



Podologia- kurs podstawowy i techniki zaawansowane.

Numer usługi 2024/07/04/156685/2208843

2 880,00 PLN brutto

2 880,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

CDJ SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
ĆCIĄ



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 21.10.2024 do 23.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić nowe usługi do swoich gabinetów. Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych z zakresu pedicure lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie podologii.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli i brodawek wirusowych, wykonywania odciążeń, a także przygotowuje do wyboru odpowiedniej procedury do samodzielnej aplikacji w zależności od potrzeb stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia fi zjologię i budowę skóry stopy, omawia budowę paznokcia, wymienia rodzaje odcisków oraz metody ich usuwania	zadawane przez trenera pytania,	Wywiad swobodny
samodzielnie operuje skalpelem, dłutem, projektuje i zakłada indywidualne blaty i rurki odciążeniowe, samodzielnie aplikuje kłamrę plastikową BS Classic, kłamrę metalowo-plastikową Podofi x, kłamrę elastomerową łańcuszkową, prawidłowo dobiera i aplikuje kłamry w zależności od stopnia zaawansowania i wrastania paznokcia i warunków anatomicznych stopy,	ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania zabiegu podologicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
buduje trwałą relację z klientem nabywa zdolność kształtowania własnego rozwoju nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań; zwiększa świadomość swoich mocnych i słabych stron,	zadawane przez trenera pytania,	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa prowadzona będzie przez doświadczonego podologa z wieloletnią praktyką. Kurs skierowany jest do kosmetyczek, które posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w wykonywaniu usług kosmetycznych, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu usług kosmetycznych, które są przedmiotem szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni. Liczba godzin kursu: 24 h dydaktycznych, co stanowi ok 19h zegarowych.

Rozpoczynamy od przywitania i przedstawienia uczestniczek i prowadzącego. Omawiamy program każdego dnia. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykład prezentacja multimedialna oraz materiały drukowane dla każdej z uczestniczek) oraz części praktycznej. Podczas szkolenia przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Przewidujemy przerwy 30 min w którym wspólnie spożywamy posiłek. Kawa i herbata, woda jest dostępna przez cały czas. Sala jest wyposażona w fotele i niezbędne urządzenia. Po zakończeniu szkolenia, trener ocenia umiejętności i zaangażowanie uczestników (wymagane jest min.80% frekwencji na zajęciach).

Dzień 1 - Wprowadzenie do Podologii: teoria i praktyka

1. Zasady BHP przy zabiegach podologicznych:

- Higiena pracy.
- Wymagania sanitarne.
- Zasady przechowywania preparatów i środków.
- Sterylizacja oraz dezynfekcja narzędzi.
- Organizacja stanowiska pracy.

2. Zapoznanie się z narzędziami niezbędnymi do wykonywania zabiegów podologicznych:

- Poznanie wskazań do użycia frezarki.
- Omówienie rodzajów frezów oraz kapturków.
- Praca skalpelem oraz dłutem.

3. Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem:

- Omówienie wskazań i przeciwwskazań do pedicure klasycznego.
- Zapoznanie się z problemem odcisków, modzeli oraz brodawek.
- Nauka różnicowania zmian podologicznych oraz zastosowanie zabiegu hiperkeratozy.
- Zapoznanie się z problemem i zwalczaniem onycholizy paznokcia.

4. Choroby skóry stóp i wady stóp:

- Choroby zakaźne: grzybica, drożdżycza, brodawki.
- Choroby niezakaźne: łuszczyca, bielactwo, AZS.
- Najczęściej spotykane wady: płaskostopie, stopa szpotawa, pięta Haglunda, haluksy, ostroga piętowa, nadmierna potliwość stóp.
- Przyczyny i objawy chorób.
- Rozpoznanie i leczenie, w tym postępowanie operacyjne.

Dzień 2 - Nauka pracy skalpelem oraz dłutem: teoria i praktyka

1. Warsztaty pracy z wykorzystaniem skalpela oraz dłuta:

- Problemy wrastających paznokci.
- Zabieg tamponady - aplikacja klamry na wrastające paznokcie.

- Postępowanie podologiczne w przypadku pękających pięt.
- Omówienie preparatów stosowanych w gabinecie.

Dzień 3 - Rekonstrukcja płytki paznokciowej i usuwanie odcisków: zabieg praktyczny

1. Część praktyczna:

- Zajęcia z udziałem modeli.
- Samodzielna praca pod nadzorem podologa.
- Zabieg rekonstrukcji płytki paznokciowej żelem.
- Praca skalpelem.

2. Terapie uzupełniające w podologii (unikalny temat):

- Wprowadzenie do terapii uzupełniających, takich jak taping podologiczny.
- Techniki tapingu stosowane w leczeniu różnych schorzeń stóp.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu.
- Praktyczne ćwiczenia z tapingu stóp.

3. Podsumowanie kursu:

- Omówienie zdobytych umiejętności.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Zasady BHP przy zabiegach podologicznych	Agnieszka Pawełekiewicz	21-10-2024	08:30	10:00	01:30
2 z 12 Zapoznanie się z narzędziami niezbędnymi do wykonywania zabiegów podologicznych.	Agnieszka Pawełekiewicz	21-10-2024	10:30	12:00	01:30
3 z 12 Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem	Agnieszka Pawełekiewicz	21-10-2024	12:00	12:45	00:45
4 z 12 Choroby skóry stóp i wady stóp	Agnieszka Pawełekiewicz	21-10-2024	13:15	15:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Nauka pracy skalpelem oraz dłutem: teoria i praktyka. Problemy wrastających paznokci.	Agnieszka Pawełkiewicz	22-10-2024	08:30	10:00	01:30
6 z 12 Nauka pracy skalpelem oraz dłutem: teoria i praktyka. Zabieg tamponady - aplikacja klamry na wrastające paznokcie.	Agnieszka Pawełkiewicz	22-10-2024	10:00	12:00	02:00
7 z 12 Postępowanie podologiczne w przypadku pękających pięt.	Agnieszka Pawełkiewicz	22-10-2024	12:00	12:45	00:45
8 z 12 Omówienie preparatów stosowanych w gabinecie.	Agnieszka Pawełkiewicz	22-10-2024	13:15	15:30	02:15
9 z 12 Rekonstrukcja płytki paznokciowej i usuwanie odcisków: zabieg praktyczny.	Agnieszka Pawełkiewicz	23-10-2024	08:30	12:45	04:15
10 z 12 Terapie uzupełniające w podologii (unikalny temat): Taping podologiczny.	Agnieszka Pawełkiewicz	23-10-2024	13:15	14:00	00:45
11 z 12 Praktyczne ćwiczenia z tapingu stóp	Agnieszka Pawełkiewicz	23-10-2024	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja kursu: o Omówienie zdobytych umiejętności. Sesja pytań i odpowiedzi. Wręczenie certyfikatów	-	23-10-2024	14:45	15:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Pawełkiewicz

Posiada 25 letnie doświadczenie zawodowe.
Ukończone studia Kosmetyczne w Poznaniu.
Ukończona szkoła podyplomowa z kosmologii estetycznej.
Ukończona Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy z Podologii.
Przez 2 lata prowadziła wykłady w Szkole Kosmetycznej.
Od 2 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, m.in. z zakresu podologii oraz stylizacji brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część teoretyczna: Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis,

Część praktyczna: w celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczne łóżka fizjoterapeutyczne. Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: kremy, ampułki, odżywki, maski, artykuły jednorazowe maseczki, fartuchy, rękawice, frezarki, frezy, itp. materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie profilu Uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych – BUR
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez wysłanie zgłoszenia na adres mejlowy d.piotrowska@cdj.poznan.pl – temat: Dofinansowanie BUR
3. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia : lub prosimy o kontakt telefoniczny 505 111 545
4. **Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.**
cdj@post.pl

Informacje dodatkowe

CDJ Sp z o.o. zawarła umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Konieczne jest zawarcie umowy Uczestnika z firmą szkolącą.

Uczestnicy otrzymują **Świadectwo Ukończenia Kursu Podologicznego**.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu uczestnika.

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o vat. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto.

Adres

ul. Koronowska 42
85-005 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście do lokalu jest bezpośrednio z głównej ulicy. Parking na terenie. Łatwy dojazd.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Danuta Piotrowska

E-mail cdj@post.pl

Telefon (+48) 505 111 545