

**KURS – EXPERT KOBIDO massage.**

Numer usługi 2024/07/04/156685/2209502

3 740,00 PLN brutto

3 740,00 PLN netto

155,83 PLN brutto/h

155,83 PLN netto/h

CDJ SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.11.2024 do 27.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA, kosmetyczek posiadających podstawowe umiejętności kosmetyczne, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kobido - Japoński Lifting Twarzy” przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy poprzez masaż tkanek głębokich, który skutecznie poprawia kondycję skóry, redukuje zmarszczki i bruzdy mimiczne, liftinguje i poprawia owal twarzy oraz relaksuje, zmniejsza bruksizm i wpływa na poprawę ogólnego samopoczucia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące określa przebieg zabiegu analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu wykonuje masaż sucha	ćwiczenia praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje budowę i fizjologię skóry charakteryzuje anatomię skóry	odpowiedzi na pytania podczas warsztatów	Test teoretyczny
buduje relacje z klientami świadomie komunikuje się z klientami świadomie kształtuje własny rozwój potrafi poszerzyć ofertę zabiegów salonu o zabieg liftingująco-relaksacyjny	wywiad	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Dzień I. Filozofia Kobido vs lifting. Teoria i część praktyczna

Dzień II Komunikacja z klientem i dobór procedury, Teoria i część praktyczna

Dzień III Zajęcia praktyczne

Kurs składa się z części teoretycznej oraz praktycznej wykonywanej na modelkach. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę wszyscy uczestnicy ćwiczą tylko na sobie, tak aby dokładnie poznać zabieg od strony wykonawcy i klienta pod okiem i według wskazówek trenera. Na 1 parę uczestników przypada 1 fotel do masażu. Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24h dydaktycznych, co stanowi ok 19,5h zegarowych.

Rozpoczynamy od przywitania i przedstawienia uczestniczek i prowadzącego. Omawiamy program każdego dnia. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykład prezentacja multimedialna oraz materiały drukowane dla każdej z uczestniczek) oraz część praktyczna. Podczas części praktycznej zaczynającej się już pierwszego dnia szkolenia uczestnicy będą podzieleni na 2 grupy, z których jedna będzie obiektem treningu a druga będzie ćwiczyła techniki, następnie trener we właściwym czasie odwróci role grup.

Kawa i herbata, woda jest dostępna przez cały czas. Sala jest wyposażona w fotele i niezbędne urządzenia.

Podczas szkolenia przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Szkolenie podlega walidacji przez osobę kompetentną, której funkcja podczas szkolenia jest oddzielona od funkcji trenera.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 część teoretyczna: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu leczniczego, zdrowotnego i odprężającego.	Agnieszka Pawełekiewicz	25-11-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 13 część teoretyczna: historia i filozofia Kobido, techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące.	Agnieszka Pawełekiewicz	25-11-2024	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 część teoretyczna: Przygotowanie Klienta do zabiegu, Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.	Agnieszka Pawełekiewicz	25-11-2024	12:00	12:45	00:45
4 z 13 Część praktyczna: Anatomia twarzy, stymulacja skóry, ćwiczenie techniki ruchu, Wykonanie zabiegu.	Agnieszka Pawełekiewicz	25-11-2024	13:15	15:30	02:15
5 z 13 warsztaty praktyczne: przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu, postępowanie w trakcie zabiegu wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu.	Agnieszka Pawełekiewicz	26-11-2024	08:30	10:30	02:00
6 z 13 warsztaty praktyczne: techniki masażu na sucho.	Agnieszka Pawełekiewicz	26-11-2024	10:30	12:00	01:30
7 z 13 techniki liftingu w pozycji leżącej: faza relaksacyjna, faza drenująca, faza liftingująca, faza wyciszająca: obszar policzków, ust, nosa, linia środkowa twarzy.	Agnieszka Pawełekiewicz	26-11-2024	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 13 techniki liftingu w pozycji leżącej: Uelastycznienie tkanek całej głowy. Relaksacja: ramiona, kark, szyja, dekolt, głowa.</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	26-11-2024	13:15	15:30	02:15
<p>9 z 13 techniki relaksacyjne w pozycji leżącej: praca w obrębie owalu twarzy praca z mięśniami mimicznymi, redukcja tzw.drugiego podbródka</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	27-11-2024	08:30	10:30	02:00
<p>10 z 13 techniki: ruchy relaksacyjne na twarzy, ruchy drenażujące obudżające redukcja bruzd nosowo-wargowej, zmniejszenie obrzęków wokół oczu, podniesienie opadających powiek, kącików ust i policzków.</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	27-11-2024	10:30	12:00	01:30
<p>11 z 13 warsztaty praktyczne: masaż pleców</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	27-11-2024	12:00	12:45	00:45
<p>12 z 13 warsztaty praktyczne: utrwalanie schematu ruchów pełnego masażu Kobido.</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	27-11-2024	13:15	15:00	01:45
<p>13 z 13 walidacja efektów szkolenia i warsztatów KOBIDO</p>	-	27-11-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 740,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 740,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Pawełkiewicz

Posiada 25 letnie doświadczenie zawodowe. Praca kosmetyka i podologa to jej pasja i hobby. Ukończone studia Kosmetyczne w Poznaniu. Ukończona szkoła podyplomowa z kosmetykii estetycznej. Ukończona Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy z Podologii. Przez 2 lata prowadziła wykłady w Szkole Kosmetycznej. Poprowadziła w temacie szkolenia ok.240 h. Od 2 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, m.in. z zakresu podologii oraz stylizacji brwi. Od 2001 roku prowadzi własny Gabinet Kosmetykii i Podologii w Bydgoszczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne, specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny. materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest:

- Posiadanie profilu Uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych – BUR
- Zapisanie się na wybraną usługę przez wysłanie zgłoszenia na adres mejlowy d.piotrowska@cdj.poznan.pl –
- posiadanie ważnego numeru ID wsparcia.
- **Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.**
cdj@post.pl kom. 505 111 545

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia, trener ocenia umiejętności i zaangażowanie uczestników (wymagane jest min.80% frekwencji na zajęciach).

Uczestnicy otrzymują **Świadectwo Ukończenia Kursu**.

1 godzina szkolenia = 45 minut

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu uczestnika.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

Toruń

Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście do lokalu jest bezpośrednio z głównej ulicy. Parking na terenie obiektu. Łatwy dojazd.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Danuta Piotrowska

E-mail cdj@post.pl

Telefon (+48) 505 111 545