



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -  
WARSZTAT PRACY  
KANIULĄ/MODELOWANIE UST  
MASTERCLASS/WOLUMETRIA  
ZAAWANSOWANA - SZKOLENIE  
PROWADZONE PRZEZ LEKARZY**

Numer usługi 2024/07/04/12478/2209584

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 21.09.2024 do 24.09.2024

**8 500,00 PLN** brutto

8 500,00 PLN netto

193,18 PLN brutto/h

193,18 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową</b> są kosmetyczki i kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>medycyny estetycznej</i>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ - WARSZTAT PRACY KANIULĄ/MODELOWANIE UST  
 MASTERCLASS/WOLUMETRIA ZAAWANSOWANA - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnej iniekcji biostymulatorów i wypełniacza przy użyciu kaniuli w różnych strefach zabiegowych, do wykonania zabiegu poprawy kształtu ust różnymi technikami, a także do modelowania policzków, żuchwy, oraz brody

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia preparaty wykorzystywane podczas zabiegu oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia hydroksyapatytu wapnia z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem kaniuli	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. stosuje prawidłową technikę pracy z kaniulą w zabiegach biostymulujących, jak i z kwasem usieciowanym</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust masterclass	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat oraz technikę do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody.</li> <li>4. wykonuje zabieg modelowania twarzy, linii żuchwy, uzupełnienia ubytków anatomicznych oraz modelowania łuków jarzmowych oraz żuchwy i brody.</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Kurs odbywa się w godzinach zegarowych.

1 DZIEŃ 10:00 - 21:30

WARSZTAT PRACY Z KANIULĄ

TEORIA:

- anatomia struktur twarzy w kontekście zabiegów z użyciem wypełniaczy
- omówienie aktualności naukowych dotyczących anatomii twarzy i zależnych od niej technik zabiegowych
- analiza protokołów zabiegowych, punktów iniekcyjnych, struktur twarzy – warstw i przestrzeni, w których deponujemy wypełniacze
- różnice między efektami estetycznymi, w zależności od głębokości i miejsca podania produktu
- omówienie klasyfikacji biostymulatorów i wypełniaczy, rodzajów sieciowania kwasu hialuronowego, mechanizmu działania, reologii produktów
- przegląd wybranych dostępnych na rynku produktów
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, wachlarzowa, depozytowa
- analiza technik iniekcyjnych wg. tzw kodów młodości
- omówienie iniekcji kaniulą vs igłą
- techniki z użyciem kaniuli
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem kaniuli
- możliwe powikłania i ich przyczyny, m.in efekt tyndalla, biofilm bakteryjny, reakcje zapalne, powikłania zatorowe
- postępowanie w przypadku wystąpienia komplikacji

PRAKTYKA:

- kwalifikacja pacjenta
- ocena uwarunkowań anatomicznych, zaawansowania procesów starzenia, jakości tkanek, rysów i proporcji twarzy
- przygotowanie pacjenta do zabiegu
- stworzenie planu zabiegowego
- prezentacja metod iniekcyjnych wykonana przez trenera

- wykonanie zabiegów pod kontrolą trenera
- prawidłowe wypełnienie karty pacjenta, opis przebiegu zabiegu
- postępowanie pozabiegowe – zalecenia, pielęgnacja twarzy

2 DZIEŃ 10:00 - 21:30

### MODELOWANIE UST MASTERCLASS

Teoria:

W ramach części teoretycznej omówione zostaną zagadnienia takie jak:

- anatomia ust zmieniająca się wraz z wiekiem, różnice w umiejscowieniu tętnic wargowych w różnych grupach wiekowych
- zastosowanie technik zabiegowych dostosowanych do wieku pacjenta, w celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa pacjenta
- mięśnie okolicy ust oraz problemy wynikające z ich nadmiernej funkcji
- zabiegi dodatkowe w okolicy ust( toksyna botulinowa, nici mono,zabiegi autologiczne)
- znieczulenie
- Zapobieganie Efektu Tyndalla,migracja Kwasu Hialuronowego bez hialuronidazy za pomocą czynników wzrostu i komórek macierzystych- technik podawania preparatów autologicznych w okolicy ust
- różne techniki zabiegowe wspierające udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta
- anatomiczna analiza wielkości ust oraz dostosowanie do proporcji twarzy
- analiza zapotrzebowania na ilość kwasu wprowadzanego ze względu na wiek i wcześniejsze aplikacje kwasu
- szczegółowe omówienie różnic pomiędzy poszczególnymi technikami, decyzja o wyborze techniki wykorzystanie kaniuli w modelowaniu ust
- powikłania po modelowaniu ust kwasem hialuronowym (wczesne i późne), sposoby ich leczenia,
- zasady stosowania hialuronidazy
- dostępne preparaty
- protokoły podania
- wrażliwość na leki
- efekty uboczne

Praktyka:

W ramach części praktycznej potrenujesz:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.30 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 i 4 DZIEŃ 10:00-21:30

### WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY

Teoria:

- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze i mięśnie twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych:
- Efekty uboczne liftingu wolumetrycznego
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min

- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową, do każdego zabiegu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Warsztat pracy z kaniulą - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	21-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 9</b> Warsztat pracy z kaniulą - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	21-09-2024	13:30	21:30	08:00
<b>3 z 9</b> Usta masterclass - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	22-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Usta masterclass - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	22-09-2024	13:30	21:30	08:00
<b>5 z 9</b> Wolumetria zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	23-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 9</b> Wolumetria zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	23-09-2024	13:30	21:30	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Wolumetria zaawansowana - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, dyskusja	Khrystyna Stuglik	24-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 9</b> Wolumetria zaawansowana - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	24-09-2024	13:30	20:30	07:00
<b>9 z 9</b> Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	Natalia Miś	24-09-2024	20:30	21:30	01:00

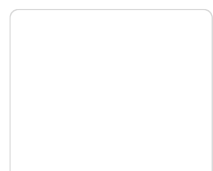
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	193,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	193,18 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



**1 z 3**

**Natalia Miś**

Ukończyłam studia z kosmetologii na poziomie licencjatu w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu w 2021 roku. W ciągu ostatnich pięciu latach brałam udział w szkoleniach z maszyn używanych w gabinetach kosmetycznych, takich jak: epilacja laserowa primelase, geneo, hifu, Radiofrekwencja mikroigłowa Vivacy, mezoterapii mikroigłowej Dermapen, fala uderzeniowa Storz, kriolipoliza Cooltech oraz szkolenia z peelingów chemicznych PCA i TC. Szkolenia te przygotowywały mnie do pracy na stanowisko samodzielnej kosmetyczki w jednej z wrocławskich klinik. Pracowałam również w innej firmie jako kosmetyk specjalizujący się w zabiegach epilacji laserowej oraz modelowania ciała za pomocą impulsów elektromagnetycznych. W ciągu ostatnich pięciu lat brałam również udział w szkoleniu z social media dla branży beauty, które rozwija mi rozwijać umiejętności kosmetyczki w szerszych dziedzinach.



2 z 3

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzińczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetyki pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, w ciągu ostatnich pięciu lat przeszkoliła 150 kursantów oraz ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



3 z 3

### Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetyki pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. w ciągu ostatnich pięciu latach przeszkoliła 2400 osób oraz ukończyła kursy:

Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizacji preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

#### **Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## **Informacje dodatkowe**

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## **Adres**

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## **Kontakt**



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665