



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE CHIRURGII ESTETYCZNEJ - BLEFAROPLASTYKA - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/07/09/12478/2215309

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.09.2024 do 14.09.2024

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

900,00 PLN brutto/h

900,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia budowę oka	<ol style="list-style-type: none"><li>1. wyjaśnia wpływ struktur przyległych na czynność i wygląd powiek (danger zone)</li><li>2. charakteryzuje naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka</li><li>3. analizuje przyczyny opadania powiek oraz brwi, wymienia techniki pozyskania i obróbki tkanki tłuszczowej</li></ol>	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg Blefaroplastyki	<ol style="list-style-type: none"><li>1. kwalifikuje oraz przygotowuje pacjenta do zabiegu</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. wykonuje zabieg plastyki powieki ze skróceniem mięśni dźwigacza oraz podwieszeniem brwi oraz z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## **Program**

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych

**1 DZIEŃ 10:00 - 18:30**

### **BLEFAROPLASTYKA**

#### **Ramowy program szkolenia:**

- Plastyka powiek górnych
- Plastyka powiek dolnych

#### **Teoria:**

- Anatomia okolicy oka - powieka, oczodoł, brew, gruczoł łzowy.
- Wpływ struktur przyległych na czynność i wygląd powiek, danger zones.
- Naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka.
- Prawidłowa kwalifikacja pacjentów.
- Techniki operacyjne blefaroplastyki.
- Aspekty medyczne i estetyczne.
- Opadanie powiek - przyczyny, klasyfikacja, diagnostyka, metody operacyjne.
- Opadanie brwi - przyczyny, metody operacyjne, strefy niebezpieczne.
- Rewitalizacja okolicy oczu.
- Postępująca z wiekiem zmiany w okolicy oczodołu.
- Przeszczep tkanki tłuszczowej.
- Omówienie techniki pozyskiwania i obróbki tkanki tłuszczowej.
- Podstawowe sprzęty potrzebne przy zabiegu.
- Dokładny przebieg zabiegu z wyszczególnieniem warstw anatomicznych.
- Postępowanie pooperacyjne w dobę po operacji, opieka nad pacjentem i procedury postępowania.
- Postępowanie pacjenta po zakończeniu okresu hospitalizacji w Klinice.
- Powikłania pooperacyjne - rodzaje i jak rozmawiać o nich z pacjentami.
- Prowadzenia mediów społecznościowych obróbki zdjęć, ochrony prawnej.

#### **Praktyka:**

Podczas zajęć praktycznych przeprowadzonych zostaje pięć zabiegów operacyjnych, podczas których wykonywane są omówione na zajęciach teoretycznych rodzaje zabiegów blefaroplastyki:

- Zabieg operacyjny blefaroplastyki bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki (kursanci asystują do jednej powieki i wykonują drugą).
- Zabieg operacyjny blefaroplastyki ze skróceniem mięśnia dźwigacza (kursanci wykonują część zabiegu dotyczącą blefaroplastyki i asystują do skrócenia mięśnia dźwigacza).
- Zabieg operacyjny - blefaroplastyka z podwieszeniem brwi (kursanci wykonują blefaroplastykę, asystują do podwieszenia brwi i wykonują zabieg po stronie przeciwległej).
- Zabieg operacyjny - blefaroplastyka bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki.
- Zabieg operacyjny - blefaroplastyka bez skrócenia mięśnia dźwigacza z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną.

**Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.**

Podczas trwania części praktycznej, między znieczuleniem a wykonaniem zabiegu, przewidziane są również krótkie 5-10 minutowe przerwy, które nie są uwzględnione w harmonogramie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Blefaroplastyka - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Paweł Bigos	14-09-2024	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 3</b> Blefaroplastyka - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Paweł Bigos	14-09-2024	12:30	17:30	05:00
<b>3 z 3</b> Blefaroplastyka - Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	14-09-2024	17:30	18:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	9 000,00 PLN
Koszt usługi netto	9 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	900,00 PLN
Koszt godziny netto	900,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr Paweł Bigos

Na co dzień jest asystentem na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Poza pracą na oddziale jego zainteresowania skupiają się wokół medycyny i chirurgii estetycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na jak najbardziej naturalne efekty zabiegów łącząc różne metody zabiegowe w celu osiągnięcia pożądanego efektu. Preferuje metody naturalnej rewitalizacji skóry, chętnie stosując osocze bogatopłytkowe, fibrynę i wypełniacz autologiczny. Specjalizuje się w modelowaniu twarzy i ust (poprzez m.in. lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową), stawiając na naturalny efekt końcowy zabiegu. Zwraca uwagę na precyzję podania preparatów, technikę iniekcji. Duży nacisk kładzie na edukację związaną z powikłaniami w medycynie estetycznej i ich zapobieganiu. W przeciągu ostatnich pięciu lat systematycznie podnosił swoje kwalifikacje, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Członek Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiej Rady Resuscytacji oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Ratunkowej. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Od 2018 roku jest trenerem w zakresie osocza bogatopłytkowego, fibryny i wypełniacza autologicznego, modelowania twarzy i ust poprzez lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową. Absolwent Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

### Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie przeprowadzone będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu medycyny estetycznej

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665