



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL



## OsteoLift Facial Therapy

Numer usługi 2024/07/04/30615/2209223

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 02.08.2024 do 04.08.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>KURS PRZEZNACZONY DLA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- masażystów</li><li>- fizjoterapeutów</li><li>- techników fizjoterapii</li><li>- studentów fizjoterapii</li><li>- kosmetologów i kosmetyczek</li></ul> <p>Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania zaawansowanych technik osteopatycznych, holistyki w praktyce, nabycie praktycznego doświadczenia oraz indywidualnego podejścia do klienta, zaawansowanych metod modelowania twarzy. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją.	Wywiad swobodny
Omawia teorię osteopatii w kosmetyce.	<p>Definiuje korzyści z zastosowania osteopatii w kosmetyce anti-aging oraz przyczyny, mechanizmy starzenia się organizmu.</p> <p>Omawia procesy biologiczne i czynniki wpływające na starzenie się skóry, deformacje wiekowe, pracę mięśni szyi i twarzy, ich wpływ na wygląd.</p> <p>Analizuje zmiany w strukturze twarzy związanych z wiekiem oraz wskazuje rolę mięśni szyi i twarzy w procesie starzenia.</p> <p>Przedstawia technik i metody terapeutyczne wykorzystywane w kosmetologii anti-aging.</p>	Wywiad swobodny
Wykonuje suchy masaż mięśniowo-powięziowy	Demonstruje techniki suchego masażu mięśniowo-powięziowego, masażu uszu i głowy. Wykonuje poszczególne techniki masażu, wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki osteopatyczne w obrębie twarzy, karku i głowy.	<p>Rozróżnia techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku.</p> <p>Wykonuje w praktyce techniki osteopatyczne na mięśnie karku, techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu, techniki liftingujące obszar szyi oraz poprawiające jędrności i elastyczności skóry szyi.</p> <p>Stosuje techniki mięśniowo-powięziowe na twarz wspierające relaksację i rewitalizację mięśni oraz tkanek powięziowych twarzy.</p>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki osteopatyczne na żwacze oraz niwelujące asymetrię.	Rozróżnia techniki niwelujące napięcie w żwaczach Wykonuje w praktyce technik redukujące napięcia mięśni żucia, techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów oraz techniki poprawiające symetrię twarzy i kształtowania linii konturu.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

## Program

#### Część teoretyczna i praktyczna:

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-08-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-08-2024	12:15	15:15	03:00
3 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-08-2024	15:30	17:30	02:00
4 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-08-2024	09:00	12:00	03:00
5 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-08-2024	12:15	15:15	03:00
6 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-08-2024	15:30	17:30	02:00
7 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-08-2024	09:00	12:00	03:00
8 z 10 Część praktyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-08-2024	12:15	15:15	03:00
9 z 10 Część praktyczna - powtórzenie wiadomości	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-08-2024	15:30	17:00	01:30
10 z 10 Walidacja	-	04-08-2024	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

93,75 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

93,75 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii, masażystka, kosmetyczka, specjalistka odnowy biologicznej, doświadczony instruktor różnych form masażu. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Swoją przygodę z masażami rozpoczęła w 2006 roku, co szybko przekształciło się w jej drogę życiową i ukochany zawód.

Szkolenia prowadzi od 2011 r. Specjalistka w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, masażu, kosmetyki, medycyny estetycznej. Ciągłe podnosi swoje kwalifikacje na różnych kursach i szkoleniach specjalistycznych. Właścicielka gabinetu Rehabilitacji i Fizjoterapii estetycznej Masaż Med. Lata pracy, nowych doświadczeń, technik zdobywanych zarówno w kraju, jak i za granicą, udział w sympozjach oraz wydarzeniach branżowych wykształcił w niej, jak sama mówi, chęć i ogromną potrzebę dzielenia się zebraną wiedzą z osobami, które tak, jak ona niegdyś, chcą rozpocząć i rozwinąć tę samą pasję. W 2018 roku uzyskała certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician. Ukończyła 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Agnieszka o sobie: „Moją specjalizacją, w której chcę są: masaż Kobido, taping estetyczny twarzy i ciała, masaż Korugi oraz wszelkiego rodzaju terapie twarzy, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu.”. Możliwość bezoperacyjnego poprawiania wyglądu skóry i niwelowania zmarszczek daje jej niezwykłą satysfakcję jako terapeucie i wieloletniemu instruktorowi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

### Informacje dodatkowe

Szkolenie przeznaczone również dla uczestników różnych projektów.

W karcie usługi obowiązują godziny dydaktyczne 1h-45 min

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

## Kontakt



**Agnieszka Wojtas-Gawor**

**E-mail** [medicalschoool@onet.pl](mailto:medicalschoool@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359