



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu biodrowego i obręczy miednicznej

Numer usługi 2024/07/06/15046/2211680

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 14.12.2024 do 15.12.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	30-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego wykonywania kompleksowej diagnostyki obręczy biodrowej, leczenia zachowawczego wybranych patologii, a także postępowań pooperacyjnych dotyczących endoprotezoplastyki stawu biodrowego oraz zabiegów naprawczych obrąbka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Opisuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje strategie badania oraz wywiadu diagnostycznego	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje sposoby przygotowania pacjenta do badania	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia treści zawarte we właściwej karcie badania	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Rozpoznaje oraz różnicuje najczęstsze urazy w rejonie stawu biodrowego i obręczy miednicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kompleksowy wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces terapeutyczny z uwzględnieniem charakterystyki najczęstszych urazów w rejonie stawu biodrowego i obręczy miednicznej, a także ograniczeń oraz możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i przeprowadza terapię stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Poprawnie wykonuje prezentowane techniki terapeutyczne w zakresie pracy na stawie biodrowym i obręczy miednicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje algorytmy postępowania po najczęstszych urazach i zabiegach dotyczących stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 27 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu, zakres tematyczny usługi:

1. Anatomia i biomechanika obręczy miednicznej: osteologia, artrologia, układ mięśniowy, unerwienie, unaczynienie.
2. Anatomia palpacyjna: warunki anatomiczne obręczy miednicznej i uda, palpacja kolca biodrowego przedniego górnego i dolnego, więzadła pachwinowego, mięśni: krawieckiego, prostego uda, obszernych, przywodziciela długiego, napinacza powięzi szerokiej, dwugłowego uda, pośladkowego, grzebienia kości biodrowej, krętarza większego, powięzi pośladkowej, pasma biodrowo-piszczelowego.
3. Strategia badania: kompleksowość podejścia, szczególne założenia badania struktur pasywnych i aktywnych, Wywiad: kluczowe aspekty tego elementu diagnostycznego, wykluczenie dysfunkcji odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Kompleksowe badanie stawu biodrowego, obręczy miednicznej oraz mięśni.
4. Postępowanie fizjoterapeutyczne: ZWYRODNIENIE STAWU BIODROWEGO – kompleksowe badanie i terapia
5. Postępowanie fizjoterapeutyczne: (PATOLOGIE ZWIĄZANE Z MIĘŚNIEM BIODROWO- LĘDŹWIOWYM) ILIOPSOAS RELATED INJURY – kompleksowe badanie i terapia
6. Postępowanie fizjoterapeutyczne: USZKODZENIE OBRĄBKA STAWU BIODROWEGO – kompleksowe badanie i terapia
7. Postępowanie fizjoterapeutyczne: KONFLIKT UDOWO-PANEWKOWY – kompleksowe badanie i terapia
8. Postępowanie fizjoterapeutyczne: USZKODZENIE MIĘŚNI Z GRUPY PRZYWODZICIELI – kompleksowe badanie i terapia
9. Postępowanie fizjoterapeutyczne: PRZEPUKLINA PACHWINOWA – kompleksowe badanie i terapia
10. Postępowanie fizjoterapeutyczne: AWULSYJNE ZŁAMANIE KOLCA BIODROWEGO PRZEDNIEGO GÓRNEGO I DOLNEGO – kompleksowe badanie i terapia

11. Postępowanie fizjoterapeutyczne: USZKODZENIE MIĘŚNI: CZWOROGŁOWEGO UDA ORAZ GRUPY KULSZOWO-GOLENIOWEJ – kompleksowe badanie i terapia
12. Postępowanie fizjoterapeutyczne: ZESPÓŁ BÓLOWY KRĘTARZA WIĘKSZEGO – GREATER TROCHANTER PAIN SYNDROME” – kompleksowe badanie i terapia
13. Postępowanie fizjoterapeutyczne: ZESPÓŁ BÓLOWY „MIĘŚNIA GRUSZKOWATEGO”– DEEP GLUTEAL PAIN SYNDROME” – kompleksowe badanie i terapia
14. Postępowanie fizjoterapeutyczne: FIZJOTERAPIA PO ENDOPROTEZOPLASTYCE STAWU BIODROWEGO I ORAZ ZABIEGU CHIRURGICZNEGO W OBRĘBIE OBRAŃKA STAWU
15. BIODROWEGO – kompleksowe badanie i terapia
16. Podsumowanie, dyskusja.
17. Walidacja efektów kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 1-2; 2h dyd 30 min	Bartosz Rutowicz	14-12-2024	08:15	10:15	02:00
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 3-4; 3h dyd 25 min	Bartosz Rutowicz	14-12-2024	10:20	13:00	02:40
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 5-6; 3h dyd 10 min	Bartosz Rutowicz	14-12-2024	13:20	15:45	02:25
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 7-8; 4h dyd 10 min	Bartosz Rutowicz	14-12-2024	15:50	19:00	03:10
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 9-10; 3h dyd	Bartosz Rutowicz	15-12-2024	08:00	10:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 11-12; 3h dyd 25 min	Bartosz Rutowicz	15-12-2024	10:20	13:00	02:40
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 13-14; 3h dyd 10 min	Bartosz Rutowicz	15-12-2024	13:20	15:45	02:25
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 15-16; 3h dyd 10 min	Bartosz Rutowicz	15-12-2024	15:50	18:15	02:25
9 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 17 Walidacja efektów kształcenia	-	15-12-2024	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

Założyciel Rehalab, twórca szkoleń oraz metody Rehalab, 14 lat doświadczenia w pracy z pacjentami, 9 lat doświadczenia w prowadzeniu kursów Rehalab. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 roku założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

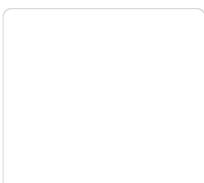
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com



Telefon (+48) 501 078 971