



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje- Wstęp do dźwiękoterapii z elementami aromaterapii - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/05/10458/2210504

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.10.2024 do 15.10.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenia są skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-10-2024  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Wstęp do dźwiękoterapii z elementami aromaterapii - kurs przygotowywane do samodzielnego wykonania zabiegów opierających się na dźwiękoterapii i aromaterapii z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne. Kompetencje społeczne

uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                     |
|---|--|--------------------------------------|
|   | Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu z zastosowaniem dźwiękoterapii i aromaterapii | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest dźwiękoterapia i aromaterapia                | Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu z zastosowaniem dźwiękoterapii i aromaterapii | Test teoretyczny                     |
|   | Definiuje działanie dźwiękoterapii i aromaterapii na organizm  | Test teoretyczny                     |
|   | Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów opartych o dźwiękoterapię i aromaterapię                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|   | Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu z zastosowaniem dźwiękoterapii i aromaterapii            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi oparte na dźwiękoterapii i aromaterapii | Monitoruje proces przebiegu zabiegu dźwiękoterapii i aromaterapii  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|   | opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|   | Wykonuje samodzielnie zabiegi z zastosowaniem kamertonów   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu dźwiękoterapii i aromaterapii | Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju  | Wywiad swobodny  |
|   | Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.  | Wywiad swobodny  |
|   | Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta. | Wywiad swobodny  |
| Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną  | Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.  | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Kurs skierowany jest do gabinetów kosmetycznych, które swoją ofertę chciałyby poszerzyć o zabieg głębokiej relaksacji za pomocą mis oraz kamertonów. Aromaterapia, czyli obcowanie z olejkami eterycznymi w różnej formie wpływa niezwykle korzystnie na Nasze samopoczucie. Olejki eteryczne szybko się rozprzestrzeniają trafiając bezpośrednio do "układu limbicznego" w mózgu. Aromat zmienia chemię mózgu i świetnie wpływa na Nasze samopoczucie. Nasze szkolenie łączy te dwa światy tworząc wymiar niezwyklej przestrzeni do celebracji relaksu i błogiego odprężenia.

**Plan szkolenia:**

**Zajęcia teoretyczne:**

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
  
- zasady higieny i BHP w salonie
- przygotowanie stanowiska pracy
- omówienie dostępnych olejków eterycznych
- omówienie charakterystyki mis oraz kamertonów
- wymagana dokumentacja zabiegowa - dźwiękoterapia
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu dźwiękoterapii i aromaterapii
- omówienie protokołów zabiegowych dźwiękoterapii i aromaterapii
- częstotliwość wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

**Zajęcia praktyczne:**

- prezentacja mis, kamertonów i olejków eterycznych
- ułożenie indywidualnego planu zabiegowego
- Samodzielne wykonanie zapiegów opartych o zjawisko dźwiękoterapii i aromaterapii z zastosowaniem mis, kamertonów i olejków eterycznych

Dzień II

**Zajęcia praktyczne:**

- Samodzielne wykonanie zapiegów opartych o zjawisko dźwiękoterapii i aromaterapii z zastosowaniem mis, kamertonów i olejków eterycznych

Przerwa obiadowa

- Samodzielne wykonanie zapiegów opartych o zjawisko dźwiękoterapii i aromaterapii z zastosowaniem mis, kamertonów i olejków eterycznych

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników - szkolenie w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.  | Natalia Piotrowska-Grochoła | 14-10-2024            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 8</b> Zajęcia teoretyczne-umówienie dźwiękoterapii i aromaterapii; charakterystyka mis, kamertonów i olejków eterycznych   | Natalia Piotrowska-Grochoła | 14-10-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>3 z 8</b> Przerwa obiadowa   | Natalia Piotrowska-Grochoła | 14-10-2024            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>4 z 8</b> Zajęcia praktyczne: Samodzielne wykonanie zapiegów opartych o zjawisko dźwiękoterapii i aromaterapii z zastosowaniem mis, kamertonów i olejków eterycznych           | Natalia Piotrowska-Grochoła | 14-10-2024            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |
| <b>5 z 8</b> Dodatkowe zajęcia praktyczne: Samodzielne wykonanie zapiegów opartych o zjawisko dźwiękoterapii i aromaterapii z zastosowaniem mis, kamertonów i olejków eterycznych | Natalia Piotrowska-Grochoła | 15-10-2024            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 8</b> Przerwa obiadowa   | Natalia Piotrowska-Grochoła | 15-10-2024            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>7 z 8</b> Dodatkowe zajęcia praktyczne: Samodzielne wykonanie zapiegów opartych o zjawisko dźwiękoterapii i aromaterapii z zastosowaniem mis, kamertonów i olejków eterycznych | Natalia Piotrowska-Grochoła | 15-10-2024            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |
| <b>8 z 8</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny     | -                           | 15-10-2024            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 125,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 125,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Natalia Piotrowska- Grochoła

W obszarze specjalizacji Pani Natalii są podstawy kosmetologii, laminacja brwi, laminacja rzęs, taping i bańka chińska, obsługa lasera diodowego i frakcyjnego, igłowanie, kwasy medyczne i kosmetyczne, stymulatory tkankowe, neurotoksyna o różnych stężeniach, mezoterapia, wampirzy lifting a także zaawansowany makijaż permanentny oraz small tatto. Pani Natalia ukończyła wiele kursów specjalistycznych w dziedzinie trychologii, kosmetyki oraz mikropigmentacji. Najnowszą umiejętnością nabytą przez Panią Natalii jest opanowanie techniki wykonywana Skin needlingu poprzez praktykę i opracowanie szkolenia z tej tematyki. Pani Natalia prowadzi szkolenia w iks TREMENTI. Pani Natalia posiada doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych od 2017 roku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10  
40-175 Katowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130