Okładło-Cygan	30-11-2024	11:45	12:00	00:15
<p><b>13 z 23</b> Omów. zjawisk: sympaty kotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne</p>	Krzysztof Skibiński	30-11-2024	12:00	14:00	02:00
<p><b>14 z 23</b> przerwa</p>	Olga Okładło-Cygan	30-11-2024	14:00	15:00	01:00
<p><b>15 z 23</b> IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Ćw. prakt.</p>	Krzysztof Skibiński	30-11-2024	15:00	16:30	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	30-11-2024	16:30	16:45	00:15
17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu	Krzysztof Skibiński	30-11-2024	16:45	17:45	01:00
18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach	Olga Okładło-Cygan	01-12-2024	08:00	10:45	02:45
19 z 23 przerwa	Krzysztof Skibiński	01-12-2024	10:45	11:00	00:15
20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postępow. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postępow. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii	Olga Okładło-Cygan	01-12-2024	11:00	13:00	02:00
21 z 23 przerwa	Krzysztof Skibiński	01-12-2024	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>22 z 23</span> Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Olga Okładło-Cygan	01-12-2024	13:15	14:45	01:30
<span>23 z 23</span> Walidacja	-	01-12-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Krzysztof Skibiński

fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Student Szkoły Akupunktury. Hirudoterapeuta. Naturoterapeuta. Asystent lek. Radosława Składowskiego – twórcy koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc – ang. Five Regulatory Systems concept). U boku autora metody zajmuje się prowadzeniem szkoleń z zakresu Pinoterapii, Medycyny Manualnej oraz Anatomii Palpacyjnej. Prócz tego, w ramach FRSc, prowadzi szereg projektów związanych z wdrażaniem badań naukowych stopniowo dokumentujących założenia teoretyczne przekazywane w całej koncepcji.

W pracy terapeutycznej sięga po zdobycze Medycyny Zachodniej, tj. formy kostno-stawowej terapii manualnej, techniki pinoterapii oraz igłoterapii (ang. dry needling), techniki ukierunkowane na pracę z tkanką miękką, praca wisceralna. Pozostaje również w kręgu inspiracji naukami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, z dużym naciskiem na wschodnią filozofię myślenia wraz z różnymi systemami

akupunkturowymi tj. akupunktura ucha (aurikuloterapia), akupunktura czaszki wg Yamamoto, akupunktura równoważąca dr Tana, czy akupunktura Master Tung.

Przez 2,5 roku fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Rugby na Wózkach, teraz poświęca się pracy gabinetowej oraz naukowej ukierunkowanej na fizjoterapię prowadzoną ze sportowcami, pacjentami cierpiącymi na rozmaite dolegliwości bólowe i z pacjentami

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

## Olga Okładło-Cygan

Fizjoterapeutka, hirudoterapeutka oraz naturopatka. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007).

Od roku 2008 zawodowo zajmuje się poprawą zdrowia i kondycji swoich pacjentów. Ukończyła liczne szkolenia z terapii tkanek miękkich, terapii manualnej oraz uroginekologicznej.

Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc IV moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCZYNY MANUALNEJ. Współtworzy także Warsztaty Manipulacji. Prowadzi podmiot leczniczy w Gdyni. W swojej pracy wykorzystuje przede wszystkim koncepcję Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), łącząc ją z elementami akupunktury, naturopatii i treningu medycznego. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa Macieja Graczykowskiego oraz Tomasza Rafalskiego pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis i notes do prowadzenia notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

## Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1/3

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Mercure Toruń Centrum

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678