

**Uniwersytet  
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia Podyplomowe KRAKÓW:  
Psychosomatyka i somatopsychologia**

Numer usługi 2024/07/09/14313/2214146

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 190 h

📅 01.10.2024 do 30.09.2025

**7 900,00 PLN** brutto

7 900,00 PLN netto

41,58 PLN brutto/h

41,58 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Adresatem studiów są wszystkie osoby, które z racji wykonywanego zawodu stykają się z problematyką chorób psychosomatycznych i chcą uzupełnić oraz zaktualizować wiedzę z tego obszaru, a także nabyć nowe umiejętności. Przede wszystkim są to zatem psychologowie pragnący poszerzyć zakres swoich kompetencji profesjonalnych, jak i lekarze oraz przedstawiciele innych nauk o zdrowiu o udokumentowanym wykształceniu w tym zakresie (np. pielęgniarki, fizjoterapeuci).</p> <p>Zgłoszenia osób nie spełniających ww. kryteriów będą rozpatrywane osobno i o przyjęciu kandydata będą decydować kierownicy merytoryczni kierunku na podstawie listu motywacyjnego zawierającego opis doświadczenia lub rozmowy kwalifikacyjnej.</p> <p>List należy skierować do kierowników merytorycznych kierunku i przekazać w procesie rekrutacyjnym do biura Centrum Studiów Podyplomowych.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	17
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	190

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów jest zapewnienie słuchaczom dostępu do najnowszej wiedzy psychologicznej dotyczącej ujmowania relacji między psychiką i ciałem oraz wskazanie na empiryczne źródło jej pochodzenia. Ukazywane są zarówno możliwości, jak i ograniczenia pomocy pacjentom doświadczającym objawów somatycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: - słuchacz/ka zna i rozumie złożoność problemów z zakresu relacji psychosoma - słuchacz/ka zna możliwości i ograniczenia oddziaływań psychologicznych w medycynie pozapsychiatrycznej - słuchacz/ka rozumie potrzebę weryfikacji empirycznej oddziaływań i zna podstawowe jej zasady	Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania.	Test teoretyczny
	Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach.	Prezentacja
	Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- słuchacz/ka potrafi konceptualizować problemy pacjentów z zakresu relacji psyche-soma w języku psychologii, zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie</li> <li>- słuchacz/ka umie wskazać metody oparte na dowodach oraz identyfikować wiarygodne źródła informacji z omawianego obszaru</li> <li>- słuchacz/ka stawia realistyczne cele i potrafi dobrać adekwatne do nich metody oddziaływań i interwencji psychologicznych</li> </ul>	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania.</p> <p>Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału.</p> <p>Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach.</p> <p>Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- słuchacz/ka jest świadomy/a kwestii etycznych w pracy z pacjentami</li> <li>- słuchacz/ka jest w stanie poddać krytycznej rewizji własne i cudze poglądy w omawianym obszarze</li> <li>- słuchacz/ka dostrzega społeczną wagę odpowiedzialnego stosowania wiedzy psychologicznej w omawianym obszarze, włączając w to rozpowszechnianie tej wiedzy</li> </ul>	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania.</p> <p>Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału.</p> <p>Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach.</p> <p>Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.</p>	<p>Prezentacja</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodne z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Uniwersytet SWPS
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Uniwersytet SWPS
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

Program studiów podyplomowych oferuje możliwość rozwijania praktycznych umiejętności diagnostycznych i pracy terapeutycznej z wykorzystaniem specjalistycznych technik, metod i narzędzi, pochodzących z różnych szkół terapeutycznych.

### Blok I

#### Podstawy teoretyczne, empiryczne i etyczne

- Współczesna psychosomatyka w praktyce klinicznej: wyzwania i zagrożenia
- Mechanizmy biologiczne w relacjach psyche – soma
- Filozofia spotkania z człowiekiem cierpiącym
- Neuroprzeżywalność a zależności psyche-soma

### Blok II

#### Podstawowe podejścia terapeutyczne

- Zaburzenia psychosomatyczne i somatopsychiczne w ujęciu systemowym (z elementami choreoterapii)
- Zaburzenia psychosomatyczne i somatopsychiczne – perspektywa psychoanalityczna
- Terapia poznawczo-behawioralna (CBT) w chorobach i objawach somatycznych
- Podejście strategiczne a objawy somatyczne (na przykładzie terapii ericksonowskiej)

### Blok III

#### Wybrane problemy: diagnoza i oddziaływania

- Ból – wybrane zagadnienia
- Funkcjonowanie seksualne a zdrowie psychiczne i somatyczne
- Jedzenie i zachowania żywieniowe – kontekst psychologiczny
- Prozdrowotny styl życia: jak pomagać w zmianie niewłaściwych nawyków i ryzykownych zachowań
- Problemy psychosomatyczne oraz rola czynników psychologicznych w przebiegu chorób przewlekłych u dzieci
- Podstawy terapii traumy

### Blok IV

#### Warsztaty: autorefleksja i kompetencje osobiste

- Zarządzanie zasobami w stresie
- Mindfulness (uważność) w psychosomatyce i somatopsychologii
- Seminarium końcowe

Z ważnych przyczyn Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń może dokonać zmian w programie i kadrze studiów.

Studia trwają dwa semestry.

Punkty ECTS: 30.

Na Uczelni obowiązują godziny dydaktyczne zajęć (1 godzina dydaktyczna = 45 min). Zajęcia odbywają się w trybie weekendowym (sobota, niedziela) w godz. 9.00-16.00/18.00 w zależności od realizowanych zajęć.

W szczegółowym harmonogramie zawarte są również przerwy.

Absolwenci studiów otrzymują przewidziane ustawą świadectwo wspólne ukończenia studiów podyplomowych Uniwersytetu SWPS.

Zajęcia dydaktyczne prowadzone są także przez:

- prof. Ewę Gruszczyńską
- prof. Monikę Bąk-Sosnowską
- dr Joannę Podgórską
- PhD Julię E. Wahl
- dr Katarzynę Grunt-Meyer
- Krzysztofa Karauda
- dr Agnieszkę Żok
- Agnieszkę Łypacewicz
- Agatę Głowacką
- Mateusza Banaszkiwicza
- dr hab. n. med. Marzenę Smardakiewicz
- dr. Martę Bierć
- Marcina Matycha
- lek. Vioettę Ambroziak-Krzysztofowicz

Adresatami studiów podyplomowych „Psychosomatyka i somatopsychologia” są przede wszystkim psychologowie pragnący poszerzyć zakres swoich kompetencji profesjonalnych, jak i lekarze oraz przedstawiciele innych nauk o zdrowiu o udokumentowanym wykształceniu w tym zakresie (np. pielęgniarki, fizjoterapeuci).

Studia podyplomowe „Psychosomatyka i somatopsychologia” pokazanie relacji między psychiką i ciałem oraz wskazanie na empiryczne źródło jej pochodzenia. Ukazywane są zarówno możliwości, jak i ograniczenia pomocy pacjentom doświadczającym objawów somatycznych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,58 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Zapła

Jest specjalistą psychologiem klinicznym (podspecjalizacja - choroby somatyczne), psychoterapeutą, certyfikowanym psychoonkologiem i superwizorem psychoonkologii (cert. nr 2 Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego).

Jako członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego brała udział w pracach nad wprowadzeniem certyfikatu psychoonkologa w Polsce. W latach 2005 – 2013 pełniła stanowisko kierownika merytorycznego i programowego Ogólnopolskiej Sieci Akademii Walki z Rakiem.

Ukończyła zaawansowane szkolenia z terapii ericksonowskiej między innymi w The Milton H. Erickson Foundation w Phoenix Arizona USA a także całościowe szkolenie w Polskim Instytucie Ericksonowskim gdzie teraz wykłada.

Absolwentka wielu szkoleń w nurcie poznawczo – behawioralnym w ujęciu klasycznym oraz trzeciej fali CBT jak Mindfulness, Terapia Schematu, Terapia traumy EMDR, w kraju i zagranicą. Wykładowca na studiach podyplomowych z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS, także wraz z dr Ewą Gruszczyńską sprawuje kierownictwo merytoryczne nad studiami podyplomowymi „Psychosomatyka i somatopsychologia”.

Jest dyrektorem Centrum Psychoterapii Integralnej oraz prezesem Stowarzyszenia PSYCHE SOMA POLIS w Poznaniu. Laureatka konkursu „Jaskółki nadziei”, w kategorii Lider Organizacji Pacjentów Onkologicznych 2015, organizowanego przez Polską Koalicję Pacjentów Onkologicznych w kwietniu 2016 roku.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne z zajęć Słuchacze otrzymują od Prowadzących w aplikacji Classroom. Dostęp do Classroomów poszczególnych przedmiotów mają tylko słuchacze kierunku zalogowni w domenie uczelnianej.

Materiały z zajęć to m.in prezentacja oraz skrypty, filmy i nagrania.

## Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Opis doświadczenia związanego z pomaganiem osobom chorym somatycznie lub opieką nad nimi (tylko w przypadku osób, które nie posiadają wykształcenia psychologicznego lub medycznego).

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychosomatyka-i-somatopsychologia>

## Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2024 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Cena obowiązuje przy opłacie jednorazowej za czesne.

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajda Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychosomatyka-i-somatopsychologia>

## Warunki techniczne

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:**1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit ( google classroom oraz google meet)2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon,opcjonalnie kamera video.(Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy).Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: 2-4 Mb/s (<https://support.google.com/a/answer/1279090>) 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office,Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów, czyli test wiedzy prowadzony przez formularz Google lub stacjonarie.

## Adres

al. Jana Pawła II 39A

31-864 Kraków  
woj. małopolskie

Usługa może być realizowana na Uczelni bądź w innej lokalizacji na terenie Krakowa.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## **Kontakt**



**Klaudia Górską**

**E-mail** [podyplomowe.krakow@swps.edu.pl](mailto:podyplomowe.krakow@swps.edu.pl)

**Telefon** (+48) 126 832 475