



Możliwość dofinansowania



Logo Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy



Psychologia sportu i treningu fizycznego

Numer usługi 2024/07/05/10567/2210844

800,00 PLN

brutto

800,00 PLN

netto

50,00 PLN

brutto/h

50,00 PLN

netto/h

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

31.10.2024 do 31.01.2025

Informacje podstawowe

- Kategoria
Inne / Edukacja
- Sposób dofinansowania
wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
- Grupa docelowa usługi

Adresatami są trenerzy sportowi, psychologodzy, studenci psychologii, zawodnicy.

- Minimalna liczba uczestników
1
- Maksymalna liczba uczestników
12
- Data zakończenia rekrutacji
15-10-2024
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
16
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
- Zakres uprawnień
Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zrozumienie roli psychologii w sporcie, nabycie umiejętności pracy z zawodnikami na różnych poziomach zaawansowania, poznanie technik wspierania motywacji i radzenia sobie ze stresem oraz praktyczne zastosowanie metod psychologicznych w treningu sportowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się - zna rolę psychologii w sporcie, techniki wspierania motywacji i radzenia sobie ze stresem	Kryteria weryfikacji - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Metoda walidacji Test teoretyczny
Efekty uczenia się - potrafi pracować z zawodnikami na różnych poziomach zaawansowania	Kryteria weryfikacji - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Metoda walidacji Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty uczenia się - umie zastosować metody psychologiczne w treningu sportowym	Kryteria weryfikacji - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Metoda walidacji Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty uczenia się - rozumie potrzebę doskonalenia się i pogłębiania wiedzy w zakresie poszczególnych bloków tematycznych zrealizowanych w trakcie trwania szkolenia	Kryteria weryfikacji - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Metoda walidacji Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

1. Wprowadzenie do psychologii sportu
2. Mechanizmy i sposoby motywacji w sporcie
3. Techniki radzenia sobie ze stresem
4. Znaczenie wizualizacji i treningu mentalnego
5. Praca nad koncentracją i wytrwałością
6. Case study i superwizje

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
800,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
800,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
50,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji papierowej i elektronicznej.

Adres

ul. Garbary 2
85-229 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt

Centrum Szkoleń i Certyfikacji

E-mail
centrum@byd.pl
Telefon
(+48) 525 670 017