



FUNDACJA
BENNEWICZ
INSTYTUT
KOGNITYWISTYKI



PSYCHOLOGIA DOŚWIADCZEŃ SUBIEKTYWNYCH - PSYCHOSOMATYKA

Numer usługi 2024/07/05/154145/2210729

mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

48 h

02.09.2024 do 19.09.2024

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

185,42 PLN brutto/h

185,42 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Absolwenci Instytutu Bennewicz, zwłaszcza kursów Certyfikowany Coach Kognitywny i Psychologia Doświadczeń Subiektywnych. Aby w pełni skorzystać z nowego kursu PDS – Psychosomatyka potrzebne jest przygotowania teoretyczne i praktyczne. Istotne jest również opanowanie kluczowych pojęć i języka charakterystycznego dla prac Bennewicz – Instytutu Kognitywistyki i kognitywistyki jako takiej. Z kursu skorzystają wszystkie osoby profesjonalnie parające się rozwojem osobistym i zawodowym pomaganiem innym osobom, lekarze, terapeuci, psychologowie, mentorzy, fizjoterapeuci, instruktorzy Jogi, masażyści, sportowcy, trenerzy sportowi, a także osoby towarzyszące innym w procesach zdrowienia, również członkowie rodzin, w których funkcjonują osoby chorujące, a także wszystkie osoby samoświadome, gotowe przyjrzeć się własnym reakcjom psychosomatycznym oraz sposobom samouzdrawiania i wspierania procesów zdrowienia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	48

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu dostarczenie praktycznych umiejętności z zakresu psychosomatyki, które pozwolą zrozumieć doświadczenia i dysfunkcje zdrowotne. Nauka rozpoznawania tych elementów, umożliwi tworzenie, rozwijanie i wspieranie procesów samouzdrawiania, samoleczenia i profilaktyki zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	» Znajomość wszechstronnej, udowodnionej i ugruntowanej naukowo, najnowszej wiedzy na temat zjawisk psychosomatycznych.	Test teoretyczny
Biegłość w rozumieniu i stosowaniu założeń PDS – Psychosomatyka	» Zapoznał się z metodologią i założeniami Psychologii Doświadczeń Subiektywnych jako modelu indywidualizującego podejście do klienta – cierpiącego człowieka w jego unikalnym, osobistym doświadczeniu życiowym.	Test teoretyczny
Biegłość w prowadzeniu sesji z klientami z wykorzystaniem metody oraz filozofii PDS -Psychosomatyka	Zapoznał się koncepcjami dotyczącym przyczyn i źródeł zjawisk psychosomatycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opanował wiedzę na temat samouzdrawiania oraz wspierania procesów zdrowienia oraz leczenia osób w przypadku dolegliwości psychosomatycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nauka procesu rozpoznawania elementów diagnozy klinicznej w procesie psychologicznym.	Poznał i przećwiczył, potwierdzone naukowo, metody wywodzące się z modeli terapeutycznych skutecznych w leczeniu procesów psychosomatycznych m.in. takie jak focusing, psychologia narracyjna, praca z procesem, podejście analityczne .	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikowanie oraz integrowanie nieświadomych elementów osobowości.	Przećwiczył i ugruntował metody oraz techniki pomocne w procesie samouzdrawiania i wspierania procesów zdrowienia.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Kurs prowadzi do nabycia kompetencji.

Każde spotkanie zawiera praktyczne ćwiczenia.

Po ukończeniu kursu uczestnik uzyskuje praktyczne umiejętności z zakresu psychosomatyki, które pozwolą zrozumieć doświadczenia i dysfunkcje zdrowotne oraz swobodnego dostosowywania narzędzi, do indywidualnych potrzeb klienta.

Czytaj dalej w dziale - Efekty uczenia.

Efekt usługi

EFEKT: Uczestnik rozumie i potrafi w praktyce zastosować główne idee i wartości podejścia Psychologii Doświadczeń Subiektywnych w kontekście psychosomatycznym.

KRYTERIA:

- Rozumie znaczenie podejścia „subiektywnego” do zjawisk somatopsychicznych i psychosomatycznych oraz potrafi je prosto, jasno i skutecznie wyjaśnić klientowi (pacjentowi),
- Potrafi skutecznie wyjaśnić model socjoterapeutyczny w podejściu holistycznym do zdrowia i zastosować wobec konkretnych sytuacji, objawów i dolegliwości zgłaszanych przez pacjenta,
- Rozumie i w praktyce stosuje model pracy oparty na indywidualizacji i spersonalizowanych ćwiczeniach, zadaniach oraz technikach stosowanych w pracy z konkretnymi klientami,
- Dbą o etykę własną realizując wartości związane z podejściem PDS – oparte na przekonaniu, że tylko jednostka (pacjent, klient) zna właściwe sobie rozwiązania osobistych dylematów, gdyż każda jednostka jest ekspertem od własnego życia. Rolą socjoterapeuty jest dopomaganie klientowi w uzyskaniu pełnej świadomości i zasobności.

Metoda WALIDACJI:

- TEST etapowy wiedzy (wielokrotnego wyboru). Test realizowany jest po każdy tygodniu kursu

EFEKT: Uczestnik opanował wiedzę na temat przyczyn i skutków zjawisk psychosomatycznych

KRYTERIA:

- Potrafi w kontakcie z klientami (pacjentami) samodzielnie rozpoznać i zdiagnozować doznania o charakterze psychosomatycznym
- Potrafi w kontakcie z klientami określić główne przyczyny objawów psychosomatycznych
- Potrafi nakreślić najskuteczniejszą metodę wsparcia pacjenta a także wspierania procesów zdrowienia
- Potrafi wyjaśnić złożoność zjawisk psychosomatycznych odnosząc się do konkretnych objawów, sytuacji i schorzeń konkretnej osoby zgłaszającej się po pomoc
- Potrafi zmotywować pacjenta do podjęcia działań socjoterapeutycznych wyjaśniając znaczenie podejścia a holistycznego do zdrowia i dobrostanu

Metoda WALIDACJI:

- TEST końcowy wielokrotnego wyboru (realizowany na zakończenie kursu)

EFEKT: Uczestnik zdobywa wiedzę na temat konkretnych narzędzi, metod i ćwiczeń terapeutycznych umożliwiających wspieranie procesu zdrowienia pacjentów oraz prowadzenie procesu socjoterapeutyczny

- Uczestnik rozumie mechanizmy poszczególnych ćwiczeń i technik służących pracy terapeutycznej z klientami,
- Potrafi skutecznie zastosować wybrane narzędzie w pracy z klientem,
- Uczestnik potrafi wybrać odpowiednie narzędzie terapeutyczne pod względem konkretnych objawów zgłaszanych przez pacjenta i elastycznie przeprowadzić je w trakcie sesji terapeutycznej
- Uczestnik rozpoznaje znaczenie objawów zgłaszanych przez pacjenta, potrafi je skonceptualizować i odnieść do konkretnego modelu terapeutycznego oraz wybrać najskuteczniejszą metodę terapeutyczną skutecznie wspierając proces zdrowienia

Metoda WALIDACJI:

- TEST końcowy wielokrotnego wyboru (realizowany na zakończenie kursu)
- Studium przypadku - zadanie domowe (praca w podgrupach).

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

- Wynik TESTU wielokrotnego wyboru
- Wykonanie indywidualnego zadania problemowego
- Protokół z egzaminu

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Kurs pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji. Efekty uczenia wskazane są w zaświadczeniu wydanym do kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na koniec kursu będzie przeprowadzony test sprawdzający poziom wiedzy. Potwierdzeniem będzie sporządzony protokół.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Kształcenie przeprowadzane jest przez inne osoby niż walidacja.

Program

Kurs Psychologii Doświadczeń Subiektywnych - Psychosomatyka online w Bennewicz Instytucie Kognitywistyki, to zaawansowany program łączący praktyczną skuteczność z najnowszą wiedzą kognitywistyczną.

Instytut Kognitywistyki, jako jeden z nielicznych w Polsce, prezentuje szeroką ofertę szkoleń opartych na praktyce i dowodach naukowych.

Obejmujemy zarówno osobisty rozwój jednostki, jak i mentoring, coaching, tutoring, aż po pracę z grupą, trening kreatywny, psychologię transpersonalną. Są to programy pionierskie i nowatorskie na polskim rynku.

Szereg firm szkoleniowych i szkół odwołuje się lub wykorzystuje, programy stworzone przez Macieja Bennewicza oraz Instytut Kognitywistyki.

Program kursu łącznie zawiera 48 godzin zegarowych realizowanych w interaktywnych spotkaniach online na żywo oraz zakłada 10 h zegarowych dodatkowej pracy własnej online.

- 12 modułów 4 godzinne (realizowane na żywo w godz. 17:00 – 21:00 od poniedziałku do czwartku) - łącznie 48 godzin zegarowych), podczas których uczestnik przećwiczy poznany materiał w podgrupach

- 10 h praca własna w postaci zadania domowe

- test podsumowujący wiedzę z całego kursu

- wykonanie indywidualnego zadania problemowego

Uczestnictwo w czasie rzeczywistymi jest obowiązkowe, natomiast, wszystkie moduły kursu online będą nagrywane i mogą być odsłuchane przez Uczestników w dowolnym momencie online.

Elementem edukacyjnym są także zadania domowe, w ramach których Uczestnik kontynuuje tematykę sesji, eksperymentuje i poszukuje rozwiązań kreatywnych, a także wzmacnia samodzielne poszukiwania edukacyjne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Z jakiego powodu Psychologia Doświadczeń Subiektywnych? Jak rozumieć pojęcie psychosomatyki?	Maciej Bennewicz	02-09-2024	17:00	21:00	04:00
2 z 12 Zdrowie i psychologia zdrowia	Anna Jera	03-09-2024	17:00	21:00	04:00
3 z 12 Czym jest umysł i jak oddziałuje na ciało?	Maciej Bennewicz	04-09-2024	17:00	21:00	04:00
4 z 12 Dzieciństwo jako źródło Wzorców Podstawowych – chorowanie jako reakcja odreagowania	Anna Jera	05-09-2024	17:00	21:00	04:00
5 z 12 Kognitywne podejście do psychosomatyki	Maciej Bennewicz	09-09-2024	17:00	21:00	04:00
6 z 12 Konflikty wewnętrzpsychiczne	Anna Jera	10-09-2024	17:00	21:00	04:00
7 z 12 Indywidualny styl funkcjonowania jednostki	Maciej Bennewicz	11-09-2024	17:00	21:00	04:00
8 z 12 Indywidualny styl funkcjonowania jednostki	Anna Jera	12-09-2024	17:00	21:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Pojęcie stresu i kryzysu jako źródeł reakcji adaptacyjnych	Maciej Bennewicz	16-09-2024	17:00	21:00	04:00
10 z 12 Rozpoznawanie źródeł reakcji psychosomatycznych	Anna Jera	17-09-2024	17:00	21:00	04:00
11 z 12 Leczenie całościowe indywidualnego człowieka a nie schematycznie typologizowanej choroby	Maciej Bennewicz	18-09-2024	17:00	21:00	04:00
12 z 12 Podsumowanie szkolenia. Wnioski końcowe	Anna Jera	19-09-2024	17:00	21:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	8 900,00 PLN
Koszt usługi netto	8 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	185,42 PLN
Koszt godziny netto	185,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Maciej Bennewicz

Założyciel Instytutu Kognitywistyki, kształci zawodowych coachów, mentorów i tutorów. Menedżer, coach, pisarz, socjolog. Posiada doświadczenie w obszarze kształcenia biznesowego, menadżerskiego, osobistego. Realizował i koordynował projekty szkoleniowe dla instytucji państwowych i rządowych, prowadził szkolenia i sesje coachingowe dla firm działających w branżach: finansowej, ubezpieczeniowej, telekomunikacyjnej, wydawniczej, farmaceutycznej, paliwowej, spożywczej i wielu innych.

Psychoterapeuta indywidualny i grupowy.

Autor ponad 30 książek z dziedziny coachingu, mentoringu, rozwoju osobistego i psychologii integralnej, m.in: podręcznika „Coaching i mentoring w praktyce”, „Miłość toksyczna, miłość dojrzała – Coaching relacji.”

Twórca programu coachingowego akredytowanego European Quality Award przez European Mentoring and Coaching Council realizowanego w Bennewicz Instytut Kognitywistyki. Twórca programu mentoringowego kształcącego zawodowych mentorów zgodnie z kodem etycznym EMCC. Były Prezes EMCC Poland (European Mentoring and Coaching Council).



2 z 2

Anna Jera

Dyrektorka Programowa Instytutu Kognitywistyki, wykładowczyni, trenerka kognitywna, mentorka, coacherka, współautorka książek '(Coaching. Zestaw narzędzi', 'Wolna i szczęśliwa, jak uwolnić się z toksycznego związku' i inne) i kursów rozwojowych.

Posiada ponad 10 letnie doświadczenie pracy zawodowej. Prowadzi zajęcia procesowo podążając za grupą oraz ich potrzebami, korzystając z różnych metod dostosowanych do poziomu i potrzeb konkretnych uczestników i narzędzi, mających na celu wzmocnienie rozwoju indywidualnego.

Preferuje pracę z metaforą, zwiększając zaangażowanie, swobodę, otwartość, spontaniczność i pomysłowość uczestników.

Psychologia, rozwój osobisty, edukacja oraz metody pracy z umysłem, to jej największa pasja.

Certyfikaty i uprawnienia: Absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego i Warszawskiego, Coach i Trener Metody TROP, GAME-coach, ART-coach, Coach Praktyk Biznesu. Dodatkowo w ramach fakultetów coachingowych w Norman Benett Academy ukończyła: szkolenie z wykorzystania języka transu w life coachingu oraz certyfikowany kurs z art coachingu i gier coachingowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- zestaw narzędzi i technik PDS Psychosomatyka
- konieczną wiedzę tworzącą racjonalną argumentację oraz podbudowę do opanowania technik coachingowych.

Informacje dodatkowe

1. Usługa prowadzona na ZOOM (licencja komercyjna) i autorskiej platformie edukacyjnej online.
2. Dostęp do platformy dla uczestników za pośrednictwem linku aktywacyjnego wysłanego przez email dwa dni przed usługą, bez konieczności rejestracji

3. Zoom samodzielnie dopasuje jakość obrazu do szybkości i jakości połączenia z internetem.
4. Platforma ZOOM ma możliwość nagrywania telekonferencji
5. Platforma ZOOM posiada szyfrowanie SSL
6. Uczestnicy, którzy nie zgadzają się na wykorzystanie ich wizerunku mają możliwość uczestniczenia w telekonferencji na wyłączonej kamerce.
7. Sprawdzenie obecności odbędzie się za pomocą logowania do ZOOM i/lub autorskiej platformy edukacyjnej, prosimy o używanie prawdziwego imienia i nazwiska lub adresu e-mail, podczas uczestnictwa w sesjach.
8. Użytkownicy mogą korzystać z urządzeń mobilnych. W takim przypadku uczestnicy wg instrukcji będą zobligowani do zainstalowania aplikacji oraz zezwoleniu na dostęp do głośnika, mikrofonu i kamery urządzenia.

Warunki techniczne

Główne wymagania sprzętowe:

- Komputer/Laptop z dostępem do przeglądarki.
- Połączenie z WiFi lub LAN
- Głośniki lub słuchawki
- Kamera internetowa - opcjonalnie

1. Obsługiwane narzędzia mobilne:

- Urządzenia mobilne z systemem Android poprzez pobranie aplikacji Zoom ze Sklep Play, Apple poprzez pobranie aplikacji z AppStore - wymagane połączenie z internetem 3G/4G/LTE.

2. Obsługiwane urządzenia stacjonarne oraz laptopy:

Wymagania sprzętowe:

Minimum

Jednordzeniowy procesor 1 Ghz lub szybszy, 1GB RAM,

Rekomendowane

Procesor Dual Core 2Ghz, 4Gb

Obsługiwane systemy operacyjne:

- macOS X with macOS 10.7 lub nowszy
- Windows XP SP3 lub nowszy
- Chrome OS

Przeglądarki obsługiwane:

- Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Minimalna szybkość łącza dla urządzeń stacjonarnych:

- Dla 1:1 wideo rozmów:
- 600kbps jakość video 480p
- Dla wideokonferencji:

Kontakt



Anna Jera

E-mail biuro@instytutbennewicz.pl

Telefon (+48) 667 951 750