



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje- Nici PDO- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/05/10458/2210568

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 16.10.2024 do 16.10.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenia są skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Nici PDO- kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu implantacji nici PDO z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne.

Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg Nici PDO (proste-mono) – obszar twarzy</p>	<p>Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu Nici PDO (proste-mono) – obszar twarzy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu Nici PDO (proste- mono) – obszar twarzy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg Nici PDO (proste-mono) – obszar twarzy</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Nici PDO (proste-mono) – obszar twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu Nici PDO (proste-mono) – obszar twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Monitoruje proces przebiegu zabiegu Nici PDO (proste- mono) – obszar twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową</p> <p>stosuje się do zasad BHP przy wykonywaniu zabiegów takich jak: Nici PDO (proste- mono) – obszar twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu Nici PDO (proste- mono) – obszar twarzy</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Nici PDO

PDO (polidioksanon) jest silnym syntetycznym włóknem, składającym się z jednego lub dwóch skręconych stałych włókien, które po pewnym czasie rozpuszczają się w tkance.

Nić PDO stymuluje produkcję nowego kolagenu, wpływa na napięcie, sprężystość i elastyczność skóry, powodując łączenie naturalnego kwasu hialuronowego.

Dzięki takiemu mechanizmowi działania, skóra w którą wprowadzimy nici PDO, staje się jędrniejsza, elastyczna i lepiej nawilżona. Technika wprowadzania nici PDO opiera się na wykorzystaniu naturalnych linii napięcia skóry, co dodatkowo powoduje efekt zbliżony do liftingu chirurgicznego. Dzięki niciom PDO możemy również ograniczyć siłę mięśni mimicznych twarzy i uzyskać efekty estetyczne zbliżone do podania toksyny botulinowej – relaksacja mięśni i wygładzenie rysów twarzy. Efekt estetyczny jest bardziej naturalny, niż po podaniu toksyny botulinowej, ponieważ nie unieruchamiamy mięśni mimicznych, a wpływamy jedynie na osłabienie ich działania.

Podczas szkolenia uczestnik nauczy się stosować (w obrębie twarzy techniką podstawową) nici proste (mono)

## Plan szkolenia:

### Zajęcia teoretyczne:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
  
- Przygotowanie stanowiska pracy (łóżko i stolik zabiegowy)
- Podstawy anatomii niezbędne do przeprowadzenia zabiegu z użyciem nici PDO w rejonie twarzy
- Charakterystyka, rodzaje i działanie Nici PDO (proste- mono) – obszar twarzy
- Omówienie rozpuszczalności i częstotliwości zabiegów podstawowych na obszarze twarzy Nici PDO
- Omówienie obszarów twarzy poddawanych implantacji nici PDO mono (czoło, łwia zmarszczka, kurze łapki, zmarszczki palacza, bruzdy nosowo- wargowe, marionetki, żuchwa)
- Omówienie wielkości, długości i grubości Nici stosowanych w danym obszarze
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu (obszar twarzy),
- Typy defektów poddawanych zabiegowi z użyciem nici PDO mono (twarzy)
- Preparaty i akcesoria używane w trakcie zabiegu,
- Wywiad z klientem,
- Dokumentacja (formularz świadomej zgody)

### Przerwa obiadowa

### Zajęcia praktyczne:

- Modelka pokazowa – praca instruktora
- Wykonanie zabiegu implantacji Nici PDO mono na obszarze twarzy- praca na modelkach

### Egzamin wewnętrzny.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie ..... osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Anna Boczek	16-10-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 5</b> Zajęcia teoretyczne - nici pdo (obszar twarzy)	Anna Boczek	16-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 5</b> Przerwa obiadowa	Anna Boczek	16-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 5</b> Zajęcia praktyczne- zabieg pokazowy, aplikacja nici pdo, praca na modelkach - obszar twarzy	Anna Boczek	16-10-2024	12:30	15:30	03:00
<b>5 z 5</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	16-10-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Boczek

Pani Anna posiada wykształcenie wyższe oraz tytuł technika usług kosmetycznych. Jej specjalizacja to kosmetologia estetyczna. Pani Anna jest właścicielem gabinetu kosmetycznego oraz szkoleniowcem ukończyła ona szkolenia specjalistyczne oraz posiada rozległą wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie wykonywania zabiegów:

- Mezoterapia
- Stymulatory tkankowe
- Wypełnianie kwasem hialuronowym usieciowanym
- Wolumetria
- Botoks; mezobotoks
- Nici PDO
- Nici PDO haczykowe

Pani Anna posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych.

Szacowana ilość godzin szkolenia zrealizowanego przez trenera: około 800 h

Ilość przeszkolonych osób: około 290 osób

Tematykę zrealizowanych szkoleń: Szkolenia z wypełniaczy (wszystkie poziomy), modelowanie ust, botoks (neurotoksyna), nici PDO, stymulatory, lipoliza, mezoterapia

Pani Anna w roku 2018 założyła działalność gospodarczą i od tego czasu pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

# Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@trementi.pl](mailto:malgorzata@trementi.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130