



ADN AKADEMIA  
spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością  
spółka  
komandytowa



## Terapia ręki i trening umiejętności społecznych, jako holistyczne wsparcie dziecka w rozwoju. (Szkolenie online w czasie rzeczywistym, dla osób z woj. warmińsko-mazurskiego).

Numer usługi 2024/07/09/47095/2214495

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 05.10.2024 do 08.10.2024

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób z terenu warmia i mazury. Szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym. Na szkolenie zapraszamy psychologów, logopedów, pedagogów specjalnych, nauczycieli, specjalistów, rodziców, studentów, terapeutów w zakresie wczesnego wspomaganie rozwoju oraz osoby pracujące z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, którzy chcą aktywnie wspierać rozwój motoryczny i społeczny dzieci. Szkolenie prowadzone jest poprzez demonstracje ćwiczeń, dyskusje, mini wykład oraz zajęcia praktyczne. Uczestnik będzie miał okazję obejrzyć ćwiczenia na zdjęciach i filmach podczas szkolenia- z dokładnym omówieniem procesu terapii przez prowadzącego.
Minimalna liczba uczestników	17
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z metodami wprowadzenia treningu umiejętności społecznych oraz terapii ręki w gabinecie psychologa, pedagoga czy przez nauczycieli i logopedów.

Psychologiczny aspekt treningu umiejętności społecznych (TUS) to przede wszystkim poznanie ćwiczeń wzmacniających radzenie sobie w trudnych sytuacjach, takich jak konflikty czy negocjacje.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie holistycznych metod wsparcia dziecka z wyzwaniami rozwojowymi.	pre test	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Program szkolenia:

1. Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie?
2. Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację.
3. Komunikacja w sytuacjach społecznych.
4. Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.
5. Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka.
6. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym.
7. Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.
8. Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.
9. Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.

10. Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych:

- Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.

- Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne.

1. Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> 1. Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie?	Anna Wójcik	05-10-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 20</b> 2. Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację.	Anna Wójcik	05-10-2024	11:00	12:30	01:30
<b>3 z 20</b> 6. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym	Małgorzata Kowalska	05-10-2024	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 20</b> Przerwa	Anna Wójcik	05-10-2024	12:30	13:00	00:30
<b>5 z 20</b> 3. Komunikacja w sytuacjach społecznych.	Anna Wójcik	05-10-2024	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 4. Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.	Anna Wójcik	05-10-2024	14:00	15:00	01:00
7 z 20 przerwa	Anna Wójcik	05-10-2024	15:00	15:10	00:10
8 z 20 4. Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.	Anna Wójcik	05-10-2024	15:10	16:00	00:50
9 z 20 5. Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka.	Małgorzata Kowalska	06-10-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 20 Przerwa	Małgorzata Kowalska	06-10-2024	13:00	13:30	00:30
11 z 20 6. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym .	Małgorzata Kowalska	06-10-2024	13:30	14:30	01:00
12 z 20 Przerwa	Małgorzata Kowalska	06-10-2024	14:30	15:00	00:30
13 z 20 7. Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.	Małgorzata Kowalska	06-10-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 20</b> 8. Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.	Anna Wójcik	07-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>15 z 20</b> Przerwa	Anna Wójcik	07-10-2024	18:00	18:30	00:30
<b>16 z 20</b> 9. Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.	Anna Wójcik	07-10-2024	18:30	20:00	01:30
<b>17 z 20</b> 10. Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych: - Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.	Anna Wójcik	07-10-2024	20:00	21:00	01:00
<b>18 z 20</b> 11. Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne.	Małgorzata Kowalska	08-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>19 z 20</b> Przerwa	Małgorzata Kowalska	08-10-2024	18:00	18:30	00:30
<b>20 z 20</b> 1. Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych	Małgorzata Kowalska	08-10-2024	18:30	21:00	02:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anna Wójcik

Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej od 11 lat, ukończyła Uniwersytet Łódzki na Wydziale Nauk o Wychowaniu. Ukończyła Wyższą Szkołę Pedagogiczną na kierunku Logopedia, a także Neurologopedię na Krakowskiej Akademii oraz oligofrenopedagogikę z terapią autyzmu w Społecznej Akademii Nauk. Prowadzi szkolenia z zakresu terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, szeroko rozumianej edukacji wczesnoszkolnej.



2 z 2

### Małgorzata Kowalska

Logopeda, oligofrenopedagog, biolog, trener z zakresu arteterapii, terapii ręki, zmysłosensoryki, terapii Si i TUS... Instruktor terapii zajęciowej z arteterapią. Na swoich szkoleniach prezentuje nowatorskie projekty i prace jak i ciekawe rozwiązania w oparciu o znane metody pracy z dzieckiem. W praktyce łączy arteterapię z integracją. Niezwykle kreatywna, uwielbia robić coś z niczego. Inspiruje dzieci i dorosłych do twórczej pracy. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi terapeuta w świetlicach socjoterapeutycznych, warsztatach terapii zajęciowej oraz placówkach oświatowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja PDF z najważniejszymi informacjami prezentowanymi podczas szkolenia.
- Karty konwersacji, karty uczuć i emocji, karty dialogów, dokończ zdanie, „narzędziownik” przyjaciela, gra planszowa – emocje.
- Skrypt Terapeuty Ręki
- Scenariusze TUS dla psychologa, pedagoga i nauczyciela
- Scenariusze terapii ręki dla psychologa

## Informacje dodatkowe

Poznanie sposobów na:

- Wprowadzenie treningu umiejętności społecznych w gabinecie psychologa, pedagoga i nauczyciele
- Rozwijanie rozumienia sytuacji społecznych u uczniów,
- Budowanie umiejętności komunikacyjnych,
- Wzmocnienie motoryki małej i dużej- co przyczynia się do poprawy koncentracji i uwagi
- Radzenie sobie z deficytami w zakresie nieprawidłowego chwytu, brzydkiego charakteru pisma
- Redukcję lęku, szczególnie w sytuacjach, gdy dziecko odczuwa niepewność związaną z nowymi zadaniami wymagającymi precyzji ruchów dłoni.
- Wzmocnienie poczucia kontroli - pacjenci uczestniczący w terapii ręki często odzyskują poczucie kontroli nad swoim życiem i zdrowiem.

## Warunki techniczne

Szkolenie online, wymagany laptop z dostępem do internetu.

## Kontakt



**Ariel Banaszewski**

**E-mail** [ariel.banaszewski@adn.pl](mailto:ariel.banaszewski@adn.pl)

**Telefon** (+48) 22 1627 981