



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - NIEINWAZYJNA KOREKTA NOSA/NICI COG/AUTOLOGICZNY WYPEŁNIACZ - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/07/04/12478/2209501

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 26.10.2024 do 29.10.2024

8 750,00 PLN brutto

8 750,00 PLN netto

198,86 PLN brutto/h

198,86 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową</b> są kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>medycyny estetycznej</i>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -NIEINWAZYJNA KOREKTA NOSA/NICI COG/AUTOLOGICZNY WYPEŁNIACZ - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu, mającego na

celu poprawę wizualną wyglądu nosa, uwzględniającego proporcje twarzy, do rewitalizacji w obszarach atroficznych wokół oczu i szyi nićmi cog, a także do uzyskania odpowiedniej konsystencji Plasma Filler poprzez ekstrakcję osocza bezpośrednio z krwi

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii, stymulatorów tkankowych oraz bioremodelingu z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg nieinwazyjnej korekty nosa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. przeprowadza zabieg nieinwazyjnej korekty nosa techniką kombinowaną, uwzględniając proporcje twarzy klientki.</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem cog	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. samodzielnie implementuje NICI COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg z użyciem autologicznego wypełniacza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wypełnia zmarszczki i odmładza skórę, wprowadzając żelową formułę pozyskaną z ekstrakcji osocza bezpośrednio z krwi</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

**Grupą docelową** są kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *medycyny estetycznej*

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

1 i 2 DZIEŃ 10:00 - 21:30

NIEINWAZYJNA KOREKTA NOSA

### Teoria:

- Omówienie technik stosowanych przy użyciu toksyny botulinowej( korekcja opadającego czubka nosa, optyczne zwężanie nosa, optyczna korekcja asymetrii nosa)
- Omówienie korekty nosa przy użyciu kwasu hialuronowego( korekcja garbu, likwidacja nierówności, wypełnienie zagłębień, podniesienie grzbietu, optyczne zwężenie, optyczne pomniejszenie, przywrócenie prawidłowych proporcji nosa)
- Omówienie korekcji nosa nićmi COG( zwężenie nosa, skrócenie nosa, podniesienie kącika nosa, redukcja asymetrii)
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Postępowanie w powikłaniach po kwasie hialuronowym, toksynie botulinowej, niciach COG i leczenie
- Techniki kombinowane nieinwazyjnej korekty nosa, a inne zabiegi medycyny estetycznej
- Efekty uboczne niechirurgicznej plastyki nosa

### Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa:  
Zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu.  
Czas pojedynczego zabiegu: ok.30min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Każdy uczestnik szkolenia wykonuje wszystkie etapy zabiegu samodzielnie na gwarantowanej modelce pod okiem certyfikowanego szkoleniowca.

3 DZIEŃ 10:00 - 21:30

NICI COG

#### TEORIA:

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne do użytku rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG( 4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych- aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania po zabiegu
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: unaczynienie żyłne i mięskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wkłucia, jakie są metody wypełniania tkanek

#### PRAKTYKA:

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modelu
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

4 DZIEŃ 10:00 - 21:30

#### Autologiczny wypełniacz

Teoria:

- Technologia i sposób uzyskania i preparowania PPP, pobieranie frakcji
- Przekształcenie osocza w autologiczny kolagen
- Pozyskiwanie fillera autologicznego i procedury łączenia z osoczem PRP lub znieczuleniem
- Metody budowania pożądanej konsystencji fillera w zależności od zamierzonej funkcji preparatu – soft, medium, hard, sub lub volu
- Łączenie zabiegów w terapiach oraz jednej sesji zabiegowej
- Terapie łączone PRP oraz PRF i fillera w jednej sesji zabiegowej
- Definicja autologii, jej zalety (m.in. bezpieczeństwo materiału pozyskanego)
- Zasady pozyskiwania materiałów – metodyka zabiegów krwiopochodnych i procedury zabiegów
- Odpowiednie parametry wirowania krwi
- Wartość i czas działania siły odśrodkowej na probówkę
- Krzepnięcie krwi: szlak wewnętrzny i zewnętrzny
- Tworzenie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Zastosowanie wywirowanych składników krwi
- Terapia komórkami macierzystymi – dlaczego jest tak wyjątkowa?
- Sposoby regeneracji komórek skóry z czynników wzrostu z płytek krwi
- Zastosowanie i wykorzystanie frakcji w procedurach iniekcyjnych z użyciem igieł i kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Sposób podania preparatu w zależności od potrzeb pacjenta w zależności od jego budowy anatomicznej – jak przeprowadzić analizę ubytków, fizjologii i wskazań
- Metody i głębokość iniekcji zależna od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego
- Jak przeprowadzić kwalifikację pacjenta, wywiad i dokumentację ze zdjęciami
- Jak planować zabieg i terapię, jak łączyć techniki w kuracji, zabiegu i jednej sesji pacjenta? Zabiegi łączone: osocze PRP, osocze PRP+, fibryna iniecyjna iPRF, fibryna strukturalna SCF – sPRF , wypełniacz – **Plasma Filler**, czyli **autologiczny wypełniacz tkankowy**
- Jaka ilość zabiegów jest niezbędna do uzyskania efektów i jakie są procedury?
- Przeciwwskazania dla pacjenta i możliwe powikłania po zabiegu
- Zasady bezpieczeństwa pracy, dbałość o sterylne narzędzia i materiały wykorzystywane przy zabiegu

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Przygotowanie z zakresu techniki wykonania zabiegu: znieczulenie miejscowe, ewentualne korekty, czas zabiegu (15 minut zabieg i 30 minut preparowanie materiału)
- Sposób postępowania z pacjentem i odpowiednie procedury i zalecenia pozabiegowe

**Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Nieinwazyjna korekta nosa – teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	26-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 9</b> Nieinwazyjna korekta nosa – praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	26-10-2024	13:30	21:30	08:00
<b>3 z 9</b> Nieinwazyjna korekta nosa – warsztat popraktyczny: omówienie studium przypadku, dyskusja	Khrystyna Stuglik	27-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Nieinwazyjna korekta nosa – warsztat popraktyczny: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	27-10-2024	13:30	21:30	08:00
<b>5 z 9</b> Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	28-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 9</b> Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	28-10-2024	13:30	21:30	08:00
<b>7 z 9</b> Autologiczny wypełniacz tkankowy - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	29-10-2024	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Autologiczny wypełniacz tkankowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	29-10-2024	13:30	20:30	07:00
9 z 9 walidacja: , wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, test zamknięty	-	29-10-2024	20:30	21:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	198,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

### Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665