



"Anatomia Palpacyjna z elementami strukturalnej biomechaniki ciała"

Numer usługi 2024/07/09/5241/2214079

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.10.2024 do 07.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowaniawsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

Przed przystąpieniem do kursu uczestnik posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu: Anatomia prawidłowa człowieka.

Jest to kurs przeznaczony dla:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- trenerów personalnych,
- instruktorów jogi i innych metod ruchowych zainteresowanych poszerzeniem wachlarza swoich umiejętności oraz dla wszystkich osób pracujących dłońmi z ciałem pacjenta.

Szczególnie dla absolwentów szkół fizjoterapii i masażu rozpoczynających swoją praktykę terapeutyczną, którzy na tym kursie mogą skorzystać z praktycznych wskazówek jak odnaleźć dane struktury na ciele pacjenta.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

03-10-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Cel

Cel edukacyjny

Celem tego kursu jest wykształcenie u kursantów umiejętności precyzyjnej palpacji ciała i jego struktur. Solidna wiedza i zrozumienie w jaki sposób mięśnie pracują wspólnie jako aparat ruchu jest podstawą dla wszystkich innych sposobów terapeutycznej pracy z ciałem. Dlatego w trakcie poznawania kolejnych mięśni studenci poznają również ich wpływ globalny na ciało i strukturę człowieka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje palpację struktur anatomicznych pacjenta	Uczestnik rozróżnia struktury kostne, mięśniowe, naczyń krwionośnych, nerwów i węzłów chłonnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżniania dokładny przebieg nerwów oraz stref unerwienia czuciowego i ruchowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne poprzez prawidłowy dobór technik zabiegu adekwatnie do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi nazwać i zlokalizować kości i punkty kostne oraz stawy każdego rejonu ciała i opisać relacje pomiędzy nimi, a tkankami miękkimi w tej okolicy, nazwać i zlokalizować mięśnie danego rejonu ciała wraz z dokładnymi przyczepami początkowymi i końcowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień I:

09:00-09:30 Wprowadzenie.

09:30-10:30 Czym jest palpacja. Zasady, reguły i porady dotyczące praktycznej lokalizacji struktur anatomicznych oraz bezpieczeństwa wykonywania terapii manualnych.

Typy palpowanych tkanek:

- kości i punkty kostne,
- mięśnie i rodzaje mięśni,
- ścięgna i więzadła,
- naczynia krwionośne i nerwy.

10:30-10:45 Przerwa kawowa.

10:45-13:00 Ogólna topografia ciała i nawigacja po nim. Płaszczyzny ruchu. Kierunki i ułożenie. Ruchy ciała.

Systemy ciała – ogólne wprowadzenie:

- układ szkieletowy – typy stawów,
- układ mięśniowy,
- układ krwionośny,
- układ nerwowy,
- układ limfatyczny.

13:00 -14:00 Przerwa obiadowa.

14:00-17:00 (w trakcie 15 min przerwy o godzinie ustalonej przez kursantów).

Bark:

- topografia ogólna,
- struktury i punkty kostne rejonu ciała.

PRAKTYKA:

- ścieżki ciała,
- kinezyjologia.

ANATOMIA I PALPACJA:

- naramienny,
- czworoboczny,
- najszerszy grzbietu,
- obły większy,
- rotatory stożka,
- nadgrzebieniowy,
- podgrzebieniowy,
- podłopatkowy,
- dźwigacz łopatki.

Dzień II:

09:00-09:30 Podsumowanie dnia pierwszego. Pytania i odpowiedzi.

09:30-10:30 Bark (cd.):

ANATOMIA I PALPACJA:

- zębaty przedni,
- piersiowy większy,
- piersiowy mniejszy,
- podobojczykowy,
- inne struktury.

10:30 – 10:45 Przerwa kawowa.

10:45-13:00 Ramię:

ANATOMIA I PALPACJA:

- dwugłowy ramienia,
- trójgłowy ramienia,
- kruczo ramienny,
- inne struktury.

13:00 – 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00-17:00 (w trakcie 15 min przerwy o godzinie ustalonej przez kursantów):

Przedramię i główne struktury dłoni:

- topografia ogólna,
- struktury i punkty kostne rejonu ciała.

PRAKTYKA:

- ścieżki ciała,
- kinezyjologia.

ANATOMIA I PALPACJA:

- ramienny,
- ramiennie – promieniowy,
- prostowniki dłoni i nadgarstka,
- promieniowy długi i krótki,
- łokciowy,
- palców,
- wskaziciela,
- łokciowy
- zginacze dłoni i nadgarstka,
- promieniowy,
- dłoniowy długi,
- łokciowy,
- zginacz powierzchowny i głęboki palców,
- nawrotny obły,
- nawrotny czworoboczny,
- odwracacz,
- inne struktury.

Dzień III:

09:00-09:30 Podsumowanie dnia drugiego. Pytania i odpowiedzi.

09:30-10:30 Miednica i udo:

- topografia ogólna,
- struktury i punkty kostne rejonu ciała.

PRAKTYKA:

- ścieżki ciała,
- kinezyjologia.

10:30-10:45 Przerwa kawowa.

10:45-13:00 ANATOMIA I PALPACJA:

- prosty uda,
- obszerny boczny,
- obszerny środkowy,
- obszerny pośredni,
- dwugłowy uda – głowa długa i krótka,

- półścięgnisty,
- półbłoniasty,
- pośladowy większy,
- pośladowy średni,
- pośladowy mniejszy,
- gruszkowaty,
- czworoboczny uda,
- zasłaniacz wewnętrzny i zewnętrzny,
- bliźniacze,
- smukły,
- grzebieniowy,
- przywodziciel wielki,
- przywodziciel długi.

13:00 – 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00-17:00 (w trakcie 15 min przerwy o godzinie ustalonej przez kursantów):

- naprężacz powięzi szerokiej,
- pasmo biodrowo-piszczelowe,
- krawiecki,
- biodrowy,
- lędźwiowy,
- inne struktury.

Goleń i stopa:

- topografia ogólna,
- struktury i punkty kostne rejonu ciała.

PRAKTYKA:

- ścieżki ciała,
- kinezylogia.

ANATOMIA I PALPACJA:

- brzuchaty łydki,
- płaszczkowaty,
- piszczelowy przedni,
- prostownik długi palucha i palców,
- piszczelowy tylny,
- zginacz długi palucha i palców,
- strzałkowy długi i krótki,
- struktury stopy,
- inne struktury.

Dzień IV:

09:00-09:30 Podsumowanie dnia trzeciego. Pytania i odpowiedzi.

09:30-10:30 Kręgosłup i klatka piersiowa:

- topografia ogólna,
- struktury i punkty kostne rejonu ciała.

PRAKTYKA:

- ścieżki ciała,
- kinezylogia.

10:30 – 10:45 Przerwa kawowa

10:45-13:00 ANATOMIA I PALPACJA:

- kolcowy,
- najdłuższy,
- biodrowo – żebrowy,
- poprzeczno-kolcowe,
- płatowaty głowy i szyi,
- podpotyliczne:
- o prosty głowy większy i mniejszy,
- o skośny głowy górny i dolny,
- czworoboczny lędźwi.

13:00 – 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00 – 17:00 (w trakcie 15 min przerwy o godzinie ustalonej przez kursantów):

ANATOMIA I PALPACJA:

- prosty brzucha,
- skośne wewnętrzne,
- skośne zewnętrzne,
- poprzeczny brzucha,
- przepona,
- międzyżebrowe,
- inne struktury.

Głowa:

- topografia ogólna,
- struktury i punkty kostne rejonu ciała.

PRAKTYKA:

- ścieżki ciała,
- kinezylogia.

ANATOMIA I PALPACJA:

- mostkowo sutkowo obojczykowy,
- pochyłe: przednie, środkowe, tylne,
- żwacz,
- skroniowy,
- szeroki szyi
- czołowo-potyliczny,
- mięśnie mimiczne twarzy,
- inne struktury.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie	Mariusz Kopala	04-10-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 25 Czym jest palpacja. Zasady, reguły i porady dotyczące praktycznej lokalizacji struktur anatomicznych oraz bezpieczeństwa wykonywania terapii manualnych.	Mariusz Kopala	04-10-2024	09:30	10:30	01:00
3 z 25 Przerwa kawowa.	Mariusz Kopala	04-10-2024	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 25 Ogólna topografia ciała i nawigacja po nim. Płaszczyzny ruchu. Kierunki i ułożenie. Ruchy ciała. Systemy ciała – ogólne wprowadzenie.	Mariusz Kopala	04-10-2024	10:45	13:00	02:15
5 z 25 Przerwa obiadowa.	Mariusz Kopala	04-10-2024	13:00	14:00	01:00
6 z 25 Bark: • topografia ogólna, • struktury i punkty kostne rejonu ciała.	Mariusz Kopala	04-10-2024	14:00	17:00	03:00
7 z 25 Podsumowanie dnia pierwszego. Pytania i odpowiedzi.	Mariusz Kopala	05-10-2024	09:00	09:30	00:30
8 z 25 Bark (cd.): ANATOMIA I PALPACJA: • zębaty przedni, • piersiowy większy, • piersiowy mniejszy, • podobojczykowy, • inne struktury.	Mariusz Kopala	05-10-2024	09:30	10:30	01:00
9 z 25 Przerwa kawowa	Mariusz Kopala	05-10-2024	10:30	10:45	00:15
10 z 25 Ramię: ANATOMIA I PALPACJA: • dwugłowy ramienia, • trójgłowy ramienia, • kruczo ramienny, • inne struktury.	Mariusz Kopala	05-10-2024	10:45	13:00	02:15
11 z 25 Przerwa obiadowa	Mariusz Kopala	05-10-2024	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 25</p> <p>Przedramię i główne struktury dłoni: • topografia ogólna, • struktury i punkty kostne rejonu ciała. kinezyjologia.</p>	Mariusz Kopala	05-10-2024	14:00	17:00	03:00
<p>13 z 25</p> <p>Podsumowanie dnia drugiego. Pytania i odpowiedzi.</p>	Mariusz Kopala	06-10-2024	09:00	09:30	00:30
<p>14 z 25</p> <p>Podsumowanie dnia drugiego. Pytania i odpowiedzi. 09:30-10:30 Miednica i udo: • topografia ogólna, • struktury i punkty kostne rejonu ciała. PRAKTYKA: • ścieżki ciała, • kinezyjologia.</p>	Mariusz Kopala	06-10-2024	09:30	10:30	01:00
<p>15 z 25 Przerwa kawowa</p>	Mariusz Kopala	06-10-2024	10:30	10:45	00:15
<p>16 z 25 Anatomia i Palpacja</p>	Mariusz Kopala	06-10-2024	10:45	13:00	02:15
<p>17 z 25 Przerwa obiadowa</p>	Mariusz Kopala	06-10-2024	13:00	14:00	01:00
<p>18 z 25 • naprężacz powięzi szerokiej, • pasmo biodrowo-piszczelowe, • krawiecki, • biodrowy, • lędźwiowy, • inne struktury. Goleń i stopa:</p>	Mariusz Kopala	06-10-2024	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 25 Podsumowanie dnia trzeciego. Pytania i odpowiedzi.	Mariusz Kopala	07-10-2024	09:00	09:30	00:30
20 z 25 Kręgosłup i klatka piersiowa: • topografia ogólna, • struktury i punkty kostne rejonu ciała. PRAKTYKA: • ścieżki ciała, • kinezylogia.	Mariusz Kopala	07-10-2024	09:30	10:30	01:00
21 z 25 Przerwa kawowa	Mariusz Kopala	07-10-2024	10:30	10:45	00:15
22 z 25 ANATOMIA I PALPACJA	Mariusz Kopala	07-10-2024	10:45	13:00	02:15
23 z 25 Przerwa obiadowa	Mariusz Kopala	07-10-2024	13:00	14:00	01:00
24 z 25 ANATOMIA I PALPACJA	Mariusz Kopala	07-10-2024	14:00	16:00	02:00
25 z 25 Walidacja	-	07-10-2024	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Mariusz Kopala

Fizjoterapeuta i nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich.

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi na wydziale Wojskowo-Lekarskim na kierunku Fizjoterapia.

Doświadczenie zawodowe zdobywa już od ponad 8 lat. Pracując w licznych podmiotach leczniczych na terenie Łodzi oraz poza nią. W 2021 roku założył prywatną praktykę fizjoterapeutyczną otwierając prywatny gabinet działający na terenie Łodzi.

Od blisko 2 lat jest asystentem Piotra Szałańskiego oraz Łukasza Czubaszewskiego podczas prowadzenia kursu pt. "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną" na terenie Polski. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych.

Certyfikowany Bodyworker, obecnie uczący się na certyfikowanego Integratora Strukturalnego ATSI.

Poza tym specjalizuje się w terapii mięśniowo-szkieletowej oraz technikach mobilizacji tkanek miękkich. Pracuje również z Pacjentami stomatognatycznymi.

Ukończony kurs ERGON IASTM.

Jest na drodze certyfikacji terapeuty manualnego metody CRAFTA.



2 z 2

Bartosz Macul

Bartosz na co dzień jest terapeutą w Szpitalu Specjalistycznym im. Ludwika Rydygiera w Krakowie. Były wykładowca w Technikum Masażu w Katowicach oraz właściciel gabinetu fizjoterapii: „Fizjo Partners”.

Absolwent studiów I st. Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie oraz studiów II st. na Uniwersytecie

Jagiellońskim Collegium Medicum w Krakowie. W trakcie studiów zapewniał zaplecze fizjoterapeutyczne takich klubów sportowych jak UKS TRAPER Złocieniec i KS IRONMAN CS Polska.

Autor prac badawczych z zakresu terapii przeciwobrzękowej i terapii mięśniowo-powięziowej.

Ukończył zaawansowane szkolenia z technik Masażu Tkanek Głębokich pod okiem Arta Riggs'a oraz

zaawansowane szkolenie metody ERGON IASTM i wielu innych.

W latach 2008-2012 był zawodnikiem Kadry Narodowej Polskiego Związku Orientacji Sportowej co wyznaczyło ścieżkę kariery terapeuty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują:

- pejrzysty, kolorowy skrypt z omawianymi szczegółami,
- dostęp do materiałów wideo,
- nielimitowany i dożywotni dostęp online do 21 wykładów wygłoszonych podczas 3 dni **Polish Fascia Symposium 2020** na naszej platformie filmowej.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Dokładny adres miejsca szkolenia podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264