

**PNF Rozwijający - szkolenie**

Numer usługi 2024/07/04/116717/2209811

**2 646,00 PLN** brutto

2 151,22 PLN netto

52,92 PLN brutto/h

43,02 PLN netto/h

Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 05.12.2024 do 09.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Terapeuci zajęciowi. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "PNF Rozwijający"- szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, tworzenia indywidualnie dobranych planów terapeutycznych oraz prowadzenia terapii u pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa i struktury ciała z zastosowaniem zaawansowanych technik PNF.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje zasady badania pacjenta oraz dokumentowania terapii zgodnie z ICF</li><li>- definiuje główne zasady i techniki koncepcji PNF</li></ul>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą stosowania wzorców i technik PNF w różnych zaburzeniach	<ul style="list-style-type: none"><li>- charakteryzuje kombinacje wzorców dla tułowia, kończyn górnych, kończyn dolnych</li><li>- charakteryzuje prawidłową/nieprawidłową postawę ciała, zaburzenia układu nerwowego, nauczanie motoryczne, plastyczność, spastyczność</li><li>- analizuje chód i definiuje zasady nauki chodu</li><li>- definiuje ból - przyczyny, najczęstsze zespoły bólowe, zasady badania</li></ul>	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	<ul style="list-style-type: none"><li>- bada i rozpoznaje zaburzenie</li><li>- opracowuje terapię bezpośrednią i pośrednią wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych</li><li>- rozwiązuje problemy związane z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzeniami tułowia, z zaburzeniami ośrodkowego oraz obwodowego układu nerwowego, zaburzonym chodem, z bólem</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadza odpowiednią rozmowę z pacjentem w celu określenia problemu</li><li>- motywuje pacjenta do pracy, również podczas aktywności dnia codziennego</li><li>- doskonali swoją wiedzę oraz umiejętności poprzez system szkoleń IPNFA</li><li>- kieruje do innych specjalistów i współpracuje z nimi</li></ul>	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Liczba godzin usługi: 50 podana jest w godzinach 45-minutowych, w tym teoria: 20 g., praktyka 30 g.**

**Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.**

Szkolenie adresowane jest do osób, które:

- ukończyły szkolenie PNF Podstawowy oraz posiadają co najmniej trzymiesięczną przerwę od ukończenia szkolenia PNF Podstawowy, przeznaczoną na pracę z pacjentem,
- chcą poznać szczegółowe analizy zaburzeń funkcjonalnych pacjenta,
- pracują z pacjentem ortopedycznym i neurologicznym,
- chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie metody PNF.

Główną częścią kursu rozwijającego PNF jest precyzyjna analiza zaburzeń funkcjonalnych pacjenta. Instruktor prowadzący, wraz z uczestnikami, opracowują przykłady terapii bezpośredniej i pośredniej wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych analizując je na poziomie strukturalnym, funkcjonalnym i aktywności dnia codziennego. Wiedza zdobyta na kursie podstawowym PNF zostaje poszerzona o szczegółowe analizy biomechaniczne oraz neurofizjologiczne ludzkiego organizmu. Codzienna praca z pacjentem daje uczestnikom możliwość doskonalenia własnego warsztatu terapeutycznego pod okiem instruktora, a także praktycznego zastosowania nowo zdobytych umiejętności.

Podczas trwania kursu każdy uczestnik otrzymuje dwutomową publikację dotyczącą testowania i dokumentacji terapii oraz streszczenia wykładów prowadzonych podczas zajęć.

Zakres tematyczny:

### Dzień 1

Sprawy organizacyjne, omówienie egzaminu (I.C.F. International Classification of Functioning Disability and Health), klasyfikacja pacjentów zgodnie z wytycznymi WHO.

Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta, dokumentacja terapii. Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta (rozwinięcie), podział pacjentów.

Praca z pacjentem – terapia próbna.

### Dzień 2

Nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym.

Kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych.

Powtórki, plastyczność CUN, spastyczność.

Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.  
Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.

### Dzień 3

Powtórki, rozwinięcie analizy i nauki chodu – teoria.

Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF.

Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.

### Dzień 4

Ból : teoria i praktyka.

Teoria : badanie różnicowe , czerwone flagi, dokumentacja.

Strategie terapii pacjenta bólowego.

Rozwiązywanie problemów bólowych pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.

Próbnny test pisemny.

Rozwinięcie tematu ból.

Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami , uzupełnienie kart badań.

### Dzień 5

Test pisemny, omówienie wyników, podsumowanie pracy z pacjentem.

Powtórki, pytania końcowe , system szkolenia IPNFA.

Egzamin praktyczny w rytmie 20 – sto minutowym.

Walidacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Sprawy organizacyjne , omówienie egzaminu( I.C.F. International Classification of Functioning Disability and Health), klasyfikacja pacjentów zgodnie z wytycznymi WHO.	Katarzyna Fountoukidis	05-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 30</b> Przerwa	Katarzyna Fountoukidis	05-12-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 30</b> Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta, dokumentacja terapii.	Katarzyna Fountoukidis	05-12-2024	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 30</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	05-12-2024	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 30</b> Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta - kontynuacja, podział pacjentów.	Katarzyna Fountoukidis	05-12-2024	13:30	16:00	02:30
<b>6 z 30</b> Terapia pacjentów przez uczestników - terapia próbna.	Katarzyna Fountoukidis	05-12-2024	16:00	18:00	02:00
<b>7 z 30</b> Nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym. Kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych. Powtórki, plastyczność CUN, spastyczność.	Katarzyna Fountoukidis	06-12-2024	09:00	10:45	01:45
<b>8 z 30</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	06-12-2024	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 30</b> Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.	Katarzyna Fountoukidis	06-12-2024	11:00	13:00	02:00
<b>10 z 30</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	06-12-2024	13:00	13:30	00:30
<b>11 z 30</b> Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.	Katarzyna Fountoukidis	06-12-2024	13:30	15:30	02:00
<b>12 z 30</b> Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	06-12-2024	15:30	18:00	02:30
<b>13 z 30</b> Powtórki, rozwinięcie analizy i nauki chodu – teoria.	Katarzyna Fountoukidis	07-12-2024	09:00	10:45	01:45
<b>14 z 30</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	07-12-2024	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 30</b> Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF.	Katarzyna Fountoukidis	07-12-2024	11:00	13:00	02:00
<b>16 z 30</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	07-12-2024	13:00	13:30	00:30
<b>17 z 30</b> Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF - kontynuacja.	Katarzyna Fountoukidis	07-12-2024	13:30	15:30	02:00
<b>18 z 30</b> Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	07-12-2024	15:30	18:00	02:30
<b>19 z 30</b> Ból : teoria i praktyka. Teoria : badanie różnicowe , czerwone flagi, dokumentacja. Strategie terapii pacjenta bólowego.	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>20 z 30</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 30</b> Rozwiązywanie problemów bólowych pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	11:15	13:00	01:45
<b>22 z 30</b> Przerwa	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	13:00	13:30	00:30
<b>23 z 30</b> Próbny test pisemny.	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	13:30	14:30	01:00
<b>24 z 30</b> Rozwinięcie tematu: Ból	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	14:30	15:30	01:00
<b>25 z 30</b> Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami, uzupełnienie kart badań.	Katarzyna Fountoukidis	08-12-2024	15:30	18:00	02:30
<b>26 z 30</b> Test teoretyczny.	Katarzyna Fountoukidis	09-12-2024	09:00	10:00	01:00
<b>27 z 30</b> Omówienie wyników testu.	Katarzyna Fountoukidis	09-12-2024	10:00	11:30	01:30
<b>28 z 30</b> Posumowanie pracy z pacjentami.	Katarzyna Fountoukidis	09-12-2024	11:30	12:30	01:00
<b>29 z 30</b> Powtórki, pytania końcowe, system szkolenia IPNFA.	Katarzyna Fountoukidis	09-12-2024	12:30	13:30	01:00
<b>30 z 30</b> Walidacja.	Katarzyna Fountoukidis	09-12-2024	13:30	14:00	00:30

# Cennik

## Cennik



Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 646,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 151,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	52,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	43,02 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Fountoukidis

Magister fizjoterapii, absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. W 2011 roku uzyskała tytuł IPNFA® Instruktor uprawniający do prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu koncepcji PNF. Od tego czasu nieustannie prowadzi szkolenia "PNF Podstawowy" w kraju oraz za granicą.

W lutym 2024 roku uzyskała tytuł IPNFA® Advanced Instruktor uprawniający do prowadzenia szkoleń rozwijających oraz klinicznych z zakresu koncepcji PNF.

Prowadzi również szkolenia z zakresu wad postawy, pn. PNF i Skoliozy".

Ukończyła wiele szkoleń doształcających. Autorka wielu publikacji oraz artykułów. Czynna zawodowo: prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami.

Aktywnie działa w międzynarodowym Stowarzyszeniu IPNFA®, gdzie obecnie pełni funkcję sekretarza. Jedną z założycielek stowarzyszenia IPNFA® Poland, w którym pełniła funkcję sekretarza w latach 2007-2013, obecnie zajmuje stanowisko Wice Prezesa. Stowarzyszenie prowadzi działalność naukowo – edukacyjną na rzecz metody PNF w Polsce. Celem stowarzyszenia są przede wszystkim: upowszechnianie wiedzy na temat koncepcji PNF oraz dążenie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych terapeutów korzystających z metody PNF w swojej pracy z pacjentem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- ukończenie szkolenia "PNF Podstawowy" oraz minimum trzy-miesięczna przerwa
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora: [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl)
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

## Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa jest finansowana w minimum 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o sprawdzenie dostępności miejsc na stronie internetowej organizatora [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl)

Po zapisie na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem w celu dopełnienia formalności związanych z uczestnictwem w szkoleniu.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

## Adres

ul. Tuchowska 6 B

30-618 Kraków

woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 140 m<sup>2</sup>. Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370