



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje - Masaż Kobido- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/08/10458/2213349

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 06.11.2024 do 08.11.2024

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, pomoc w domach opieki społecznej, pomoc w domach starców, osoby pracujące w salonach kosmetycznych lub spa, osoby chcące rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu. Doświadczenie w masażu nie jest wymagane. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Masaż Kobido to kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego wykonania zabiegu masażu Kobido z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresu świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne.

Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu kobido	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu kobido	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu masażu kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu kobido	Wykonuje samodzielnie zabieg masażu kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Lokalizuje punkty akupunkturu na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Modeluje owal twarzy; rozluźnia napięte powiezie; niweluje bruksizm; ujędrnia mięśnie twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu kobido	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.  Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Wywiad swobodny  Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Kobido należy do jednej z najtrudniejszych technik masażu w Japonii jeśli nie na Świecie, zawiera największą ilość i najbardziej skomplikowane połączenia technik manualnych, które w końcowym efekcie dają spektakularne efekty.

Kobido to japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej.

Na szkoleniu z masażu Kobido dowiesz się jak wykonać masaż tkanek głębokich na mięśniach twarzy oraz rozluźnić struktury tworzące zmarszczki mimiczne. Zapoznasz się z drenażem limfatycznym oraz głębokimi technikami liftingującymi i akupresurą.

Plan szkolenia:

## Dzień I:

Zajęcia teoretyczne:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne

Zajęcia teoretyczne z masażu Kobido:

- Lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebieg linii meridianowych
- Ruchy i sekwencje w masażu Kobido

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z masażu Kobido

- Praca na modelce zgodnie z wiedzą teoretyczną, ćwiczenie umiejętności wykonywania masażu Kobido.

## Dzień II:

Zajęcia praktyczne z masażu Kobido

- Lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z masażu Kobido

- Lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych

## Dzień III:

Zajęcia praktyczne z masażu Kobido

- Ruchy i sekwencje w masażu Kobido

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z masażu Kobido

- Ruchy i sekwencje w masażu Kobido

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Marta Piontek	06-11-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 11</b> zajęcia teoretyczne z masażu kobido - lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy i przebieg linii meridianowych. ruchy i sekwencje w masażu kobido	Marta Piontek	06-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 11</b> Przerwa obiadowa	Marta Piontek	06-11-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 11</b> zajęcia praktyczne - praca na modelkach	Marta Piontek	06-11-2024	12:30	16:00	03:30
<b>5 z 11</b> zajęcia praktyczne - przebieg linii meridianowych	Marta Piontek	07-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 11</b> przerwa obiadowa	Marta Piontek	07-11-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> zajęcia praktyczne z masażu kobido - lokalizacje punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych	Marta Piontek	07-11-2024	12:30	16:00	03:30
<b>8 z 11</b> zajęcia praktyczne - ruchu i sekwencje w masażu kobido	Marta Piontek	08-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>9 z 11</b> przerwa obiadowa	Marta Piontek	08-11-2024	12:00	12:30	00:30
<b>10 z 11</b> zajęcia praktyczne - ruchy i sekwencje w masażu kobido	Marta Piontek	08-11-2024	12:30	15:30	03:00
<b>11 z 11</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	08-11-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	116,67 PLN
----------------------------------	------------

---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	116,67 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Piontek

Pani Marta jest specjalistą w dziedzinie masażu Kobido i nie tylko. Pani Marta ukończyła szkolenia poziomu podstawowego oraz masterclass z zakresu masażu Kobido oraz masażu transbukalnego. Pani Marta ma za sobą setki wykonanych masażu i dziesiątki zadowolonych klientów. Oprócz praktyki Pani Marta szkoli również z zakresu masażu Kobido.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130