



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje- Refleksoterapia twarzy z elementami dźwiękoterapii - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/07/04/10458/2209160

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 07.10.2024 do 29.10.2024

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

123,75 PLN brutto/h

123,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	kosmetyczki, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, opiekuni osób starszych, lekarze, masażyści, naturopaci, akupunkturzyści, uczniowie szkół kosmetycznych, osoby chcące się przekwalifikować, pielęgniarzki. <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Refleksoterapia twarzy z elementami dźwiękoterapii - szkolenie kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego wykonania zabiegu masażu refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii z uwzględnieniem wykorzystania zielonych

kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko.

Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Test teoretyczny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem refleksoterapii twarzy	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Lokalizuje strefy odruchowe oraz ich powiązanie z anatomią i fizjologią układów i narządów w odniesieniu do refleksoterapii twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii; wskazuje prawidłową detoksykację pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Lokalizuje odpowiednie receptory na mapie refleksologicznej twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oddziałuje na odpowiednie strefy ruchowe podczas refleksologii twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu refleksoterapii twarzy oraz dźwiękoterapii	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	<p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.</p> <p>Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Refleksoterapia, czyli terapia odruchowa, jest oparta na odpowiedzi organizmu na stymulację konkretnych receptorów. Stymulacja receptorów na stopach, pobudza ściśle określone obszary organizmu, by wyzwoić procesy samoregulacji, samoleczenia i samoregeneracji. Refleksoterapia twarzy to kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego masażu twarzy.

Dien Chan - Terapia Twarzy

Dien - twarz i powierzchnia

Chan - obserwacja i terapia

Dien Chan opiera się na pracy na mapach (Mapa Twarzy, Mapa Yin - Yang, Mapa Penfield'a, Rodin'a), punktach stałych i punktach żywych, punktach referencyjnych oraz formułach punktów. Podczas szkolenia kursanci poznają zasady oddziaływania metody na organizm, poznają techniki stymulacji, pojęcie Yin i Yang, podstawowe mapy refleksologiczne w obrębie twarzy i głowy, sekwencję zabiegową z omówieniem zasad (wskazań, przeciwwskazań, reakcje pozabiegowe). Zostaną omówione narzędzia, punkty stałe, ich położenie i właściwości terapeutyczne. Do wykonania zabiegu na twarzy wykorzystywane są narzędzia Dien Chan. Zestaw podstawowy: rowerek yin - yang, młoteczek, mały i duży detektor, kometa.

Dźwiękoterapia, to inaczej terapia kamertonami. Jest to metoda uzdrawiania oraz zwalczania nawet najcięższych chorób, a także poprawy jakości życia każdego pacjenta. Pozwala ona uwolnić się od ok. 250 różnych schorzeń.

Plan szkolenia

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne

1. Czym jest refleksoterapia twarzy.
2. Podstawowe zasady refleksoterapii twarzy.
3. Specyficzne działanie refleksoterapii twarzy.
4. Higiena w salonie. Zasady BHP.
5. Przygotowanie stanowiska pracy.
6. Wymagana dokumentacja do zabiegu (karta klienta).
7. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
8. Detoksykacja pozabiegowa.
9. Budowa twarzy.
10. Mapa refleksologiczna twarzy - lokalizacja receptorów.
11. Podział twarzy na strefy i ich powiązanie z okolicami anatomicznymi ciała.
12. Topografia szczegółowa twarzy i jej powiązanie z anatomią i fizjologią układów i narządów.
13. Techniki i chwyt w refleksoterapii twarzy.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Dzień II:

Zajęcia praktyczne:

Zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Dzień III:

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Przerwa obiadowa

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Dzień IV:

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Przerwa obiadowa

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach twarzy i głowy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna	Sylwia Mańko	07-10-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 14</b> Zajęcia teoretyczne: Refleksoterapia twarzy- zagadnienia niezbędne do wykonania zabiegu	Sylwia Mańko	07-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 14</b> Przerwa obiadowa	Sylwia Mańko	07-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 14</b> Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	07-10-2024	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	08-10-2024	08:00	12:00	04:00
6 z 14 Przerwa obiadowa	Sylwia Mańko	08-10-2024	12:00	12:30	00:30
7 z 14 Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	08-10-2024	12:30	16:00	03:30
8 z 14 Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	28-10-2024	08:00	12:00	04:00
9 z 14 Przerwa obiadowa	Sylwia Mańko	28-10-2024	12:00	12:30	00:30
10 z 14 Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	28-10-2024	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 14</b> Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	29-10-2024	08:00	12:00	04:00
<b>12 z 14</b> Przerwa obiadowa	Sylwia Mańko	29-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>13 z 14</b> Refleksologia twarzy praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii (praca na modelach)	Sylwia Mańko	29-10-2024	12:30	15:30	03:00
<b>14 z 14</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	29-10-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

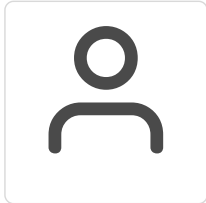
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,75 PLN



## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Mańko

Pani Sylwia jest certyfikowanym naturopatą który cały czas rozwija się poprzez udział w szkoleniach specjalistycznych. Pani Sylwia ukończyła szkolenia z zakresu refleksoterapii, medycyny naturalnej, diagnozy homeopatycznej, akupresury, wodolecznictwa, ziołolecznictwa, muzykoterapii, terapii kamertonami, medycyny chińskiej. W roku 2011 Pani Sylwia zdobyła wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130