



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL



## Specjalista technik Ajurwedyjskich - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2024/07/04/30615/2209362

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 12.08.2024 do 14.08.2024

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

127,50 PLN brutto/h

127,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <b>KURS PRZEZNACZONY DLA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- masażystów</li><li>- fizjoterapeutów</li><li>- techników fizjoterapii</li><li>- studentów fizjoterapii</li><li>- kosmetologów i kosmetyczek</li></ul> <p>Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 07-08-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 40   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie teoretycznej i praktycznej umiejętności wykonywania następujących masaży: Ajurweda Abhyanga, Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga i Udvartana.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                              |
|---|---|---|
| <p>Omawia historię masażu Ajurweda Abhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p>  | <p>Definiuje masaż Ajurweda Abhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p> <p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Abhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu.</p> <p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Abhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p>   | <p>Wywiad swobodny</p>                        |
| <p>Omawia historię masażu Ajurweda Mukabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p> <p>Omawia historię masażu Ajurweda Shiroabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p> | <p>Definiuje masaż Ajurweda Mukabhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p> <p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Mukabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu.</p> <p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Mukabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p> <p>Definiuje masaż Ajurweda Shiroabhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p> <p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Shiroabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu.</p> <p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Shiroabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Omawia historię masażu Ajurweda Padabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p>   | <p>Definiuje masaż Ajurweda Padabhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p> <p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Padabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu.</p> <p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Padabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p>  | <p>Wywiad swobodny</p>                        |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji       |
|---|--|------------------------|
| <p>Omawia historię masażu Ajurweda Udvartana, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p> | <p>Definiuje masaż Ajurweda Udvartana wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p> <p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Udvartana wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu.</p> <p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Udvartana wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

#### PROGRAM KURSU:

##### Część teoretyczna i praktyczna:

- historia i filozofia Ajurwedy
- koncepcja krążenia energii w ciele ludzkim
- psychologiczny i duchowy aspekt terapii
- przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych masażu z zakresu ajurwedy
- przygotowanie do zabiegu
- techniki wykorzystywane w terapii ayurweda abhyanga, mukabhyanga, shiroabhyanga, padabhyanga i udvartana
- zasady i metodyka poszczególnych masażu
- Ajurweda Abhyanga
- Ajurweda Mukabhyanga

- Ajurveda Shiroabhyanga
- Ajurveda Padabhyanga
- Ajurveda Udvartana

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                          | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Część teoretyczna                         | Dawid Suszczyk | 12-08-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 12-08-2024            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| 3 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 12-08-2024            | 14:30               | 17:30               | 03:00         |
| 4 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 12-08-2024            | 17:45               | 19:45               | 02:00         |
| 5 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 13-08-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 6 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 13-08-2024            | 12:15               | 15:15               | 03:00         |
| 7 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 13-08-2024            | 15:30               | 18:30               | 03:00         |
| 8 z 12 Część praktyczna - powtórzenie wiadomości | Dawid Suszczyk | 13-08-2024            | 18:45               | 19:45               | 01:00         |
| 9 z 12 Część praktyczna                          | Dawid Suszczyk | 14-08-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 10 z 12 Część praktyczna                         | Dawid Suszczyk | 14-08-2024            | 12:15               | 15:15               | 03:00         |
| 11 z 12 Część praktyczna                         | Dawid Suszczyk | 14-08-2024            | 15:30               | 18:30               | 03:00         |
| 12 z 12 Walidacja                                | -              | 14-08-2024            | 18:45               | 19:45               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 127,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 127,50 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Suszczyk

Masaże to moja największa pasja, której początek sięga studiów na Krakowskim AWF. Ta piękna sztuka pozwala mi nie tylko na dzielenie się nią w praktycznej pracy z klientem, ale również poprzez szkolenie innych. Moje zamiłowanie do pracy z ciałem w dużym stopniu inspiruje mnie do poszerzania wiedzy poprzez uczestnictwo w licznych kursach, szkoleniach i sympozjach. Dzięki temu stale rozwijam się i doskonalam w technikach relaksacji, ukochanych przeze mnie masażach orientalnych i regeneracji ludzkiego organizmu poprzez dotyk oraz bliską mi ideę holistycznego podejścia do ciała człowieka. Kierunek tej drogi nie rozpocząłby się gdyby nie sport, a mianowicie sztuki walki (Hapkido), które trenowałem już od 8 roku życia. Wspaniali ludzie, których poznałem na drodze do etapu, na którym jestem dziś, uczyli mnie możliwości regeneracji organizmu po intensywnym treningu, a to wszystko wpłynęło na ciekawość, którą dalej zgłębiam każdego dnia, podczas każdego masażu oraz indywidualnej pracy z drugim człowiekiem. Pracowitość, empatia, samodzielność, chęć pomagania innym, cierpliwość, precyzja oraz ciągłe dążenie do doskonałości to moje najważniejsze cechy, które pozwalają mi być coraz lepszym w swojej pracy. Pasja masażu oraz koncepcja profesjonalnego nauczania daje mi możliwość dzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem prowadząc kursy w krakowskiej szkole Medical School oraz masując i wykonując zabiegi SPA & WELLNESS.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## Informacje dodatkowe

Szkolenie przeznaczone również dla uczestników różnych projektów.

W karcie usługi obowiązują godziny dydaktyczne 1h-45 min

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy.

## Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## Kontakt



**Agnieszka Wojtas-Gawor**

**E-mail** [medicalschoool@onet.pl](mailto:medicalschoool@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359