



Uniwersytet WSB
Merito w Toruniu



Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej (online)

Numer usługi 2024/07/09/5058/2215438

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📖 Studia podyplomowe

🕒 188 h

📅 27.10.2024 do 30.06.2025

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

28,99 PLN brutto/h

28,99 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Studia skierowane są do absolwentów takich kierunków, jak: psychologia, pedagogika, resocjalizacja, socjologia, prawo, bezpieczeństwo narodowe oraz absolwentów innych kierunków, którzy chcą pogłębić omawianą na kierunku tematykę. <p>Usługa adresowana jest również dla Uczestników projektu Kierunek – Rozwój. Podpisano umowę ramową z WUP w Toruniu do rozliczania bonów.</p>
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	188
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest podniesienie społecznego stanu wiedzy dotyczącego kryzysów oraz sposobów ich zapobiegania. Studia przygotowują Cię do pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej oraz hospicjach, zakładach karnych, zakładach poprawczych, policji, służbie więziennej czy domach pomocy społecznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umie przeprowadzić TRENING INTERPERSONALNY	zna zadania treningu interpersonalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pokazuje przebieg treningu interpersonalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje Cele i genezę treningu interpersonalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
ZNA ELEMENTY PSYCHOPATOLOGII I PSYCHOTERAPII	przedstawia studia przypadków zgodnie z klasyfikacją ICD 10, DSM 4	Prezentacja
Zna METODY PRACY Z LUDŹMI W DZISIEJSZEJ RZECZYWISTOŚCI	przedstawia Cele, zadania, rolę terapeuty w procesie terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia Cele, zadania, rolę terapeuty w procesie coachingowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna SPOSOBY ZAPOBIEGANIA KRYZYSOM	przedstawia Cele, zadania, rolę interwenta w interwencji kryzysowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje rodzaje, które zapobiegają kryzysom: medytacja, relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS.

Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

Program

TRENING INTERPERSONALNY (15 godz.)

- Cele, geneza, przebieg i zadania treningu interpersonalnego
- Trening interpersonalny jako forma doskonalenia i uczenia się nowych zachowań społecznych

TEORIE KRYZYSU (15 godz.)

- Znaczenie terminu stres, kryzys - cztery wymiary kryzysu
- Nowe podejście do stresu
- Społeczny stan wiedzy dotyczący kryzysów

PSYCHOLOGIA KRYZYSU, EMOCJE W KRYZYSIE (18 godz.)

- Stres, a zdrowie, kryzys a stres
- Rodzaje i charakterystyka kryzysów
- Kryzys a stres
- Diagnoza rodzaju kryzysu

ELEMENTY PSYCHOPATOLOGII I PSYCHOTERAPII (12 godz.)

- Studia przypadków zgodnie z klasyfikacją ICD 10, DSM 4

METODY PRACY Z LUDŹMI W DZISIEJSZEJ RZECZYWISTOŚCI (10 godz.)

- Komunikacja jako fundament dobrych relacji z klientem
- Cele, zadania, rola terapeuty w procesie terapii
- Cele, zadania, rola coacha w procesie coachingowym
- Cele, zadania, rola interwenta w interwencji kryzysowej
- Cele, zadania, rola doradcy w doradztwie

INTERWENCJA KRYZYSOWA W PRACY Z MŁODZIEŻĄ - CELE I ZADANIA (14 godz.)

- Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania

MODELE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (10 godz.)

- Model równowagi
- Model poznawczy
- Model przemiany społecznej

PROCES INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (12 godz.)

- Sześćoetapowy przebieg interwencji kryzysowej

SPOSOBY ZAPOBIEGANIA KRYZYSOM (15 godz.)

- zmiana postrzegania, samorealizacja, praca z ciałem,
- medytacja, relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness

WARSZTAT UMIEJĘTNOŚCI INTERWENCYJNYCH (10 godz.)

- Osobowość i zasoby interwenta kryzysowego

ROZPOZNANIE WŁASNYCH KRYZYSÓW I ZASOBÓW JAKO WAŻNY CZYNNIK W PRACY INTERWENCYJNEJ (14 godz.)

- Rozpoznawanie i znaczenie pracy własnej interwenta we wspieraniu osób dotkniętych kryzysem

Postrzeganie czasu a kryzysy, (inwentarz postrzegania czasu Zimbaro)

SUPERWIZJA - JAKO CZYNNIK ZAPOBIEGAJĄCY WYPALENIU ZAWODOWEMU INTERWENTA KRYZYSOWEGO (10 godz.)

- Etapy i objawy wypalenia zawodowego
- Znaczenie superwizji w pracy interwenta kryzysowego

SYTUACJE TRUDNE - ROZPOZNAWANIE I REAGOWANIE. PRAKTYKA, A TEORIA – OMÓWIENIE STUDIUM PRZYPADKÓW (15 godz.)

- Praktyka a teoria- omówienie studium przypadków.
- Żałoba, rozwód, zdrada, utrata pracy, przeprowadzki, wypalenie zawodowe

ETYKA W PRACY INTERWENTA KRYZYSOWEGO (6 godz.)

- Etyka w pracy interwenta kryzysowego

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ ICH CELE I ZADANIA (6 godz.)

- Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania

PRAWNE PODSTAWY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (6 godz.)

- Problematyka interwencji kryzysowej w obowiązujących aktach prawnych
- Interwencja kryzysowa w pomocy społecznej
- Zadania jednostek samorządu terytorialnego w zakresie interwencji kryzysowej
- Funkcjonowanie ośrodków interwencji kryzysowej w świetle prawa
- Przemoc w rodzinie a interwencja kryzysowa– regulacje dotyczące w szczególności przeciwdziałania, odpowiedzialności karnej, form pomocy i wsparcia
- Procedura „Niebieskiej Karty”
- Prawne uwarunkowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom w sytuacjach kryzysowych

HARMONOGRAM 2024/2025 (nabór letni)*

Studia podyplomowe Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej - gr. 1

I semestr

ZJAZD I 27.10.2024 r.

ZJAZD II 16-17.11.2024 r.

ZJAZD III 30.11-01.12.2024 r.

ZJAZD IV 14-15.12.2024 r.

ZJAZD V 18-19.01.2025 r.

*Studia prowadzone w formule online. Zajęcia odbywają się na platformie MS Teams.

Harmonogram na drugi semestr udostępniany jest po ostatnim zjeździe bieżącego semestru.

* W sytuacjach losowych poszczególne terminy mogą ulec zmianie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 50

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Trening interpersonalny - Anna Rosiak (gr. 1)	27-10-2024	09:30	11:00	01:30
2 z 50 Trening interpersonalny - Anna Rosiak (gr. 1)	27-10-2024	11:10	12:40	01:30
3 z 50 Trening interpersonalny - Anna Rosiak (gr. 1)	27-10-2024	12:50	14:20	01:30
4 z 50 Trening interpersonalny - Anna Rosiak (gr. 1)	27-10-2024	14:30	16:00	01:30
5 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkwoska- Ślęzak	16-11-2024	09:00	10:30	01:30
6 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkwoska- Ślęzak	16-11-2024	10:40	12:10	01:30
7 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkwoska- Ślęzak	16-11-2024	12:20	13:50	01:30
8 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkwoska- Ślęzak	16-11-2024	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkowska- Ślęzak	16-11-2024	15:40	16:25	00:45
10 z 50 Prawne podstawy interwencji kryzysowej Aleksander Cywiński	17-11-2024	09:00	10:30	01:30
11 z 50 Prawne podstawy interwencji kryzysowej Aleksander Cywiński	17-11-2024	10:40	12:10	01:30
12 z 50 Prawne podstawy interwencji kryzysowej Aleksander Cywiński	17-11-2024	12:20	13:50	01:30
13 z 50 Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	17-11-2024	14:00	15:30	01:30
14 z 50 Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	17-11-2024	15:40	17:10	01:30
15 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkowska- Ślęzak	30-11-2024	10:40	12:10	01:30
16 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkowska- Ślęzak	30-11-2024	12:20	13:50	01:30
17 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkowska- Ślęzak	30-11-2024	14:00	15:30	01:30
18 z 50 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtkowska- Ślęzak	30-11-2024	15:40	16:25	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 50 Elementy psychopatologii i psychoterapii Anna Kajtkowska Ślęzak	01-12-2024	09:00	10:30	01:30
20 z 50 elementy psychopatologii i psychoterapii Anna Kajtkowska- Ślęzak	01-12-2024	10:40	12:10	01:30
21 z 50 Elementy psychopatologii i psychoterapii Anna Kajtkowska- Ślęzak	01-12-2024	12:20	13:50	01:30
22 z 50 Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania Marta Rosiak	01-12-2024	14:00	15:30	01:30
23 z 50 Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania Marta Rosiak	01-12-2024	15:40	16:25	00:45
24 z 50 Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	14-12-2024	09:00	10:30	01:30
25 z 50 Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	14-12-2024	10:40	12:10	01:30
26 z 50 Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości Przemysław Staniszewski	14-12-2024	12:20	13:50	01:30
27 z 50 Etyka w pracy interwenta kryzysowego Anna Chachuła	14-12-2024	14:00	15:30	01:30
28 z 50 Etyka w pracy interwenta kryzysowego Anna Chachuła	14-12-2024	15:40	17:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 50 Trening interpersonalny Anna Rosiak	15-12-2024	09:00	10:30	01:30
30 z 50 Trening interpersonalny Anna Rosiak	15-12-2024	10:40	12:10	01:30
31 z 50 Trening interpersonalny Anna Rosiak	15-12-2024	12:20	13:50	01:30
32 z 50 Trening interpersonalny Anna Rosiak	15-12-2024	14:00	14:45	00:45
33 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	18-01-2025	09:00	10:30	01:30
34 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	18-01-2025	10:40	12:10	01:30
35 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	18-01-2025	12:20	13:50	01:30
36 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	18-01-2025	14:00	15:30	01:30
37 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	19-01-2025	09:00	10:30	01:30
38 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	19-01-2025	10:40	12:10	01:30
39 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	19-01-2025	12:20	13:50	01:30
40 z 50 Teorie kryzysu Anna Rosiak	19-01-2025	14:00	14:45	00:45
41 z 50 Elementy psychopatologii i psychoterapii Anna Kajtkowska- Ślęzak	01-02-2025	09:00	10:30	01:30
42 z 50 Elementy psychopatologii i psychoterapii Anna Kajtkowska- Ślęzak	01-02-2025	10:40	12:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 50 Elementy psychopatologii i psychoterapii Anna Kajtkowska- Ślęzak	01-02-2025	12:20	13:50	01:30
44 z 50 Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania Marta Rosiak	01-02-2025	14:00	15:30	01:30
45 z 50 Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania Marta Rosiak	01-02-2025	15:40	16:25	00:45
46 z 50 Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków Anna Chachuła-Walidacja - test teoretyczny	02-02-2025	09:00	10:30	01:30
47 z 50 Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków Anna Chachuła-Walidacja - test teoretyczny	02-02-2025	10:40	12:10	01:30
48 z 50 Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków Anna Chachuła-Walidacja - test teoretyczny	02-02-2025	12:20	13:50	01:30
49 z 50 Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków Anna Chachuła-Walidacja - test teoretyczny	02-02-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 50 Test semestralny- Walidacja	02-02-2025	15:40	16:40	01:00

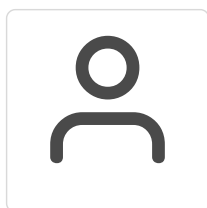
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	28,99 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rosiak

Absolwentka kierunku pedagogika, o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy w WSP TWP IM. J. Korczaka w Warszawie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Specjalizuje się w coachingu, coachingu kryzysowym, prowadzi sesje indywidualne i spotkania dla młodzieży oraz dorosłych w obszarze radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi i nakreślenia ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej. Bazuje na własnych doświadczeniach życiowych, zawodowych oraz przez lata zdobywanych kwalifikacjach, kompetencjach i umiejętnościach. Ukończyła studium o tematyce „Psychologii praktycznej” w Europejskim Instytucie Psychologii i Psychoterapii. Obecnie jest w trakcie zdobywania kwalifikacji w obszarze terapii systemowej. Wykładowca na Uniwersytecie Merito Szczecin na studiach I i II stopnia oraz opiekun merytoryczny kierunku „Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej”, którego jest współautorką. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie oraz właścicielka firmy „Professional Coach”. W ramach współpracy z Fundacją Bio Autyzm w Szczecinie prowadzi spotkania wspierające rodziców, dzieci ze szczególnymi potrzebami, w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Brała udział w projektach realizowanych dla rodziców, przez Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” w Gryfinie, podejmujących tematykę radzenia sobie z problemami życiowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni.**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami dydaktycznymi.**

Podpisano umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu kierunek - rozwój na rozliczanie bonów.

Warunki techniczne

Techniczne wymagania do zajęć:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze.

Kontakt



Kinga Kołodziej

E-mail kinga.kolodziej@torun.merito.pl

Telefon (+48) 692 816 344