



Angitia Sp. z o.o.



Kurs Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe

Numer usługi 2024/07/04/16735/2209723

Chorzów / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

40 h

09.11.2024 do 01.12.2024

1 968,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

49,20 PLN brutto/h

40,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany do: * licencjat/magister fizjoterapii * technik masażu * technik fizjoterapii * student fizjoterapii (4,5 rok) * lekarz
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do nabycia umiejętności z zakresu analizy posturalnej, oceny klinicznych wzorców bólowych oraz poznanie sposobów pracy z wykorzystaniem technik terapii na tkankach miękkich tj. masażu tkanek głębokich, masażu funkcjonalnego, masażu poprzecznego, pracy na bruzdach mięśniowych itp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: uczestnicy poszerzą wiedzę na temat anatomii oraz terapii mięśni górnego i dolnego kwadrantu ciała, testów bezpieczeństwa oraz wskazań i przeciwwskazań do bezpiecznego wykonywania zabiegu.</p>	<p>Uczestnik kursu: Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, elementy anatomii palpacyjnej. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu z wykorzystaniem masażu tkanek głębokich. Rozpoznaje możliwe reakcje po zabiegowe.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>UMIĘTNOŚCI: Nauka technik i narzędzi, które zwiększą skuteczność pracy oraz wpływa na długotrwałą poprawę w funkcjonowaniu pacjentów.</p> <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE: stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<p>Uczestnik kursu: Samodzielnie analizuje problemy pacjentów ze zmianami chorobowymi zgodnie z najnowszą wiedzą w zakresie kompleksowego badania tkanek miękkich i leczenia w oparciu o techniki terapii tkanek miękkich. Prawidłowo przeprowadza analizę posturalną. Wykonuje testy funkcjonalne niezbędne do zdiagnozowania problemu pacjenta. Łączy wiele form pracy z tkankami miękkimi, pracy na bruzdach mięśniowych oraz działaniu na punktach spustowych.</p> <p>Uczestnik kursu: - uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności. - przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta, stawiając jego dobro na pierwszym miejscu. - realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 4 dni (40 godzin dydaktycznych, 34 godziny zegarowe).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla licencjatów/magisterów fizjoterapii; techników masażu, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii (4,5 rok), lekarzy.

Dzień I

- Podstawowe informacje na temat masażu tkanek głębokich.

- Opracowanie mięśni: mm. podpotylicznych, m. dźwigacza łopatki, m. czworobocznego cz. zstępująca, m. Mostkowo – Sutkowo – Obojczykowy, mm. Pochyłę.

- **Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** Zespół Górnego Otworu Klatki Piersiowej(TOS)

Dzień II

- Opracowanie mięśni: m. piersiowy większy, m. piersiowy mniejszy, m. podobojczykowy, m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. obły mniejszy, m. podłopatkowy, m. najszerszy grzbietu, m. obły większy, m. naramienny, m. dwugłowy ramienia, m. trójgłowy ramienia,

- **Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** Zespół Skrzyżowania górnego wg. Jandy, łokieć golfisty, łokieć tenisisty.

Dzień III

- Opracowanie mięśni: m. przepona, m. lędźwiowy większy i mniejszy, m. biodrowy, powięź piersiowo – lędźwiowa, m. czworoboczny lędźwi, m. prostownik grzbietu, m. pośladkowy wielki, m. pośladkowy średni i mały, m. naprężacz powięzi szerokiej (TFL), opracowanie powięziowe krętarza, m. gruszkowaty.

-**Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** zespoły bólowe odc. L- S, zespół mięśnia gruszkowatego, zespół skrzyżowania dolnego wg. Jandy.

Dzień IV

- Opracowanie mięśni: Pasma biodrowo – piszczelowe, m. czworogłowy uda, mm. grupy kulszowo – goleniowej, mm. grupy przywodzicieli, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty.

- **Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** „kolano skoczka”, „ kolano biegacza”, m. piszczelowy przedni, mm. strzałkowe, rozciągnio podeszwowe, zapalenie rozciągnia podeszwowego, „ostroga piętowa”.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do masażu tkanek głębokich	Dominik Rybak	09-11-2024	08:00	10:15	02:15
2 z 21 przerwa	Dominik Rybak	09-11-2024	10:15	10:30	00:15
3 z 21 Część teoretyczna - Anatomia i biomechanika odcinka szyjnego kręgosłupa - testy strukturalne i funkcjonalne	Dominik Rybak	09-11-2024	10:30	13:30	03:00
4 z 21 przerwa	Dominik Rybak	09-11-2024	13:30	14:15	00:45
5 z 21 m. Mostkowo – Sutkowo – Obojczykowy - mm. Pochyłe	Dominik Rybak	09-11-2024	14:15	16:30	02:15
6 z 21 Anatomia i biomechanika rejonu klatki piersiowej - Bodyreading w/w rejonu - Ocena palpacyjna. Opracowanie mięśni	Dominik Rybak	10-11-2024	08:00	10:15	02:15
7 z 21 Część teoretyczna: - Anatomia i biomechanika obręczy barkowej i kończyny górnej - Testy strukturalne i funkcjonalne w/w obszaru - badanie palpacyjne	Dominik Rybak	10-11-2024	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Część teoretyczna: - Anatomia i biomechanika obręczy barkowej i kończyny górnej - Testy strukturalne i funkcjonalne w/w obszaru - badanie palpacyjne	Dominik Rybak	10-11-2024	10:30	13:30	03:00
9 z 21 przerwa	Dominik Rybak	10-11-2024	13:30	14:15	00:45
10 z 21 Cd. - m. najszerszy grzbietu - m. obły większy - m. naramienny - m. dwugłowy ramienia	Dominik Rybak	10-11-2024	14:15	16:30	02:15
11 z 21 - Anatomia i biomechanika rejonu jamy brzusznej - badanie jamy brzusznej(oglądanie, ocena palpacyjna jamy brzusznej, testy bezpieczeństwa) - testy funkcjonalne w/w rejonu	Dominik Rybak	30-11-2024	08:00	10:15	02:15
12 z 21 przerwa	Dominik Rybak	30-11-2024	10:15	10:30	00:15
13 z 21 - Anatomia i biomechanika odc. L-S kręgosłupa oraz obręczy miedniczej - ocena wizualna - testy funkcjonalne i strukturalne w/w obszaru (SLR test, SLUMP Test, Obera itp.)	Dominik Rybak	30-11-2024	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 21 przerwa	Dominik Rybak	30-11-2024	13:30	14:15	00:45
15 z 21 Cd. - m. pośladowy średni i mały - m. Naprężacz Powięzi szerokiej (TFL) - opracowanie powięziowe krętarza - m. gruszkowaty Praca w wybranych jednostkach klinicznych:	Dominik Rybak	30-11-2024	14:15	16:30	02:15
16 z 21 - Anatomia i biomechanika w obrębie kończyny dolnej - ocena wizualna - testy strukturalne i funkcjonalne	Dominik Rybak	01-12-2024	08:00	10:15	02:15
17 z 21 przerwa	Dominik Rybak	01-12-2024	10:15	10:30	00:15
18 z 21 Cd. - mm. grupy kulszowo – goleniowej - mm. grupy przywodzicieli - m. brzuchaty łydki - m. płaszczkowaty	Dominik Rybak	01-12-2024	10:30	13:30	03:00
19 z 21 przerwa	Dominik Rybak	01-12-2024	13:30	14:15	00:45
20 z 21 Cd. - m. piszczelowy przedni - mm. strzałkowe - rozciągnopodeszwowe Praca w wybranych	Dominik Rybak	01-12-2024	14:15	16:30	02:15
21 z 21 Walidacja	-	01-12-2024	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	49,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominik Rybak

Absolwent Uniwersytetu Rzeszowskiego na kierunku Fizjoterapia. Fizjoterapeuta z bez mała dziesięcioletnim doświadczeniem zawodowym, posługujący się w swojej pracy najnowszymi metodami fizjoterapeutycznymi z zakresu: terapii manualnej, pinoterapii, igłoterapii oraz treningu medycznego. Od 2016 roku współpracuje w programie OSPR przy Związku Piłki Ręcznej w Polsce, gdzie zajmuje się opieką fizjoterapeutyczną oraz profilaktyką sportową u młodych adeptów piłki ręcznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu, studentów 4 i 5 fizjoterapii.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje LUB numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres e-mail pracownika działu sprzedaży na adres e-mail pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10:15-10:30; 13:30-14:15).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Adres

Chorzów

Chorzów

woj. śląskie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483