



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA



Zielone kompetencje - Masaż Limfatyczny- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/09/10458/2214144

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 06.11.2024 do 06.11.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, pomoc w domach opieki społecznej, pomoc w domach starców, osoby pracujące w salonach kosmetycznych lub spa, osoby chcące rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu. Doświadczenie w masażu nie jest wymagane; Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	05-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Masaż Limfatyczny - kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu limfatycznego z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne. Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne

uczestnika, budują jego pewność siebie w zakresie wykonywanego zabiegu dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu limfatycznego	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do masażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Definiuje masaż limfatyczny i jego działanie na organizm	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki masażu limfatycznego	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu limfatycznego	Organizuje stanowisko pracy do masażu limfatycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do masażu limfatycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż limfatyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Usuwa napięcia nerwowe przy pomocy masażu limfatycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Lokalizuje główne naczynia i węzły limfatyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje kuracje pozwalającą utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu limfatycznego	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Masaż limfatyczny usprawnia krążenie limfy w naczyniach limfatycznych, usuwa obrzęki, zastoiny, toksyny, oczyszcza organizm, poprawia ukrwienie, dotlenienie i odżywienie.

Usuwa napięcia nerwowe – działa pozytywnie na psychikę.

Klasyczny masaż limfatyczny polega na rozcieraniu, a potem na przepchnięciu limfy do większych pni limfatycznych w pobliżu węzłów limfatycznych. Autorski masaż limfatyczny zawiera ruchy przepychające wzdłuż naczyń limfatycznych i ruchy wibracyjne na zakończeniach nerwowych. Naczynia i węzły limfatyczne należą do układu limfatycznego (zwanego układem immunologicznym) tak samo jak grasica, migdałki, śledziona, szpik kostny oraz jamy surowice. Nauka udowodniła związek układu limfatycznego z układem nerwowym oraz, że oba te układy mają gromny wpływ na siebie.

Kurs „Masaż limfatyczny” zawiera w programie naukę klasycznego masażu limfatycznego na systemie naczyń limfatycznych oraz masażu na dwóch systemach: limfatycznym i nerwowym. Ten drugi jest autorskim masażem pani Łucji Legun-Urban, który opisała w książce „Masaż uzdrawiający dotyk. Techniki na młodość, witalność i zdrowie”.

Masaż limfatyczny odpręża, relaksuje – usuwa stres.

Związek układu limfatycznego z układem nerwowym i psychiką opisany jest w psychoneuroimmunologii (ważnej nauce uwzględniającej wpływ emocji na organizm człowieka). Nauka dowiodła, że mózg potrafi przekazać informacje o emocjach do układu limfatycznego za pomocą neuropeptydów (cząsteczek produkowanych w komórkach nerwowych).

Plan szkolenia:

Dzień I:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Zajęcia teoretyczne- masaż limfatyczny
- Organizacja stanowisk pracy
- Specyfika masażu limfatycznego
- Zapoznanie się z kartą pacjenta
- Nauka o głównych naczyniach i węzłach limfatycznych
- Techniki masażu limfatycznego

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne

- Wykonanie masażu limfatycznego pod okiem instruktora oraz samodzielne wykonanie masażu limfatycznego

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca szkolenie.

Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych świadczących usługi kosmetyczne, oraz dla lekarzy i pielęgniarek chcących świadczyć usługi kosmetyczne lub posiadających gabinety kosmetyczne.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta, przewidziana jest minimum jedna modelka na dzień szkoleniowy

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 5 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

**Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna	Łucja Legun-Urban	06-11-2024	08:00	09:00	01:00
2 z 5 zajęcia teoretyczne- masaż limfatyczny (specyfika masażu, karta pacjenta, nauka o naczyniach i węzłach limfatycznych, techniki masażu limfatycznego)	Łucja Legun-Urban	06-11-2024	09:00	12:00	03:00
3 z 5 Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	06-11-2024	12:00	12:30	00:30
4 z 5 Zajęcia praktyczne- wykonanie masażu limfatycznego (praca na modelu)	Łucja Legun-Urban	06-11-2024	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	06-11-2024	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łucja Legun-Urban

- kosmolog, kosmetyczka, specjalistka masażu Shiatsu, kobiet w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii. Autorka artykułów w czasopismach regionalnych: Poradnik dla pacjenta Almanach, Babskie Bielsko i Nad Sołą i Koszarawą. Autorka książki pt. "Masaż uzdrawiający dotyk. Techniki na młodość, witalność i zdrowie" wydanej przez Vital Białystok (2015).

Absolwentka kierunku Kosmetologia Studium Kosmetycznego Wydziału Farmacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (1998), oraz kierunku Włókiennictwo Politechniki Łódzkiej, Filia w Bielsku-Białej (1998).

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20

41-171 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych .

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@tremeni.pl

Telefon (+48) 505 583 130