



Uniwersytet WSB
Merito w Toruniu



Psychologia sportu

Numer usługi 2024/07/09/5058/2214948

Toruń / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

160 h

16.10.2024 do 31.07.2025

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

40,63 PLN brutto/h

40,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Dla kogo?</p> <ul style="list-style-type: none">Dla trenerów sportowych, trenerów personalnych, fizjoterapeutów, nauczycieli wychowania fizycznego, aktywnych sportowców oraz kończących karierę sportową. Dla rodziców chcących czynnie wspierać rozwój młodych adeptów sportowych, jak również rodziców młodzieży i dorosłych zawodowo i nie tylko uprawiających sport.Kierunek jest również idealnym poszerzeniem wiedzy dla prezesów klubów sportowych, dyrektorów sportowych oraz menadżerów poruszających się w środowisku sportowym. Jak również dla każdego innego absolwenta szkoły wyższej, którego interesuje tematyka psychologii sportu, jest związany lub dopiero zamierza podjąć pracę w środowisku sportowym i chce poszerzyć swoją wiedzę lub ukierunkować się zawodowo.Oferta studiów skierowana jest m.in. do absolwentów takich kierunków, jak: żywienie człowieka, medycyna, pielęgniarstwo, farmacja, biologia, psychologia, wychowanie fizyczne, rehabilitacja, zdrowie publiczne, pedagogika.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2024

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	160
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest przygotowanie do pracy w środowisku sportowym, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką. Studia te umożliwiają zdobycie kompleksowego przygotowania z zakresu motywacji, komunikacji, umiejętności radzenia sobie ze stresem i presją, elementów pracy indywidualnej i zespołowej, a także innych psychologicznych aspektów kariery sportowej, zarówno z perspektywy zawodnika jak i trenera oraz rodzica.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: - Zdobędziesz teoretyczną oraz praktyczną wiedzę na temat aspektów psychologicznych związanych ze sportem i aktywnością fizyczną. - Weźmiesz udział w warsztatach, podczas których poznasz metody codziennej pracy.	Praca końcowa - prezentacja	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: - Studia te pozwalają Ci na rozwijanie umiejętności wsparcia psychologicznego sportowców, trenerów i innych osób związanych ze środowiskiem sportowym. - Zapoznasz się z osobami zawodowo pracującymi w środowisku sportowym oraz ich metodami w codziennej pracy.	Praca końcowa - prezentacja	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

Program

PODSTAWY PSYCHOLOGII SPORTU

- Wprowadzenie do psychologii sportu.
- Psychosomatyka.
- Zaznajomienie z kluczowymi teoriami psychologii sportu.
- Zastosowanie w praktyce poznanych teorii sportu.

MOTYWACJA, OSIĄGANIE CELÓW, ROZWÓJ OSOBISTY

- Osobowość w sporcie.
- Poznanie teorii motywacji.
- Kształtowanie strategii motywacyjnych dla sportowców.
- Zrozumienie motywacji sportowców i wpływu na rozwój osobisty.
- Teoria i praktyka treningu mentalnego.

KOMUNIKACJA I PRACA Z ZESPOŁEM

- Doskonalenie umiejętności komunikacji z zawodnikami, trenerami i innymi członkami zespołu.
- Sztuka negocjacji w sporcie.
- Psychologiczne aspekty efektywnej współpracy w zespole.
- Rozwijanie kompetencji psychospołecznych, relacje zawodnik-trener-rodzic

PSYCHOLOGIA ROZWOJU SPORTOWCA

- Psychologia rozwoju dzieci i młodzieży w sporcie.
- Psychologia sportu dla dorosłych.
- Indywidualne podejście do sportowców.
- Psychologiczne aspekty kariery.
- Przygotowanie do okresów przejściowych i zakończenia kariery.
- Psychodietetyka w sporcie.

ZARZĄDZANIE STRESEM I PRESJĄ W SPORCIE

- Strategia radzenia sobie ze stresem.
- Rozwój umiejętności radzenia sobie ze stresem.
- Psychologiczne aspekty zarządzania presją w środowisku sportowym.
- Narzędzia i techniki wspierające zawodników oraz drużyny w radzeniu sobie z wyzwaniami sportowymi.

FORMA ZALICZENIA

praca na zakończenie

test końcowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	40,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

UWAGA! Studia realizujemy także w Toruniu - jeśli interesuje Cię ta lokalizacja - skontaktuj się z nami

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.**

Warunki techniczne

Techniczne wymagania do zajęć:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze.

Adres

ul. Młodzieżowa 31a
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Kinga Kołodziej

E-mail kinga.kolodziej@torun.merito.pl

Telefon (+48) 692 816 344