



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - TOKSYNA BOTULINOWA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/07/04/10008/2209353

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.07.2024 do 22.07.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.</p> <p>Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym, powinien wykonywać zabieg z mezoterapii oraz z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -TOKSYNA BOTULINOWA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego podania toksyny botulinowej, blokowania skurczy mięśni, wygładzania kurzych łapek, lwiej zmarszczki oraz gładziny czoła, do samodzielnego podania toksyny botulinowej do wybranych mięśni twarzy, blokowania receptorów w płytce nerwowo-mięśniowej twarzy, dzięki czemu poprawia się elastyczność skóry i nadaje jej młodszy, jędrny wygląd.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li><li>3. omawia przygotowanie preparatów oraz ich dawkowanie</li><li>4. przedstawia możliwości łączenia toksyny botulinowej z innymi zabiegami</li></ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem toksyny botulinowej	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. blokuje skurcze mięśni, wygładza kurcze łapki, lwią zmarszczkę oraz gładzinę czoła,</li><li>4. wykonuje zabieg likwidacji i korekcji zmarszczek mimicznych</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym, powinien wykonywać zabieg z mezoterapii oraz z wykożystaniem kwasu hialuronowego.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 20 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

### **TOKSYNA BOTULINOWA – POZIOM PODSTAWOWY**

Zakres podstawowy: kurze łapki, łwia zmarszczka, gładzizna czoła

Teoria:

- Dokumentacja medyczna – prowadzenie, zgoda na zabieg, właściwa dokumentacja fotograficzna
- Postępowanie przed i pozabiegowe – wizyty kontrolne
- Wskazania i przeciwwskazania względne i bezwzględne
- Zastosowanie rejestrowe i off label
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Anatomia – omówienie mechanizmów kompensacyjnych, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne, unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy
- Punkty podania
- SNAP test
- Działania niepożądane i skutki uboczne
- Powikłania

Praktyka:

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje bez znieczulenia. Iniekcja miejscowa toksyny w wybrane miejsca zabiegowe toksyną Czas pojedynczego zabiegu: ok.10 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 19:30

## TOKSYNA ZAAWANSOWANA

### Teoria:

- Dokumentacja medyczna – prowadzenie, zgoda na zabieg, właściwa dokumentacja fotograficzna,
- Postępowanie przed i pozabiegowe – wizyty kontrolne
- Wskazania i przeciwwskazania względne i bezwzględne
- Zastosowanie rejestrowe i off label
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Anatomia – omówienie mechanizmów kompensacyjnych, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne, unaczynienie żyłne i muskulatura twarzy
- Punkty podania
- Działania niepożądane i skutki uboczne
- Powikłania

### Praktyka:

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje bez znieczulenia. Iniekcja miejscowa toksyny w wybrane miejsca zabiegowe toksyną Czas pojedynczego zabiegu: ok.10 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

### Validacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Toksyna botulinowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	21-07-2024	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 5</b> Toksyna botulinowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	21-07-2024	12:30	19:30	07:00
<b>3 z 5</b> Toksyna botulinowa zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	22-07-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 5</b> Toksyna botulinowa zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	22-07-2024	12:30	18:30	06:00
<b>5 z 5</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	22-07-2024	18:30	19:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Ilek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuje do rozmowy z pacjentem. Specjalizuje się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 2

## dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodoncji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie przeprowadzone będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813