



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -  
MEZOTERAPIA  
IGŁOWA/BIOSTYMULATORY  
PODSTAWOWE/MODELOWANIE UST  
PODSTAWOWE/POWIKŁANIA W  
MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ- SZKOLENIE  
PROWADZONY PRZEZ LEKARZY**

Numer usługi 2024/07/09/12478/2214700

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 20.09.2024 do 10.10.2024

**8 500,00 PLN** brutto

8 500,00 PLN netto

193,18 PLN brutto/h

193,18 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA/BIOSTYMULATORY PODSTAWOWE/MODELOWANIE UST PODSTAWOWE/POWIKŁANIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ- SZKOLENIE PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej na twarz i okolice oczu, do stosowania stymulatorów tkankowych, do stosowania kwasu hialuronowego w modelowaniu, wypełnianiu i powiększaniu ust, a także rozpoznawania powikłań oraz do prawidłowego postępowania w przypadku ich wystąpienia.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii oraz biostymulatorów z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolice oczu, czoła i bruzd</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg modelowania, powiększania i kształtowania ust</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje przyczyny powstawania powikłań	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia uczulenia na preparaty stosowane podczas zabiegów</li> <li>2. wymienia protokoły leczenia powikłań</li> <li>3. przedstawia efekt Tyndalla oraz przyczyny powstawania martwicy</li> <li>4. omawia hialuronidazę oraz przedstawia protokoły jej stosowania</li> </ol>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji

# Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej

1 DZIEŃ 10:00-21:30

## POWIKŁANIA W MEDYCYNIE ESTEYCZNEJ

### Podstawy:

- uczulenia na preparaty stosowane podczas zabiegów: mezoterapia igłowa, stymulatory tkankowe, skinboostery, wypełniacze, nici, toksyna botulinowa
- nieprawidłowa konsystencja oraz dobór preparatu bez uwzględnienia indywidualnych cech pacjenta (wiek i typ skóry)
- zdarzenia niepożądane
- biofilm – kiedy i dlaczego?
- efekt Tyndalla – przyczyna i sposoby leczenia
- martwica – reakcja natychmiastowa, reakcja zauważalna po czasie, protokoły leczenia
- hialuronidaza i jej zastosowanie
- obowiązkowe wyposażenie gabinetu

### Reakcje Niepożądane Czy Błąd W Podaniu Toksyny Botulinowej:

- problem z połykaniem

- problem z podniesieniem głowy
- przeciwciała do toksyny botulinowej
- zaburzenia widzenia
- ból głowy – migrena czy uszkodzenie okostnej?
- obrzęk powiek po toksynie botulinowej

#### **Nici PDO – Krwiaki, Asymetria, Czy Stymulacja:**

- analiza wektorowa skóry
- metody oceny skuteczności zabiegów z użyciem nici
- stany zapalne na kości
- uszkodzenie mięśni – odwracalne efekty czy długotrwałe powikłania?

#### **Ponadto:**

- zastosowanie hialuronidazy w korekcjach stylizacji ust oraz migracji kwasu
- aspiracja jako technika zwiększająca bezpieczeństwo podania kwasu
- praktyczne wytyczne sprawdzające prawidłową reakcję tkanek na podanie wypełniacza

2 DZIEŃ 10:00 - 21:30

#### **MEZOTERAPIA IGŁOWA**

##### **• TEORIA:**

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej
- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

##### **PRAKTYKA:**

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

3 DZIEŃ 10:00 - 21:30

#### **BIOSTYMULATORY POZIOM PODSTAWOWY**

##### **TEORIA:**

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii kolagenowej
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Wskazania i przeciwwskazania dla pacjenta;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

##### **PRAKTYKA:**

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

4 DZIEŃ 10:00 - 21:30

## MODELOWANIE UST PODSTAWOWE

### TEORIA:

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia, omówienie unaczynienia okolicy ust i wpływu na bezpieczeństwo zabiegowe
- Anatomiczna analiza wielkości ust: linie cheiloskopijne, a pojemność ust
- Usta wymagające – M-shaped, cienkie, asymetryczne, pozbawione konturu, z zatartym łukiem kupidyna – jaka jest przyczyna takiego wyglądu i jak sobie z tym poradzić?
- Idealne proporcje ust oraz profil boczny pacjenta
- Ograniczenia anatomiczne, a trendy
- Znieczulenie
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Czym jest kwas hialuronowy,
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład kwasu HA
- Właściwości reologiczne produktów do wypełniania ust, G prime
- Różnice w produktach dostępnych na rynku - na co zwrócić uwagę?
- Wprowadzenie technik modelowania ust bez ryzyka powikłań z zastosowaniem szerokiej gamy znanych technik: wachlarzowej, krzyżowej, depozytowej, liniowej wstecznej i techniki konturowania w niestandardowym wydaniu
  
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna oparta na wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu
- Protokół zabiegowy
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową, do każdego zabiegu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Powikłania w medycynie estetycznej - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	20-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 9</b> Powikłania w medycynie estetycznej - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	20-09-2024	13:30	21:30	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Mezoterapia igłowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	28-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Mezoterapia igłowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	28-09-2024	13:30	21:30	08:00
<b>5 z 9</b> Biostymulatory tkankowe podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	09-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 9</b> Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	09-10-2024	13:30	21:30	08:00
<b>7 z 9</b> Modelowanie ust - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	10-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 9</b> Modelowanie ust - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	10-10-2024	13:30	20:30	07:00
<b>9 z 9</b> walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny	-	10-10-2024	20:30	21:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	193,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	193,18 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. W przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na neutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 2

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej a w ciągu ostatnich pięciu lat przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna

bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

#### **Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami



# Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665