



Collegium Witelona  
Uczelnia  
Państwowa



## STUDIA PODYPLOMOWE TRENER UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNYCH

Numer usługi 2024/07/04/19415/2209115

📍 Legnica / stacjonarna  
🏠 Studia podyplomowe  
🕒 113 h  
📅 26.10.2024 do 05.06.2025

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

42,48 PLN brutto/h

42,48 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia adresowane są do absolwentów studiów wyższych, zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem wiedzy psychologicznej w zawodowych i prywatnych kontaktach, a przede wszystkim do osób chcących wzbogacić swój warsztat pracy o zagadnienia związane z prowadzeniem grup z wykorzystaniem nowoczesnych, aktywnych metod. Uczestnicy poprzez praktyczny trening kompetencji trenerskich rozwiną jakość swoich relacji i efektywność podejmowanych działań. Zapraszamy również menedżerów, przedsiębiorców, pracowników działów HR, osoby kierujące zespołami pracowniczymi lub odpowiedzialnymi za komunikację wewnętrzną i zewnętrzną, doradców zawodowych, trenerów chcących wzbogacić swój warsztat pracy, nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników pomocy społecznej, pedagogów, psychologów, dietetyków, pielęgniarki, osoby które zawodowo zajmują się niesieniem pomocy lub wychowaniem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	113
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

# Cel

## Cel edukacyjny

Zdobycie wiedzy i nabycie praktycznych umiejętności z zakresu nowoczesnych metod pracy z grupami osób, twórcze rozwiązywanie problemów, rozwijanie współpracy i relacji z ludźmi, wspieranie rozwoju innych, rozwijanie umiejętności w zakresie prowadzenia grup (moderowanie procesu grupowego, skuteczne metody i techniki prowadzenia zajęć grupowych, stymulowanie pożądaných oraz panowanie nad niepożądanymi zachowaniami), nauka autoprezentacji, komunikacji, budowania zaangażowania grupowego i własnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Będzie znał i rozumiał: w zaawansowanym stopniu założenia Treningu Umiejętności Psychospołecznych. Wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy dotyczącej neuroplastyczności i jej roli w procesie uczenia się. Uporządkowaną i podbudowaną teoretycznie wiedzę obejmującą kluczowe zagadnienia dotyczące pracy w oparciu o model Psychologii Pozytywnej.</p>	<p>Omawia zasady tworzenia grup TUS. Charakteryzuje zasady konstruowania planu TUS. Omawia podstawowe mechanizmy plastyczności neuronalnej mózgu człowieka. Charakteryzuje koncepcję mechanizmów lustrzanych. Charakteryzuje uwarunkowania i wyznaczniki dobrostanu człowieka w oparciu o zasady Psychologii Pozytywnej. Omawia zasady zastosowania w praktyce Psychologii Pozytywnej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Będzie potrafił: określić potrzeby i cele oraz opracowywać szczegółowy plan wsparcia dostosowany do konkretnych potrzeb rozwojowych. Wykorzystywać posiadaną wiedzę w praktyce przez właściwy dobór oraz stosowanie odpowiednich metod psychologicznego wsparcia. Stosować komunikację z użyciem specjalistycznej terminologii. Stosować wybrane metody i narzędzia coachingowe. Wykorzystywać posiadaną wiedzę z zakresu inteligencji emocjonalnej.</p>	<p>Omawia i rozróżnia rodzaje potrzeb w kontekście rozwoju człowieka.            Charakteryzuje proces formułowania celów.            Omawia zasady tworzenia skutecznych planów rozwojowych.            Rozróżnia metody psychologicznego wsparcia.            Omawia zasady doboru metod wsparcia do konkretnych potrzeb jednostki.            Omawia rodzaje i funkcje komunikacji interpersonalnej.            Rozróżnia schematy komunikacyjne stosowane przez ludzi i omawia ich funkcję.            Omawia metody i narzędzia coachingowe.            Klasyfikuje metody i narzędzia według kryterium stosowania na poszczególnych etapach procesu wsparcia.            Omawia poziomy inteligencji emocjonalnej.            Rozróżnia emocje od uczuć.            Charakteryzuje wpływ emocji na proces myślenia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p> <p>Debata swobodna</p>
<p>Będzie gotowy do: ciągłego podnoszenia kwalifikacji oraz krytycznej oceny posiadanej wiedzy z zakresu psychologii. Odpowiedzialnego wykonywania ról zawodowych, w tym przestrzegania przepisów prawa oraz zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych. Uznawania znaczenia wiedzy psychologicznej w rozwiązywaniu problemów pojawiających się w funkcjonowaniu zarówno jednostek jak i organizacji.</p>	<p>Charakteryzuje możliwości podnoszenia kwalifikacji w oparciu o różne modele psychologiczne.            Omawia ograniczenia w stosowaniu narzędzi psychologicznych wynikające z indywidualnych możliwości ludzi.            Omawia zasady etyki zawodowej.            Charakteryzuje odpowiedzialne i kompetentne działania w zakresie podnoszenia dobrostanu ludzi w ramach pełnionych ról zawodowych.            Charakteryzuje potencjał wiedzy psychologicznej do rozwoju jednostek, zarówno w życiu osobistym i zawodowym.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo nie zawiera opisu efektów uczenia się ale suplement do świadectwa ukończenia studiów podyplomowych zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument nie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument nie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### I SEMESRT

1. TUS - podstawy teoretyczne przygotowania i prowadzenia
2. Komunikacja NVC
3. Psychologia pozytywna w praktyce
4. Neuroplastyczność – mózg jako organ społeczny

### II SEMESTR

1. Inteligencja emocjonalna nowe IQ
2. Techniki kreatywnego myślenia
3. Coachingowy narzędziownik – trening wyobraźniowy w praktyce
4. Myślenie wizualne jako metoda prezentacji w pracy trenera
5. Metody i narzędzia pracy trenera z grupami

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 75

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 75</b> TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	26-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 75</b> TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	26-10-2024	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	26-10-2024	12:45	14:15	01:30
4 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	26-10-2024	14:30	16:30	02:00
5 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	27-10-2024	09:00	10:30	01:30
6 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	27-10-2024	10:45	12:15	01:30
7 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	27-10-2024	12:45	14:15	01:30
8 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	27-10-2024	14:30	16:00	01:30
9 z 75 TUS PODSTAWY TEORETYCZNE PRZYGOTOWANIA I PROWADZENIA	27-10-2024	16:15	17:15	01:00
10 z 75 KOMUNIKACJA NVC	16-11-2024	09:00	10:30	01:30
11 z 75 KOMUNIKACJA NVC	16-11-2024	10:45	12:15	01:30
12 z 75 KOMUNIKACJA NVC	16-11-2024	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 75</b> KOMUNIKACJA NVC	16-11-2024	14:30	16:30	02:00
<b>14 z 75</b> KOMUNIKACJA NVC	17-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>15 z 75</b> KOMUNIKACJA NVC	17-11-2024	10:45	12:15	01:30
<b>16 z 75</b> KOMUNIKACJA NVC	17-11-2024	12:45	14:15	01:30
<b>17 z 75</b> KOMUNIKACJA NVC	17-11-2024	14:30	16:00	01:30
<b>18 z 75</b> KOMUNIKACJA NVC	17-11-2024	16:15	17:15	01:00
<b>19 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	14-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>20 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	14-12-2024	10:45	12:15	01:30
<b>21 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	14-12-2024	12:45	14:15	01:30
<b>22 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	14-12-2024	14:30	16:00	01:30
<b>23 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	15-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>24 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	15-12-2024	10:45	12:15	01:30
<b>25 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	15-12-2024	12:45	14:15	01:30
<b>26 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	15-12-2024	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	11-01-2025	09:00	10:30	01:30
<b>28 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	11-01-2025	10:45	12:15	01:30
<b>29 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	11-01-2025	12:45	14:15	01:30
<b>30 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	11-01-2025	14:30	16:00	01:30
<b>31 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	12-01-2025	09:00	10:30	01:30
<b>32 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	12-01-2025	10:45	12:15	01:30
<b>33 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	12-01-2025	12:45	14:15	01:30
<b>34 z 75</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	12-01-2025	14:30	16:00	01:30
<b>35 z 75</b> NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	01-02-2025	09:00	10:30	01:30
<b>36 z 75</b> NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	01-02-2025	10:45	12:15	01:30
<b>37 z 75</b> NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	01-02-2025	12:45	14:15	01:30
<b>38 z 75</b> NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	01-02-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 75 NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	02-02-2025	09:00	10:30	01:30
40 z 75 NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	02-02-2025	10:45	12:15	01:30
41 z 75 NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	02-02-2025	12:45	14:15	01:30
42 z 75 NEUROPLASTYCZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	02-02-2025	14:30	16:00	01:30
43 z 75 INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	01-03-2025	09:00	10:30	01:30
44 z 75 INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	01-03-2025	10:45	12:15	01:30
45 z 75 INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	01-03-2025	12:45	14:15	01:30
46 z 75 INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	01-03-2025	14:30	16:00	01:30
47 z 75 INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	02-03-2025	09:00	10:30	01:30
48 z 75 INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	02-03-2025	10:45	12:15	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>49 z 75</b> INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	02-03-2025	12:45	14:15	01:30
<b>50 z 75</b> INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	02-03-2025	14:30	16:00	01:30
<b>51 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	29-03-2025	09:00	10:30	01:30
<b>52 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	29-03-2025	10:45	12:15	01:30
<b>53 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	29-03-2025	12:45	14:15	01:30
<b>54 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	29-03-2025	14:30	16:30	02:00
<b>55 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	30-03-2025	09:00	10:30	01:30
<b>56 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	30-03-2025	10:45	12:15	01:30
<b>57 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	30-03-2025	12:45	14:15	01:30
<b>58 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	30-03-2025	14:30	16:00	01:30
<b>59 z 75</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	30-03-2025	16:15	17:15	01:00
<b>60 z 75</b> COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	12-04-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	12-04-2025	10:45	12:15	01:30
62 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	12-04-2025	12:45	14:15	01:30
63 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	12-04-2025	14:30	16:00	01:30
64 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	13-04-2025	09:00	10:30	01:30
65 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	13-04-2025	10:45	12:15	01:30
66 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	13-04-2025	12:45	14:15	01:30
67 z 75 COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	13-04-2025	14:30	16:00	01:30
68 z 75 MYŚLENIE WIZUALNE JAKO METODA PREZENTACJI W PRACY TRENERA	10-05-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>69 z 75</b> MYŚLENIE WIZUALNE JAKO METODA PREZENTACJI W PRACY TRENERA	10-05-2025	10:45	12:15	01:30
<b>70 z 75</b> MYŚLENIE WIZUALNE JAKO METODA PREZENTACJI W PRACY TRENERA	10-05-2025	12:45	14:15	01:30
<b>71 z 75</b> MYŚLENIE WIZUALNE JAKO METODA PREZENTACJI W PRACY TRENERA	10-05-2025	14:30	16:00	01:30
<b>72 z 75</b> METODY I NARZĘDZIA PRACY TRENERA Z GRUPAMI	11-05-2025	09:00	10:30	01:30
<b>73 z 75</b> METODY I NARZĘDZIA PRACY TRENERA Z GRUPAMI	11-05-2025	10:45	12:15	01:30
<b>74 z 75</b> METODY I NARZĘDZIA PRACY TRENERA Z GRUPAMI	11-05-2025	12:45	14:15	01:30
<b>75 z 75</b> METODY I NARZĘDZIA PRACY TRENERA Z GRUPAMI	05-06-2025	14:30	16:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	42,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	42,48 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr Kaja Kajdan

Psycholog, socjolog, psychoedukator, autorka programów psychoedukacyjnych dla dzieci i młodzieży, coach ICF Erickson International i interwent kryzysowy: trener TUS I i II stopnia, trener TZA: wykładowca akademicki Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, prezes Fundacji Samodzielne.pl – działającej na rzecz dzieci i młodzieży w zakresie promocji zdrowia psychicznego i upowszechniania edukacji.

Zajmuje się zagadnieniami psychologii klinicznej, zdrowia i sportu, jest autorką publikacji naukowych i popularnonaukowych dotyczących zagadnień psychologii w sporcie wyczynowym i jej praktycznej implementacji. Występuje jako prelegentka seminariów, konferencji, szkoleń krajowych i zagranicznych. Tworzy i realizuje programy edukacyjne i innowacje naukowe. Wspomaga w osiągnięciu celów w różnych dziedzinach funkcjonowania człowieka, przygotowuje i wdraża skuteczne strategie komunikacji i rozwoju. Przeprowadziła wielotysięczne godziny szkoleń z zakresu optymalizacji procesów psychicznych w sporcie, biznesie i życiu osobistym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

prezentacje multimedialne

### Warunki uczestnictwa

**Od kandydatów na studia podyplomowe wymagane są następujące dokumenty:**

- podanie o przyjęcie na studia **"Trener umiejętności psychospołecznych"**,
- zobowiązanie kandydata do sfinansowania kosztów kształcenia, lub oświadczenie pracodawcy o pokryciu kosztów kształcenia słuchacza (jeśli pracodawca finansuje studia pracownikowi),
- kserokopię dyplomu ukończenia studiów wyższych (oryginał do wglądu),
- jedną aktualną fotografię,
- dowód wpłaty opłaty rekrutacyjnej.

Cena za studia nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej. Opłata rekrutacyjna na studia podyplomowe wynosi **85 zł**, płatne na konto Collegium Witelona Uczelnia Państwowa

Komplet dokumentów rekrutacyjnych wraz z listem motywacyjnym należy złożyć w Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, pokój nr 14 w budynku D, Legnica, ul. Sejmowa 5A, lub przesłać pocztą z dopiskiem **"Trener umiejętności psychospołecznych"**.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem uruchomienia studiów jest zgłoszenie się minimalnej liczby kandydatów.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin studiów została podana w wymiarze godzin zegarowych.

Rozpoczęcie studiów podyplomowych 26.10.2024 r.

Harmonogram zostanie zaktualizowany przed rozpoczęciem kolejnego semestru.

Zapewniamy dostęp do biblioteki oraz czytelnicy Collegium Witelona Uczelnia Państwowa.

Zajęcia będą prowadzone stacjonarnie.

Opłata za studia wynosi 4800 zł (możliwa płatność w dwóch ratach po 2400 zł).

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26b) ustawy o podatku od towarów i usług.

## Adres

ul. Sejmowa 5A  
59-220 Legnica  
woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Ewa Antonina Maksymowska**

**E-mail** [ewa.maksymowska@collegiumwitelona.pl](mailto:ewa.maksymowska@collegiumwitelona.pl)

**Telefon** (+48) 767 232 329