



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu biodrowego i obręczy miednicznej

Numer usługi 2024/07/06/15046/2211680

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 04.09.2024 do 06.09.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	23-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego wykonywania kompleksowej diagnostyki obręczy biodrowej, leczenia zachowawczego wybranych patologii, a także postępowań pooperacyjnych dotyczących endoprotezoplastyki stawu biodrowego oraz zabiegów naprawczych obrąbka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Opisuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje strategie badania oraz wywiadu diagnostycznego	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje sposoby przygotowania pacjenta do badania	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia treści zawarte we właściwej karcie badania	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Rozpoznaje oraz różnicuje najczęstsze urazy w rejonie stawu biodrowego i obręczy miednicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kompleksowy wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces terapeutyczny z uwzględnieniem charakterystyki najczęstszych urazów w rejonie stawu biodrowego i obręczy miednicznej, a także ograniczeń oraz możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i przeprowadza terapię stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Poprawnie wykonuje prezentowane techniki terapeutyczne w zakresie pracy na stawie biodrowym i obręczy miednicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje algorytmy postępowania po najczęstszych urazach i zabiegach dotyczących stawu biodrowego i obręczy miednicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Program kursu, zakres tematyczny usługi:

Czas trwania kursu: 27 godzin dydaktycznych

Kurs trwa 3 dni i obejmuje 27 godzin dydaktycznych. Obejmuje diagnostykę patologii stawu biodrowego (zapalenia i zwyrodnienia, konfliktu udowo-panewkowego, uszkodzenia obrąbka), jak i patologie pozastawowe, w tym związane z zespołami bólowymi od: mięśnia biodrowo-lędźwiowego (iliopsoas-related injuries), okolic krętarza większego (greater trochanter pain syndrome). Kurs obejmuje kwestię zespołu mięśnia gruszkowatego - deep gluteal pain syndorme oraz diagnostykę i leczenie uszkodzeń mięśni: przywodzicieli uda, czworogłowego uda, jak i grupy kulszowo-goleniowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Powitanie uczestników. Anatomia i biomechanika obręczy miednicznej: osteologia, artrologia, układ mięśniowy, unerwienie, unaczynienie. 2h dyd 30 min	Bartosz Rutowicz	04-09-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 14 Anatomia palpacyjna: warunki anatomiczne obręczy miednicznej i uda, palpacja kolca biodrowego przedniego górnego i dolnego, więzadła pachwinowego. 1h dyd</p>	Bartosz Rutowicz	04-09-2024	11:15	12:00	00:45
<p>3 z 14 AP mięśni: krawieckiego, prostego uda, obszernych, przywodziciela długiego, napinacza powięzi szer., dwugłowego uda, pośladkowego, grzebienia k. biodrowej, krętarza większego, i.in. 1hdyd 15 min</p>	Bartosz Rutowicz	04-09-2024	12:00	13:00	01:00
<p>4 z 14 Strategia badania: kompleksowość podejścia, szczególne założenia bad. struktur pasywnych i aktywnych, Wywiad: kluczowe aspekty, wykluczenie dysfunkcji odcinka lędźwiowego kręgosłupa. 2h dyd</p>	Bartosz Rutowicz	04-09-2024	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 14</p> <p>Przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Kompleksowe badanie stawu biodrowego, obręczy miednicznej oraz mięśni. 2hdyd 30 min</p>	Bartosz Rutowicz	04-09-2024	15:30	17:30	02:00
<p>6 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: "ZWYRODNIENIE STAWU BIODROWEGO" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 1h dyd 15 min</p>	Bartosz Rutowicz	05-09-2024	09:00	10:00	01:00
<p>7 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: PATOLOGIE ZWIĄZANE Z MIĘŚNIEM BIODROWO-LĘDŹWIOWYM – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 1hdyd 15 min</p>	Bartosz Rutowicz	05-09-2024	10:00	11:00	01:00
<p>8 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: "USZKODZENIE OBRĄBKA STAWU BIODROWEGO" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 2hdyd 15 min</p>	Bartosz Rutowicz	05-09-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: "KONFLIKT UDOWO-PANEWKOWY", "USZKODZENIE MIĘŚNI Z GRUPY PRZYWODZICIELI" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 1h dyd 15 min</p>	Bartosz Rutowicz	05-09-2024	14:00	15:00	01:00
<p>10 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: "PRZEPUKLINA PACHWINOWA" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 1h dyd 15 min</p>	Bartosz Rutowicz	05-09-2024	15:00	16:00	01:00
<p>11 z 14</p> <p>Postępowanie fizjo: "AWULSYJNE ZŁAMANIE KOLCA BIODROWEGO PRZEDNIEGO GÓRNEGO I DOLNEGO", "USZKODZENIE MIĘŚNI: CZWOROGŁOWEGO UDA ORAZ GRUPY KULSZOWO-GOLENIOWEJ" – kompleksowe badanie i terapia 2hdyd</p>	Bartosz Rutowicz	05-09-2024	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: "ZESPÓŁ BÓLOWY KRĘTARZA WIĘKSZEGO – GREATER TROCHANTER PAIN SYNDROME" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 3hdyd 30 min</p>	Bartosz Rutowicz	06-09-2024	08:30	11:15	02:45
<p>13 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: "ZESPÓŁ BÓLOWY „MIĘŚNIA GRUSZKOWATEGO” – DEEP GLUTEAL PAIN SYNDROME" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 2hdyd</p>	Bartosz Rutowicz	06-09-2024	11:30	13:00	01:30
<p>14 z 14</p> <p>Postępowanie fizjo: "FIZJOterapiA PO ENDOPROTEZOP LASTYCE STAWU BIODROWEGO I ORAZ ZABIEGU CHIRURGICZNEGO W OBRĘBIE OBRĄBKA STAWU BIODROWEGO" – kompleksowe badanie i terapia – TEORIA + PRAKTYKA 2hdyd</p>	Bartosz Rutowicz	06-09-2024	13:15	14:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

Założyciel Rehalab, twórca szkoleń oraz metody Rehalab, 14 lat doświadczenia w pracy z pacjentami, 9 lat doświadczenia w prowadzeniu kursów Rehalab. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 roku założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z informacjami, opisem technik, wzorców i pozycji prezentowanych na kursie.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971