



## Masaż relaksacyjny całego ciała - szkolenie

Numer usługi 2024/07/09/156609/2215448

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

192,86 PLN brutto/h

192,86 PLN netto/h

IT ENGINEERING &  
CONSULTING

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIAŁ



📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 10.08.2024 do 10.08.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetologów, kosmetyczek, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	7
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Masaż relaksacyjny całego ciała - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów polegających na wykonywaniu masażu relaksacyjnego całego ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	opisuje procedurę masażu relaksacyjnego	Test teoretyczny
	opisuje i charakteryzuje anatomię ciała	Test teoretyczny
	definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu relaksacyjnego	opisuje zasady higieny pracy przy wykonywaniu zabiegu	Test teoretyczny
	rozróżnia techniki wykonywania masażu	Test teoretyczny
	określa procedurę zabiegową i przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje samodzielnie masaż relaksacyjny całego ciała	stosuje zasady i techniki wykonywania masażu relaksacyjnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera techniki wykonywania ruchów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Masaż relaksacyjny całego ciała - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu relaksacyjnego całego ciała. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

### **Część teoretyczna:**

- Masaż relaksacyjny, a masaż klasyczny - różnice
- Zastosowanie masażu relaksacyjnego w obniżaniu stresu
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego
- Poszczególne ruchy i techniki masażu relaksacyjnego pleców
- Poszczególne ruchy i techniki masażu relaksacyjnego całego ciała
- Produkty stosowane w masażu relaksacyjnym
- Zasady i metodyka masażu relaksacyjnego
- Nauka masażu olejami
- Nauka masażu olejami w oparciu o techniki masażu relaksacyjnego
- Nauka technik technik masażu relaksacyjnego

### **Część praktyczna**

- przygotowanie stanowiska do zabiegu
- pokaz zabiegu przez szkoleniowca - zabieg na modelce z omówieniem etapów zabiegu
- przygotowanie modelek do zabiegu przez kursantki
- wykonanie zabiegu na modelkach pod okiem szkoleniowca

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna: Masaż relaksacyjny, zastosowanie, techniki, zasady, wskazania i przeciwwskazania	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-08-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna: wykonanie masażu relaksacyjnego na modelce przez trenera wraz z omówieniem etapów	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-08-2024	11:00	12:30	01:30
<b>3 z 6</b> Część praktyczna: przygotowanie stanowiska, wykonanie masażu relaksacyjnego pod okiem trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-08-2024	12:30	14:00	01:30
<b>4 z 6</b> przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-08-2024	14:00	14:30	00:30
<b>5 z 6</b> Część praktyczna: wykonanie masażu relaksacyjnego pod okiem trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-08-2024	14:30	16:00	01:30
<b>6 z 6</b> walidacja	-	10-08-2024	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

# Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/18  
10-220 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** [szkolenia@it-ec.pl](mailto:szkolenia@it-ec.pl)

**Telefon** (+48) 451 055 967