



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Podstawowy kurs kosmetyczny GuaSha + Bańki chińskie + masaż relaksacyjny + masaż oczyszczający Abhisek + kinesiotaping estetyczny oraz Dr Pen (mezoterapia mikroigłowa) + oczyszczanie kwasami

Numer usługi 2024/07/08/159337/2213266

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 04.10.2024 do 14.10.2024

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, kosmetologów, kosmetyczek i osób związanych z branżą beauty oraz SPA, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu oraz zabiegi mezoterapii mikroigłowej z peelingami kwasowymi. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36

Cel

Cel edukacyjny

Kurs - przygotowuje do samodzielnego wykonania: Face Lift - masażu liftingującego, masażu kamieniami GuaSha, masażu Bańkami chińskimi, masażu Abishek- oczyszczająco liftingującego oraz kinesiotalingu bio-estetycznego oraz przygotowuje kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu mezoterapii mikroigłowej twarzy, szyi, dłoni, oraz zastosowanie najnowocześniejszych peelingów chemicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje czynniki i mechanizmy starzenia się skóry	Opisuje zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej, zmiany w naczyniach krwionośnych, zmiany w układzie mięśniowym, zmiany w układzie kostnym, zmiany w tkance podskórnej	Wywiad swobodny
Charakteryzuje anatomię twarzy	Opisuje położenie mięśni w okolicy twarzy oraz budowę układu limfatycznego w okolicy twarzy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje rys historyczny masażu mięśniowo-powięziowego oraz jego efekty	Opisuje rys historyczny masażu mięśniowo-powięziowego oraz wymienia efekty masażu	Wywiad swobodny
Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu oraz wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg	Opisuje przeciwwskazania do masażu tj. ciąża, gorączka, choroba nowotworowa	Wywiad swobodny
	Omawia i wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg z klientem	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje wykonanie demakijazu i oczyszczania skóry	Opisuje sposób demakijazu i oczyszczania skóry w zależności od rodzaju skóry i typu makijażu (skóra sucha, tłusta, makijaż wodoodporny)	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje techniki masażu miesniowo-powięziowego	Omawia sekwencje ruchów podczas masażu mięśniowo-powięziowego na poszczególnych częściach ciała i twarzy	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje masaż kamieniami GuaSha	Opisuje rodzaje i znaczenie kamieni GuaSha	Wywiad swobodny
	Omawia wykonanie masażu kamieniami GuaSha	Wywiad swobodny
Charakteryzuje masaż bańkami chińskimi oraz Abishek	Opisuje rodzaje i znaczenie baniek chińskich	Wywiad swobodny
	Opisuje znaczenie masażu Abishek	Wywiad swobodny
	Omawia wykonanie masażu bańkami chińskimi i masażu Abishek	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aplikacje taśm	Omawia rodzaje taśm oraz różnorodne sposoby aplikacji na twarzy i ciele	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje pełne sesje masaży mięśniowo-powięziowego, kamieniami GuaSha, bańkami chińskimi, Abishek i aplikuje taśmy	Omawia dobór odpowiedniego sposobu demakijażu i użycia odpowiedniego produktu do masażu (olejek, masło Shea)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje odpowiednie sekwencje ruchów do danego typu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje formularz świadomej zgody na zabieg	Omawia i wypełnia dokumentację i formularz świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje kwasy III generacji	Omawia i opisuje działanie kwasów III generacji jak TCA, PQAGE, BIOREPEEL, PRX T33, kwasy w formie płatków, kwasy Hyalual, kwasy Gaba	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje wskazania, przeciwwskazania do zabiegu oraz powikłania po zabiegowe dotyczące kwasów oraz mezoterapii mikroigłowej	Omawia przeciwwskazania do zabiegu jak (ciąża, laktacja) wskazania (zanieczyszczenie skóry twarzy, przebarwienia), powikłania (poparzenie kwasami)	Wywiad swobodny
Charakteryzuje procedury przed i po zabiegowe omawianych kwasów oraz mezoterapii mikroigłowej	Wymienia i omawia procedury zabiegowe poszczególnych kwasów oraz ich neutralizację	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia i omawia procedurę zabiegu mezoterapii mikroigłowej (praca DR Penem - pieczętka, na zakładkę)	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg oczyszczania twarzy peelingami chemicznymi wraz z mezoterapią mikroigłową	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje rodzaj skóry, omawia zasadność danego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i dobiera odpowiedni kwas oraz sposób pracy mezoterapią mikroigłową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa szkoleniowa przeprowadzana w godzinach dydaktycznych 1 godzina-45 minut.

Szkolenie dla maksymalnie 10 uczestników, Dla każdego uczestnika jest przygotowane stanowisko oraz modelki.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,

- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny

Przeciwwskazania, zasady higieny

Efekty masażu .

Formularz świadomej zgody na zabieg.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu .

Nauka masażu kamieniami GuaSha

- rodzaje i znaczenie kamieni
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu kamieniami GuaSha

Nauka masażu bańkami chińskimi oraz Abhisek

- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu bańkami chińskimi
- masaż oczyszczająco-liftingujący Abhisek

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- zasady higieny i BHP w gabinecie,
- omówienie dokumentacji i formularza świadomej zgody,
- omówienie kwasów III Generacji, TCA, PQAGE, BIOPEPEEL, PRX T33, kwasy w formie płatków, kwasy Hialual, kwasy Gaba
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zasady działania kwasów III Generacji, ewentualnych powikłań pozabiegowych i sposoby postępowania
- omówienie procedur przed i pozabiegowej wszystkich kwasów,
- omówienie oraz pokaz mezoterapii mikroigłowej, omówienie działania, procedury zabiegowe, narzędzia pracy

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu
- przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia, przygotowanie modelek do zabiegu, wywiad z Klientem
- dobór odpowiednich produktów i procedury zabiegowej, wykonywanie zabiegu wybraną techniką pod okiem szkoleniowca.

Walidacja

Podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	08:00	09:30	01:30
2 z 20 Anatomia twarzy- w odniesieniu do technik liftingujących	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	09:30	10:15	00:45
3 z 20 Część praktyczna - masaż rozluźniający tkanki	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	10:15	11:30	01:15
4 z 20 Część praktyczna - nauka technik liftingujących	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	11:30	13:00	01:30
5 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	13:00	13:15	00:15
6 z 20 Część praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący oraz kinesiotaping	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	13:15	15:00	01:45
7 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Część praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący oraz kinesiotaping	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	15:15	18:00	02:45
9 z 20 Część praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Lidia Dytkiewicz	05-10-2024	08:00	13:00	05:00
10 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	05-10-2024	13:00	13:15	00:15
11 z 20 Część praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Lidia Dytkiewicz	05-10-2024	13:15	15:45	02:30
12 z 20 Higiena w gabinecie zabiegowym oraz BHP wykonywania zabiegów, formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	08:00	09:30	01:30
13 z 20 Budowa skóry i tkanki podskórnej, rodzaje peelingów chemicznych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	09:30	10:00	00:30
14 z 20 Etapowe wykonywanie zabiegu na modelce przez szkoleniowca	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Etapowe wykonywanie zabiegu na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	11:30	13:00	01:30
16 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	13:00	13:15	00:15
17 z 20 Etapowe wykonywanie zabiegu na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	13:15	15:00	01:45
18 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	15:00	15:15	00:15
19 z 20 Etapowe wykonywanie zabiegu na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Lidia Dytkiewicz	14-10-2024	15:15	16:45	01:30
20 z 20 Walidacja	-	14-10-2024	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz to kosmetolog z 20 letnim stażem. Prowadzi kursy i szkolenia z zakresu kosmetologii estetycznej, wypełnianie skórne i tkankowe, biostymulatory, mezoterapia mikroigłowa oraz igłowa I i II stopień oraz Master, Lipoliza iniekcyjna, Trychologia. Absolwentka Polish Open University – Oxford Brookes University, dyplom – kosmetologa, słuchacz Akademii Medycznej Dr Beut, Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty, Certyfikaty Japoński masaż twarzy – KOBIDO, Kinesiotaping Bio -Estetyczny, Facemodeling – wielopłaszczyznowa multiterapia, masaż twarzy Gua-Sha, Lifting naturalny twarzy. Szkoleniowiec, Instruktor z 20 letnim stażem. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 5000 godzin szkoleniowych. Właściciel Studia Urody i masażu, Szkoleniowiec - praktyk a nie tylko teoretyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Kurs przeprowadzony jest w Centrum Szkoleniowym gdzie oprócz sali wykładowej, sali masażu, są 4 wyposażone gabinety kosmetyczne. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Przeprowadzenie całego zabiegu przeprowadza Kursant pod okiem Szkoleniowca.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 10 osobowej grupie. Na kursanta przypada jedno profesjonalnie wyposażone stanowisko w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Joanna Górecka



E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008